

Forskningsenheden PROgrez

Fysio- og Ergoterapien på Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse

ÅRSRAPPORT

2020

PROgrez 

REGION SJÆLLAND
NÆSTVED, SLAGELSE OG RINGSTED SYGEHUSE



-vi er til for dig

2020

har været et fantastisk, men også udfordrende år for forskningsenheden PROgrez.

PROgrez har gennemgået en stor vækst i 2020, således var vi 20 medarbejdere da vi gik ud af 2020; et antal vi allerede nu kan se, er endnu større ved udgangen af 2021. Samtidig med dette stødte vi på en uforudset udfordring, COVID-19.

Udover den enorme helbreds- og samfundsmæssige udfordring som det har været, har det også medført, at vi i PROgrez har måttet indstille os på at arbejde hjemmefra det meste af tiden og at mødes online, samtidig med at flere af vores projekter har måttet ændre metode eller blive udsat. Således er vi i flere projekter gået over til at udføre projekterne via skærm, bl.a. til smertepatienter, unge mennesker med knæskade, artrosepatienter og lungepatienter.

Det er en rigtig spændende løsning, der giver fleksibilitet for mange borgere, men også for andre er en stor barriere.

En anden følgeudfordring af COVID-19 har været manglen på socialt og fagligt at mødes med sine kollegaer face-to-face, samtidig med at mange har skullet passe og hjemmeundervise sine børn. Det er noget, som vi har haft stort fokus på at understøtte, og flere tiltag for at fastholde muligheden for socialt og fagligt samvær er blevet iværksat.

Forskningsenhedens særlige ånd

Jeg er enormt stolt af medarbejderne i PROgrez, og det gode samarbejde og sammenhold, som forskningsenhedens medlemmer er med til at sørge for på tværs af profession, kultur, baggrund etc., også på trods af COVID-19s følger.

Det er med til at skabe tillid, ærlighed, åbenhed og fællesskab, hvilket for mig at se er centrale elementer for, at man som medarbejder er motiveret for at yde det ekstra for at komme i mål med ambitiøse ansøgninger og projekter, der forhåbentlig i sidste ende fører til bedre forebyggelse og behandling af borgere og patienter i Region Sjælland, Danmark og internationalt.

Den ”ånd” i forskningsenheden er jeg også sikker på er en væsentligt medvirkende årsag til, at vi har så mange gode og frugtbare samarbejder på sygehuset, i regionen, i Danmark og internationalt.

Videre ind i 2021

Vi glæder os allerede til 2021. MOBILIZE-projektet (ERC starting grant, agreement No 801790) skal afprøve effekten af et individualiseret trænings- og uddannelsesprogram til patienter med multisygdom, der er udviklet baseret på evidens og interviews med patienter, pårørende, patientorganisationer og klinikere.

Exercise First, vores forskningsprogram finansieret af Region Sjælland og udført i samarbejde med Det nære sundhedsvæsen, iværksætter i 2021 flere indsatser på tværs af mange sygdomme, hvilket vi håber kommer mange borgere i Region Sjælland til gavn. Exercise First har til hensigt at udvikle, teste og implementere målrettede og individualiserede forebyggende og behandlende

sundhedsindsatser, herunder e-baserede indsatser.

Derudover har vi en lang række andre interessante projekter der forventes at afsluttes i 2021, bl.a. ift. langtidsfølgerne af COVID-19, rehabilitering af patienter med apopleksi, vejrtrækningstræning til patienter med astma, ergoterapeutisk livsstilsintervention til patienter med kronisk smerte og ankelforstuvninger i skadestuen.

Et stort mål for PROgrez er, at vores forskning også implementeres i klinisk praksis, så vi kan hjælpe patienterne bedst muligt. Det bliver derfor spændende for os at se, hvad resultaterne af studierne viser og tage fat på at understøtte implementeringen.

Resten af denne årsrapport beskriver det videnskabelige arbejde, som PROgrez og afdelingen har været en aktiv del af i 2020.

Rigtig god læsning!

På vegne af forskningsenheden PROgrez,

Professor og forskningsleder

Søren T. Skou



Indholdsfortegnelse

| | |
|--|-------------|
| Overblik over 2020 | s.5 |
| PROgrez' output i 2020 | s.6 |
| Fondsbevillinger | s.7 |
| Publikationer | s.10 |
| Peer-reviewed artikler | s.10 |
| Bøger og bogkapitler | s.15 |
| Andre publikationer | s.15 |
| Rapporter | s.17 |
| Videnskabelige abstracts | s.17 |
| Inviterede foredrag/Videnskabelige præsentationer | s.21 |
| Presseomtaler | s.22 |

Overblik fra året i PROgrez

Peer-reviewed publikationer



PROgrez startede 2020 med et mål om 10 peer-reviewed publikationer. Forskningsenheden gik ud af 2020 med 50 peer-reviewed publikationer. Det er en fordobling fra 2019s 25 peer-reviewed publikationer.

Af disse udgivne publikationer er 4 udgivet i tidsskrifter med en impact factor på 10+. Endnu en grund til at være stolt af enhedens arbejde.

Interesse i PROgrez

Forskningsenhedens mål om at få forskningsresultater og –arbejde ud til andre end os selv er også i høj grad lykkedes i 2020.



Vi har haft politikerbesøg fra det Radikale Venstre og Socialdemokratiet, foruden en stor medieinteresse i arbejdet med at få træning i fokus, når det kommer til sundhedstilbud.

Mediedækningen stammer selvfølgelig også fra COVID-19 pandemien, hvor bl.a. tilbuddet om fysioterapeutiske træningsforløb via iPad eller computer er blevet mere aktuelt, i et forsøg på at aflaste sundhedsvæsnet.

2020 blev også året, hvor PROgrez for alvor satsede stort på ekstern kommunikation. Vi er derfor nu at finde på LinkedIn, twitter og Facebook @ProgrezDK.

Afleverede Ph.d. afhandlinger



Karen H. Andreasson, Stine G. Roikjær og Christian P. Olsen afleverede alle tre deres ph.d.-afhandlinger i 2020.

Vi er naturligvis stolte af deres hårde arbejde og ser frem til deres forsvar.

Samlede hentede midler



PROgrez var involveret i ansøgninger der indbragte **28.423.365,69** kr. fordelt på 2020 og på en bred række af vores forskere og forskningsprojekter.

Takket være disse midler kan vi fortsætte med at forske i de potentialer der findes i tilbud om fysisk aktivitet i sundhedsvæsnets behandlinger.

PROgrez' output i 2020

Det kan umuligt være gået læserens næse forbi, at 2020 på alle måder har været et ekstraordinært år. PROgrez har set mange konferencer flyttet online eller udsat til 2021 i skyggen af COVID-19. Men, forskningsenhedens medarbejdere har også vist en stærk evne til omstilling, tilpasning og fortsat aktuel forskning. Der har derfor allerede i 2020 manifesteret sig flere forskningsprojekter og artikler centreret om COVID-19, heriblandt fra PROgrez forskere Lars Hermann Tang, Nina Nissen og Charlotte Simonj.

PROgrez fortsætter også det flotte tværgående samarbejde med lokale instanser og regionale projekter. Forskningsenheden tiltrækker forskere fra flere af universiteterne i Danmark, og fortsætter med at samarbejde bredt internationalt.



Forskningsenhedens fortsatte udvikling som tværfaglig og patientgavnlig enhed afspejles tydeligt i publikationslisten, der viser en flot og bred afspejling af vores forskeres dynamiske tilgang til forskning.

Det skal bemærkes, at enkelte publikationer på listen, kan være publiceret inden forfatterens tilknytning til PROgrez.

Fondsbevillinger til PROgrez

Det er fantastisk at opleve støtten og tiltroen til PROgrez' projekter. Således har 2020 været endnu et år, hvor vi har oplevet opbakningen i form af bevillinger og tilsagn, som gør det muligt at udbrede vores forskning og fortsat forske med patientgavnige resultater for øje.

Forår 2020

- i. 1.000.000 kr. fra Candy's Foundation til projektet "TREATright: The right treatment for the right patient at the right time – A prospective cohort study of 5,000 patients with knee osteoarthritis" (Søren T. Skou medansøger).
- ii. 15.905.000 kr. fra Region Sjælland til forskningsprogrammet "Exercise First" (Søren T. Skou hovedansøger).
- iii. 150.000 kr. fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "A systematic review of non-union, symptomatic mal-union and functional outcome after humeral shaft fractures" (Kristoffer Hare hovedansøger)
- iv. 5.412.746 kr. Health Research Board (Ireland) Emerging Investigator Award til projektet "Implementation of osteoArthritis Clinical guidelines Together (IMPACT) Project" (Søren T. Skou collaborator)
- v. 156.000 kr. fra Slagelse-fonden, Næstved-Slagelse-Ringsted sygehus, Denmark. (Lars Hermann Tang medansøger)
- vi. 152.800 kr. fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til Postdoc lønmidler og drift. (Kristoffer Hare hovedansøger).
- vii. 237.848 kr. fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til forberedelse af ph.d., lønmidler og apparatur. (Kristoffer Hare og hovedansøger Mads Emil Jacobsen).
- viii. 25.000 kr. fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til IMOP-studiet om tidlig mobilisering af proximale tibiafrakturer. (Kristoffer Hare ansøger).

Sommer 2020

- i. 572.105 kr. fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "Multimorbidity, physical activity and the potential role of eHealth solutions" (Graziella Zangger hovedansøger. Søren T. Skou og Lars Hermann Tang medansøger).
- ii. 62.713 kr. fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "Lifestyle-oriented occupational therapy for patients with chronic non-malignant pain – A randomised controlled trial" (Svetlana Solgaard hovedansøger og Søren T. Skou medansøger).

- iii. 712.000 kr. fra Fysioterapipraksisfonden til projektet ” Progressiv styrketræning sammenlignet med neuromuskulær træning for patienter med hofteartrose og den vedligeholdende effekt af booster-træning” (Søren T. Skou og Troels Kjeldsen medansøgere).
- iv. 75.000 kr. fra Hospitalsenhed Midt’s Forskningspulje til projektet ”Identificering af patienter i risiko for smerter og nedsat funktionsniveau efter total knæalloplastik operation” (Søren T. Skou collaborator)
- v. 540.000 kr. fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til Sisse Wallø

Efterår 2020

- i. 130.000 kr. fra Slagelse-puljen (psykiatri og somatik) til projektet ”Improvement in cognitive function in patients with multimorbidity following exercise therapy” (Søren T. Skou medansøger).
- ii. 492.250 kr. Fakultetsstipendium fra SDU til Graziella Zangger

Vinter 2020

- i. 9.943 kr. fra Gigtforeningen (Rejsestipendium) ifm. posterpræsentation på International conference I Wien, Østrig (april-maj 2020). “Low-dose strength training in addition to neuromuscular exercise and education in patients with knee osteoarthritis in secondary care: a randomized controlled trial” (Pætur M. Holm ansøger)
- ii. 150.000 kr. fra Fysioterapipraksisfonden til projektet ” Progressiv styrketræning sammenlignet med neuromuskulær træning for patienter med hofteartrose og den vedligeholdende effekt af booster-træning” (Søren T. Skou og Troels Kjeldsen medansøgere).
- iii. 150.000 kr. fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet “Multimorbidity, physical activity and the potential role of eHealth solutions” (Graziella Zangger hovedansøger og Søren T. Skou medansøger).
- iv. 249.361 kr. fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet “Feasibility of the lifestyle-oriented occupational therapy intervention for patients with chronic non-malignant pain” (Svetlana Solgaard hovedansøger og Søren T. Skou medansøger).
- v. 250.000 kr. fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet “COVID-19 patients’ illness experience and pathways to recovery”/ ”COVID-19-patienters sygdomserfaringer og veje til bedring. En antropologisk undersøgelse” (Nina Nissen hovedansøger).
- vi. 250.000 kr. fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet “A population-based prospective study of post-ischemic stroke-related headache: Clinical and

immunological aspects (IDHEA)” (Søren T. Skou medansøger).

- vii. 36.600 kr. fra Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling. Hovedområde forskning til projektet ” Progressiv styrketræning sammenlignet med neuromuskulær træning for patienter med hofteartrose og den vedligeholdende effekt af booster-træning” (Søren T. Skou og Troels Kjeldsen medansøger).
- viii. 671.000 kr. fra Fysioterapipraksisfonden til projektet ”Patienter med multimorbiditet i fysioterapipraksis: Fysioterapeuters og patienters oplevelse af behov, behandling og samarbejde – et kvalitativt studie” (Søren T. Skou hovedansøger).
- ix. 1.033.000 kr. fra Region Sjællands kompetenceudviklingsforløb KOMPETENCEPROJEKT RS/RUC, til projektet ” Social ulighed og brugen af eHealth løsninger i sundhedssystemet” (Jeanette Kaae Hansen, Charlotte Simonÿ og Lars Hermann Tang)

Publikationer

Peer-reviewed artikler

- 1: [Tang, LH](#); Thygesen, LC, Willadsen, TG; Jepsen, R; la Cour, K; Frølich, A; Møller, A; [Jørgensen, LB](#); [Skou ST](#). The association between clusters of chronic conditions and psychological well-being in younger and older people—A cross-sectional, population-based study from the Lolland-Falster Health Study, Denmark. *J Comorb.* (IF NA) 2020; 10: 2235042X20981185.
- 2: Liaghat, B; [Skou, ST](#); Jørgensen, U, Søndergaard, J; Søgaard, K; Juul-Kristensen, B. A randomised controlled trial of heavy shoulder strengthening exercise in patients with hypermobility spectrum disorder or hypermobile Ehlers-Danlos syndrome and long-lasting shoulder complaints: study protocol for the Shoulder-MOBILEX study. *Trials* (IF 1.883) 2020; 21:992.
- 3: Dibben, G. O.; Gandhi, M. M; Taylor, R.S.; Dalal, H.M; Metcalf, B.; Doherty, P.; [Tang, L.H.](#); Kelson, M.; Hillsdon, M. Physical activity assessment by accelerometry in people with heart failure. *BMC Sports Sci Med Rehabil* 12, 47 (2020). doi: 10.1186/s13102-020-00196-7
- 4: Carlesso LC; [Skou ST](#); [Tang, LH](#); [Simonj, C.](#); et al. Multimorbidity: Making the Case for an End to Disease-Specific Rehabilitation. *Physiother Can* 2020; 72: 1–3.
- 5: Tan, BY; Pereira, MJ; Yang, SY; Hunter, DJ; [Skou, ST](#); Thumboo, J; Car, J. Collaborative model of care between Orthopaedics and allied healthcare professionals in knee osteoarthritis (CONNECT): study protocol for an effectiveness-implementation hybrid randomized control trial. *BMC Musculoskelet Disord* (IF 1.879) 2020; 21:684.
- 6: GBD 2019 Diseases and Injuries Collaborators (including [Skou, ST](#)). Global burden of 369 diseases and injuries in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet* (IF 60.392) 2020; 396(10258):1204-1222.
- 7: GBD 2019 Risk Factors Collaborators (including [Skou, ST](#)). Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet* (IF 60.392) 2020; 396(10258):1223-1249.
- 8: Young, JJ; [Skou, ST](#); Koes, BW; Grønne, DT; Roos, EM. Proportion of patients with hip osteoarthritis in primary care identified by differing clinical criteria: a cross-sectional study of 4699 patients. *Osteoarthritis Cartilage Open* (IF NA) 2020; 2(4):100111.
- 9: Kongsted, A; Kent, P; Quicke, J; [Skou, ST](#); Hill, J. Risk-stratified and stepped models of care for back pain and osteoarthritis. Are we heading towards a common model? *Pain Reports* (IF NA) 2020; 5(5):e843.
- 10: Bartholdy, C; [Skou, ST](#); Bliddal, H; Henriksen, M. Changes in physical inactivity during su-

pervised educational and exercise therapy in patients with knee osteoarthritis: A prospective cohort study. *Knee* (IF 1.913) 2020; 27(6):1848-56.

- 11: Tan, BY; Ding, BTK; Pereira, MJ; Skou, ST; Thumboo, J; Car, J. Collaborative model of care between orthopaedics and allied healthcare professionals trial (CONNACT) – a feasibility study in patients with knee osteoarthritis using a mixed method approach. *BMC Musculoskelet Disord* (IF 1.879) 2020; 21:592.
- 12: Bricca, A; Harris, LK; Saracutu, M; Smith, SM; Juhl, CB; Skou, ST. Benefits and harms of exercise therapy in people with multimorbidity: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Ageing Res Rev* (IF 10.390) 2020; 63: 101166.
- 13: Baumbach, L; List, M; Grønne, DT; Skou, ST; Roos, EM. Individualized predictions of changes in knee pain, quality of life and walking speed following patient education and exercise therapy in patients with knee osteoarthritis – A prognostic model study. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 5.454) 2020; 28(9):1191-1201.
- 14: Skou, ST; Juhl, C; Hare, KB; Lohmander, LS; Roos, EM. Surgical or non-surgical treatment of traumatic skeletal fractures in adults: systematic review and meta-analysis of benefits and harms. *Systematic Reviews* (IF 2.479) 2020; 9: 179.
- 15: Liaghat, B; Skou, ST; Jørgensen, U, Søndergaard, J; Søgaard, K; Juul-Kristensen, B. Heavy shoulder strengthening exercises in patients with hypermobility spectrum disorder (HSD) and long-lasting shoulder symptoms: A feasibility study. *Pilot Feasibility Stud.* (IF 1.760) 2020; 6: 97.
- 16: Henriksen, M; Skou, ST. Fysioterapeutisk træning til patienter med knæartrose. *Ugeskr Læger* (IF 1.309) 2020; 182:V04200265.
- 17: Skou, ST; Roos, EM; Laursen, M; Arendt-Nielsen, L; Rasmussen, S; Simonsen, O; Ibsen, R; Larsen, AT; Kjellberg, J. Cost-effectiveness of 12 weeks of supervised treatment compared to written advice in patients with knee osteoarthritis: a secondary analysis of the 2-year outcome from a randomized trial. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 5.454) 2020; 28(7):907-916.
- 18: Holm, PM; Schrøder, HM; Wernbom, M; Skou, ST. Low-dose strength training in addition to neuromuscular exercise and education in patients with knee osteoarthritis in secondary care – a randomized controlled trial. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 5.454) 2020; 28(6):744-754.
- 19: Skou ST; Grønne, DT; Roos, EM. Prevalence, severity and correlates of pain flares in response to a repeated sit to stand activity: A cross-sectional study of 14,902 patients with knee and hip osteoarthritis in primary care. *J Orthop Sport Phys Ther* (IF 3.802) 2020; 50(6):309-318.
- 20: Davis AM; Davis KD; Skou ST; Roos EM. Why is Exercise Effective in Reducing Pain in People with Osteoarthritis? *Curr Treatm Opt Rheumatol.* (IF 1.50) 2020;6:146-159.

- 21: Muckelt, PE; Roos, EM; Stokes, M; McDonough, S; Grønne, DT; Ewings, S; [Skou, ST](#). Comorbidities and their link with individual health status: a cross-sectional analysis of 23,892 people with knee and hip osteoarthritis from primary care. *J Comorb.* (IF NA) 2020; 10: 2235042X20920456.
- 22: Ackerman, IN; [Skou, ST](#); Roos, EM; Barton, CJ; Kemp, JL; Crossley, KM; Liew, D; Ademi, Z. Implementing a national first-line management program for moderate-severe knee osteoarthritis in Australia: A budget impact analysis focusing on knee replacement avoidance. *Osteoarthritis Cartilage Open* (IF NA) 2020; 2(3):100070.
- 23: [Bricca, A](#); [Harris, LK](#); [Saracutu, M](#); Smith, SM; Juhl, CB; [Skou, ST](#). The benefits and harms of therapeutic exercise on physical and psychosocial outcomes in people with multimorbidity: protocol for a systematic review. *J Comorb.* (IF NA) 2020: 10: 2235042X20920458.
- 24: Larsen, JB; [Skou, ST](#); Arendt-Nielsen, L; Simonsen, O; Madeleine, P. Neuromuscular Exercise and Pain Neuroscience Education Compared with Pain Neuroscience Education Alone in Patients With Chronic Pain After Primary Total Knee Arthroplasty. Study Protocol for the NEPNEP Randomized Controlled Trial. *Trials* (IF 2.258) 2020; 21(1):218.
- 25: Hinman, RS; Allen, KD; Bennell, KL; Berenbaum, F; Betteridge N; Briggs, AM; Campbell, PK; Dahlberg, LE; Dziedzic, KS, Eyles, JP; Hunter, DJ; [Skou, ST](#); Woolf, A; Yu, SP; van der Esch, M. Development of a core capability framework for qualified health professionals to optimise care for people with osteoarthritis: an OARSI initiative. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 5.454) 2020; 28(2):154-166.
- 26: [Skou, ST](#); Koes, BW; Grønne, DT; Young, J; Roos, EM. Comparison of three sets of clinical classification criteria for knee osteoarthritis: a cross-sectional study of 13,459 patients treated in primary care. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 5.454) 2020; 28(2):167-172.
- 27: [Skou, ST](#); Roos, EM; Laursen, M; Arendt-Nielsen, L; Rasmussen, S; Simonsen, O; Ibsen, R; Larsen, AT; Kjellberg, J. Cost-effectiveness of total knee replacement in addition to non-surgical treatment: 2-year outcome from a randomized trial in secondary care in Denmark. *BMJ Open* (IF 2.376) 2020;10:e033495.
- 28: Liaghat, B; Eshoj, H; Juul-Kristensen, B; Arendt-Nielsen, L; [Skou, ST](#). Pressure pain sensitivity in patients with traumatic first-time and recurrent anterior shoulder dislocation: a cross-sectional analysis. *Scand J Pain* (IF NA) 2020;20(2):387-395.
- 29: Palsson, TS; Christensen, SW; Pape, MH; Hirata, RP; Rafn, T; [Skou, ST](#). Cross-cultural adaptation of the Danish version of the Big Five Inventory – a dual-panel approach. *Scand J Pain* (IF NA) 2020;20(2):397-406.
- 30: [Tang, L.H.](#); Zwisler, A.; Doherty, P.; Oldridge, N.; Kikkenborg Berg, S.; Christensen, J. Changes in Physical Performance and their Association with Health Related Quality of Life in a Mixed Non-ischemic Cardiac Population that Participate in Rehabilitation. *J Cardio-*

pulm Rehabil Prev. 2020 Mar;40(2):102-107. doi: 10.1097/HCR.0000000000000416 (IF=1.38)

- 31: Petersen, KK; Arendt-Nielsen, L; Vela, J; Skou, ST; Eld, M; Al-Mashkur, NM; Boesen, Riis, RGC; Simonsen, O. Less severe preoperative synovitis is associated with higher self-reported pain intensity 12 months after total knee arthroplasty – an exploratory prospective observational study. Clin J Pain (IF 2.703) 2020 Jan;36(1):34-40.
- 32: Johansen, M; Kristensen, J; Haslund-Thomsen, HL; Skou, ST. Photo-based range of motion measurement – reliability and concurrent validity in children with cerebral palsy. Pediatr Phys Ther (IF 0.863) 2020;32(2):151-160.
- 33: Roikjær, SG; Simonj, CP; Timm, HU. Qualitative study to explore what patients with heart failure find significant during integrated palliative care sessions in a Danish clinic. BMJ Open. 2020;10(12).
- 34: Roikjær, SG. Når hjertet svigter – patientperspektiver og basal palliativ indsats på hospitalet (When the heart fails - Patient perspectives and general palliative care at the hospital). Om-sorg. 2020;sep(3):40–5.
- 35: Hansen, VB; Aagaard, S; Hygum, A; Johansen, JB; Pedersen, SS; Nielsen, VL; Neergaard, MA; Salomonsen, GR; Guldin, MB; Gustafsson, I; Eiskjær, H; Gustafsson, F; Roikjær, SG; Nørager, B; Larsen, H; Zwisler, AD. The First Steps Taken to Implement Palliative Care in Advanced Heart Disease: A Position Statement from Denmark. J Palliat Med. 2020;Sep(12(9)):1159–66.
- 36: Nissen, N; Andersen, C Ingrid; Simonj, C. The dangerous guest: Exploring everyday uncertainty in the year of COVID-19, Max Planck Institute for Social Anthropology, 24 November 2020; https://www.eth.mpg.de/5672766/blog_2020_11_24_01
- 37: Hare, K. B.; Brand, E.; Bloch, T. (2020). Highly impacted bone allograft may allow immediate weight bearing in tibial plateau fractures: A case report. Trauma Case Reports, 29, 100331.
- 38: Vestergaard, V.; Becic Pedersen, A.; Borbjerg Hare, K.; Morville Schrøder, H.; Troelsen, A. (2020). Knee Fracture Increases TKA Risk After Initial Fracture Treatment and Throughout Life. Clinical Orthopaedics and Related Research, 478(9), 2036-2044.
- 39: Vestergaard, V.; Schrøder, H. M.; Hare, K. B.; Toquer, P.; Troelsen, A.; Pedersen, A. B. (2020). Patient-reported outcomes of 7133 distal femoral, patellar, and proximal tibial fracture patients: A national cross-sectional study with one-, three-, and five-year follow-up. Knee, 27(5), 1310-1324.
- 40: SENSE collaborators, Viberg, B.; Kold, S.; Brink, O.; Larsen, M. S.; Hare, K. B.; Palm, H. (2020). Is arthroplasty better than internal fixation for undisplaced femoral neck fracture? A national pragmatic RCT: the SENSE trial. BMJ open, 10(10), e038442.

- 41: Beck, M; Simonÿ, C; Bergenholtz, H; Hwiid Klausen, S. Professional consciousness and pride facilitate evidence-based practice: The meaning of participating in a journal club based on clinical practice reflection. *Nursing Open*, 2020; vol. 7, no. 3, s. 690-699. <https://doi.org/10.1002/nop2.440>
- 42: Hesselvig, LT; Beck, M; Simonÿ, C. Sheltering under a shield of love: A phenomenological–hermeneutic study of relatives' experiences in an acute neurological ward. *Nursing Open*, 2020; vol. 7, no. 4, p. 1093-1100. <https://doi.org/10.1002/nop2.481>
- 43: Simonÿ, C; Andersen, IC; Bødtger, U; Birkelund, R. Accommodating to a troubled life – chronic obstructive pulmonary disease patients' experiences and perceptions of self-image during the course of rehabilitation. *Disability and Rehabilitation*, 2020; vol. 42, no. 17, p. 2510-2518. <https://doi.org/10.1080/09638288.2018.1563641>
- 44: Beck, M; Simonÿ, C; Zibrandtsen, I; Kjaer, TW. Readiness among people with epilepsy to carry body-worn monitor devices in everyday life: A qualitative study. *Epilepsy and Behavior*, 2020; vol. 112, 107390. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2020.107390>
- 45: Beck, M; Simonÿ, C; Damsgaard, JB; Missel, M; Birkelund, R. The patient's voice in the development of complex interventions. *Iris Journal of Nursing and Care*, 2020; December.
- 46: Holm, P.M.; Nyberg, M; Wernbom, M.; Schrøder, H. M; Skou, S. T. Intrarater Reliability and Agreement of Recommended Performance-Based Tests and Common Muscle Function Tests in Knee Osteoarthritis, 9. Apr. 2020, I: *Journal of Geriatric Physical Therapy*. (IF 3.396)
- 47: Holm, P. M.; Kemnitz, J.; Bandholm, T.; Wernbom, M.; Schrøder, H. M.; Skou, S. T. Muscle Function Tests as Supportive Outcome Measures for Performance-Based and Self-Reported Physical Function in Patients With Knee Osteoarthritis: Exploratory Analysis of Baseline Data From a Randomized Trial, 5. Oct. 2020, I: *Journal of Strength and Conditioning Research*. (IF 2.973).
- 48: Andersen, RM; Danielsen, AK; Vinther. A; Krogsgaard, M; Gogenur, I; Thomsen, T. Patients' experiences of abdominal exercises after stoma surgery: a qualitative study. *Disabil Rehabil.* 2020 Sep 24;1-7. doi: 10.1080/09638288.2020.1824246.
- 49: Krogsgaard, M; Gogenur, I; Helgstrand, F; Andersen, RM; Danielsen, AK; Klausen, TW; Watt, T; Hillingsø, J; Christensen, BM; Thomsen, T. Surgical Repair of Parastomal Bulging – A Retrospective Register-Based Study on Prospectively Collected Data. *Colorectal Dis.* 2020 Jun 16. doi: 10.1111/codi.15197.
- 50: Andersen, RM; Thomsen, T; Danielsen, AK; Gogenur, I; Alkjær, T; Nordentoft, T; Possfelt-Møller, E; Vinther, A. Evaluation of abdominal exercises after stoma surgery: a descriptive study. *Disabil Rehabil.* 2020 Jun 8;1-10. doi: 10.1080/09638288.2020.1771620.

PROgrez' tværfaglige tilgang ses ikke kun i de forskelligartede peer-reviewed publikationer, men også i bidrag til bøger og bogkapitler, hvor forskere fra enheden har skrevet om metoder til to teo-ribøger.

Søren T. Skou har bidraget til Klinisk Reumatologi 3. udgave med et kapitel omhandlende bl.a. fysioterapi anvendelse i forhold til artrose. Ditte Høgsgaard der forsker i det tværsektorielle samarbejde i sundhedsvæsenet har ageret redaktør og forfatter på en bog omhandlende aktionsforskning, som hun selv benytter sig af i egen forskergerning.

Bøger og bogkapitler

- A. Skou, ST; Rathleff, MS. Fysioterapi til artrose i under- og overekstremiteterne samt ved patellofemorale smerter, In: Danneskiold-Samsøe, B; Wæhrens, EE; Amris, K; Henriksen, M. (eds.). Klinisk Reumatologi, 3.udgave, Munksgaard 2020.
- B. Winther, S.; Høgsgaard, D. Aktionsforskning i sundhedsvæsenet. (Serie om sundhedskommunikation; Nr. 4). Aalborg Universitetsforlag, 2020.
- * Høgsgaard, D. Aktionsforskning i sundhedsvæsenet: Grundantagelser og perspektiver. i Winther, S.; Høgsgaard, D. (red), Aktionsforskning i sundhedsvæsenet. (Serie om sundhedskommunikation; nr. 4, Aalborg Universitetsforlag, Aalborg, s. 9-34.)
 - * Høgsgaard, D. Kritisk-utopisk aktionsforskning om tværsektorielt samarbejde. I Winther, S; Høgsgaard, D. (red.), Aktionsforskning i Sundhedsvæsenet (Serie om sundhedskommunikation; Nr. 4). Aalborg Universitetsforlag.
 - * Høgsgaard, D.; Winther, S. Aktionsforskning i en sundhedsfaglig kontekst. I Winther, S.; Høgsgaard, D. (red.), Aktionsforskning i sundhedsvæsenet: Ideer til kommunikative og innovative forandringer i en sundhedsfaglig praksis (s. 5-8). (Serie om sundhedskommunikation; Nr. 4). Aalborg Universitetsforlag.

PROgrez har også bidraget til en række andre publikationer i 2020. Heriblandt en del sundhedsfaglige og/eller professionsorienterede magasiner, både nationalt og internationalt. Enhedens forskere har deltaget i rapporter og været med til at forfatte et hav af peer-reviewed abstracts.

Andre publikationer

- a. Hinman, RS; Allen, KD; Bennell, KL; Berenbaum, F; Betteridge, N; Briggs, AM; Campbell, PK; Dahlberg, LE; Dziedzic, KS; Eyles, JP; Hunter, DJ; Skou, ST; Woolf, A; Yu, SP; van der Esch, M. Core capability framework for qualified health professionals to optimise care for people with osteoarthritis: an OARSI initiative. New Jersey, USA, 2020: Osteoarthritis Research Society International.
- b. Bricca, A; Skou, ST. Exercise as therapy: its surprising potential to treat people with multiple chronic conditions. The Conversation, September 2020, <https://theconversation.com/exercise-as-therapy-its-surprising-potential-to-treat-people-with-multiple-chronic->

conditions-145413

- * Also available in Italian: <https://laclinicadelrunning.com/corridori/blog/archives-italia/l-esercizio-fisico-come-terapia-il-suo-straordinario-potenziale-per-la-gestione-di-persone-con-multiple-patologie-croniche/>
 - * And here: <https://www.inverse.com/mind-body/exercise-as-therapy-unexpectedly-benefits-this-group-of-people>
- a. Zywiell, MG; Ellis, K; Veillette, CJH; Skou, ST; McGlasson, R. Implementation of the Good Life with OsteoArthritis in Denmark (GLA:D®) Program across Canada for the Management of Hip and Knee Osteoarthritis. Healthcare Quarterly, Canada, 2020.
 - b. Busk, H; Skou, ST; Kwakkel, G; Petersen, I; Wienecke, T. Statistical analysis plan for NESA - A randomized controlled trial of NeuroMuscular Electric Stimulation in patients with lower extremity paresis due to acute ischemic stroke. 2020: <https://portal.findresearcher.sdu.dk/da/publications/statistical-analysis-plan-for-nesa-a-randomized-controlled-trial->
 - c. Skou, ST; Lind, M; Hölmich, P; Jensen, HP; Jensen, C; Hansen, MS; Ranstam, J; Thorlund, JB. Statistical analysis plan for the DREAM study - A randomized controlled trial of meniscal tears in young adults. 2020: <https://portal.findresearcher.sdu.dk/en/publications/statistical-analysis-plan-for-the-dream-study-a-randomized-contro>
 - d. Grønne, DT; Roos, EM; Skou, ST. Årsrapport 2019 Godt Liv med Artrose i Danmark; 2020.
 - e. Andreasson, KH; Petersen, I; Skou, ST; Bødtger, U. Statistical Analysis Plan; Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing – the BEAT DB trial. 2020: <https://portal.findresearcher.sdu.dk/da/publications/statistical-analysis-plan-breathing-exercises-in-asthma-targeting>
 - f. Brøkner, M.; Tang, L.H.; Kofod, L.M.; Drasbæk Philipsen, L.; Christensen, J. Den fysioterapeutiske indsats i behandlingen af covid-19: Fra indlæggelse til genoptræning og rehabilitering af senfølger. Fysioterapeuten. Nr-8, 2020
 - g. Simonj, C; Andersen, IC; Bødtger, U; Birkelund, R. Grøppebaseret lungerehabilitering kan forbedre håndteringen af livet med KOL. Best Practice Nordic: <https://bpno.dk/2020/09/23/gruppebaseret-lungerehabilitering-kan-forbedre-haandteringen-af-livet-med-kol/>
 - h. Bricca, A; Roos, EM; Juhl, CB; Skou, ST; Silva, DO; Barton, CJ. Infographic. Therapeutic exercise relieves pain and does not harm knee cartilage nor trigger inflammation. Br J Sports Med. 2020 Jan;54(2):118-119. doi: 10.1136/bjsports-2019-100727. Epub 2019 Jun 21. PMID: 31227490. (IF 12.68)
 - i. Andersen, RM. Abdominal exercises after stoma surgery: towards a rehabilitation effort with the intention of preventing parastomal bulges. Ph.d.afhandling. Københavns Universitet, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet

- j. Bodtger, U; Skou, ST; Thomas, M; Andreasson, KH (ed). Blinded review of the primary endpoint results from the BEAT DB-trial: Blinded review and interpretation. Published online June 2020. <https://portal.findresearcher.sdu.dk/da/publications/blinded-review-of-the-primary-endpoint-results-from-the-beat-db-t>

Rapporter

- 1: Simonj, C. (2020) "En mere tryk og tilfredsstillende hverdag med Kronisk Obstruktiv Lungesygdom - Personlig støtte via tværfaglig og tværsektoriel telerehabilitering" A rapport to be published on the webpage of Danske Regioner.
- 2: Tang, L.H.; Et al.: International representative and co-author at The National Audit of Cardiac Rehabilitation Quality and Outcomes Report 2020. The British Heart Foundation National Audit hosted by the Department of Health Sciences, University of York, UK

Videnskabelige abstracts

1. Clementsen, JM; Skou, ST; Hansen, SL; Eshøj, H; Mølgaard, CMP; Mikkelsen, LR; Thorlund, JB. Danish version of the Western Ontario Meniscal Evaluation Tool (WOMET): a cross-cultural adaptation, test-retest reliability and responsiveness study. DOS Congress 2020, Copenhagen, Denmark 21.-23. oktober 2020. Peer-review abstract. Oral presentation.
2. Puggaard, RS; Ingelsrud, LH; Jacobsen, S; Kjellberg, J; Bandholm, T; Hølmich, P; Boesen, M; Bliddal, H; Skou, ST; Schrøder, HM; Larsen, SW; Reventlow, S; Troelsen, A. Establishing research priorities related to osteoarthritis care through stakeholder input from patients. DOS Congress 2020, Copenhagen, Denmark 21.-23. oktober 2020. Peer-review abstract. Oral presentation.
3. Aagaard, TV; Moeini, S; Skou, ST; Madsen, UM; Brorson, S. Benefits and harms of exercise therapy for patients with diabetic foot ulcers: A systematic review. DOS Congress 2020, Copenhagen, Denmark 21.-23. oktober 2020. Peer-review abstract. Oral presentation.
4. Taul-Madsen, L; Kjeldsen, T; Skou, ST; Mechlenburg, I; Dalgas, U. Exercise booster sessions as a mean to maintain the effect of an exercise-intervention - A Systematic Review. DOS Congress 2020, Copenhagen, Denmark 21.-23. oktober 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
5. Liaghat, B.; Skou, S.T.; Jørgensen, U.; Søndergaard, J.; Søgaard, K.; & Juul-Kristensen, B. Heavy shoulder strengthening exercises in patients with hypermobility and persistent shoulder symptoms: a feasibility study. EDS ECHO SUMMIT: A Virtual Scientific Conference on EDS, HSD, and Comorbidities, October 2 – 3, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
6. Saracutu, M; Bricca, A; Zangger, G; Smith, SM; Midtgaard, J; Taylor, RS; Juhl, CB, Skou, ST. Mapping behaviour change techniques used in patient-centred interventions for people

with multimorbidity: a scoping review. 6th Annual Digital Health Conference, London, UK, Sep 16-18, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.

7. [Nielsen, SS](#); [Skou, ST](#); Larsen, AE; Mogensen, VO; Soendergaard, J; Christensen; JR. Moving forward: a lifestyle-oriented occupational therapy intervention for chronic pain. 24th Rehabilitation International World Congress 2020, Aarhus, Denmark, September 8-10, 2020. Peer-review abstract. E-Poster presentation with voice over.
8. [Andreasson, KH](#); Andreasson, TH; Ulrik, CS; Sidenius, KE; [Skou, ST](#); Thomas, M.; Bodtger, U. Inter-rater reliability of a novel algorithm to calculate Global Initiative for Asthma (GINA) treatment steps. European Respiratory Society International Congress 2020, virtual congress due to COVID-19, 7-9 September 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
9. Hinman, RS; Allen, KD; Bennell, KL; Berenbaum, F; Betteridge N; Briggs, AM; Campbell, PK; Dahlberg, LE; Dziedzic, KS, Eyles, JP; Hunter, DJ; [Skou, ST](#); Woolf, A; Yu, SP; van der Esch, M. Development of a core capability framework for qualified health professionals to optimise care for people with osteoarthritis. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2020, Vienna, Austria from April 30 – May 3, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
10. [Holm, PM](#); Schröder, H; Wernbom, M; [Skou, ST](#). Strength training in addition to neuromuscular exercise and education in patients with knee osteoarthritis – a randomized controlled trial. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2020, Vienna, Austria from April 30 – May 3, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
11. Young, J; [Skou, ST](#); Koes, BW; Grønne, DT; Roos, EM. Comparison of clinical criteria for hip osteoarthritis in primary care: A cross-sectional study from Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D®). Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2020, Vienna, Austria from April 30 – May 3, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
12. Roos, EM; Grønne, DT; Davis, AM; Zywiell, MG, McGlasson, R; Barton, CJ; Kemp, JL; Crossley, KM; [Skou, ST](#). Baseline characteristics of patients with knee and hip osteoarthritis attending the GLAD program in Denmark, Canada and Australia. A cross-sectional study including 51,348 patients. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2020, Vienna, Austria from April 30 – May 3, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
13. Pihl, K; Roos, EM; Taylor, R; Grønne, DT; [Skou, ST](#). Impact of comorbidities on short-term outcomes from supervised exercise therapy and education – a cohort study of 24,492 patients with knee or hip osteoarthritis. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2020, Vienna, Austria from April 30 – May 3, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
14. Roos, EM; Grønne, DT; Ris, I; Kjær, P; Hartvigsen, J; [Skou, ST](#); Kongsted, A. Patient characteristics in knee, hip and back pain patients participating in patient education and exercise therapy. A comparison of 46,273 patients from the GLAD registries in Denmark. Osteo-

arthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2020, Vienna, Austria from April 30 – May 3, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.

15. Baumbach, L; List, M.; Grønne, DT; Skou, ST; Roos, EM. Can the individual patient outcome following patient education and exercise therapy be predicted? – A prognostic model study including 6,767 patients with knee osteoarthritis from the Danish GLA:D® Registry. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2020, Vienna, Austria from April 30 – May 3, 2020. Peer-review abstract. Oral presentation.
16. Roos, EM; Grønne, DT; Skou, ST; Zywiell, M; McGlasson, R; Barton, CJ; Kemp, JL; Crossley, KM; Davis, AM. Outcomes following the GLAD program for patients with symptomatic knee and hip osteoarthritis in Denmark, Canada and Australia. A longitudinal analysis including 28,370 patients. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2020, Vienna, Austria from April 30 – May 3, 2020. Peer-review abstract. Oral presentation.
17. Perruccio, AV; Roos, EM; Skou, ST; Grønne, DT; Davis, AM. Factors influencing the 1-year trajectory of outcome following patient education and supervised exercise in males and females with symptomatic hip osteoarthritis – an analysis of 3,818 patients from the Danish GLA:D® registry. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2020, Vienna, Austria from April 30 – May 3, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
18. Busk, H; Skou, ST; Asgari, N; Kwakkel, G; Wienecke, T. Neuromuscular Electrical Stimulation in addition to exercise therapy in Acute ischemic stroke – A randomized, controlled trial. Federation of European Neuroscience Societies: Brain Stroke: Why, how, and hope, 19-22 April, 2020. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.
19. Liaghat, B.; Skou, ST; Jørgensen, U.; Søndergaard, J.; Søgaard, K.; & Juul-Kristensen, B. Heavy shoulder strengthening exercises in patients with hypermobility and long-lasting shoulder symptoms: a feasibility study. IOC world conference on prevention of injury & illness in sport, Monaco, Mar 12 – Mar 14, 2020. Peer-review abstract. Oral presentation.
20. Liaghat, B; Eshoj, H; Juul-Kristensen, B; Arendt-Nielsen, L; Skou, ST. Pressure pain sensitivity in patients with traumatic first-time and recurrent anterior shoulder dislocation. 16th Scandinavian Congress of Medicine & Science in Sports, København, Danmark, Jan 30 - Feb 1, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
21. Holm, P.M.; Nyberg, M; Wernbom, M.; Schrøder, H. M; Skou, S. T. Intrarater Reliability and Agreement of Recommended Performance-Based Tests and Common Muscle Function Tests in Knee Osteoarthritis, 9. apr. 2020, I: Journal of Geriatric Physical Therapy.
22. Holm, P. M.; Kemnitz, J.; Bandholm, T.; Wernbom, M.; Schrøder, H. M.; Skou, S. T. Muscle Function Tests as Supportive Outcome Measures for Performance-Based and Self-Reported Physical Function in Patients With Knee Osteoarthritis: Exploratory Analysis of Baseline Data From a Randomized Trial, 5. okt. 2020, I: Journal of Strength and Conditioning Research.

23. [Busk, H.](#); [Skou, S.T.](#), Asgari, N.; Kwakkel, G.; Wienecke, T. Neuromuscular Electrical Stimulation in addition to exercise therapy in Acute Ischemic Stroke – A Randomized Clinical Trial. European Stroke Conference, online 07-11. November 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
24. [Busk, H.](#); Stausholm, M.B.; Lykke, L.; Wienecke, T. Electrical stimulation in lower limb during exercise to improve gait speed and functional motor ability early after stroke. A scoping review with Meta-analysis. European Stroke Conference, online 07-11. November 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
25. [Høgsgaard, D.](#) Creating User Involving Cross-sectoral Collaborative Models. An action research project in patient care progress across sectors, involving citizens, health professionals, patients and relatives in the research process. I ICIC20 Virtual Conference, 16. september 2020.
26. [Holm, P. M.](#), Petersen, K. K., Arendt-Nielsen, L. & [Skou, S. T.](#) Strength training in addition to exercise and education increases pressure pain and tolerance thresholds compared to exercise and education alone in patients with knee osteoarthritis - a randomized controlled trial including 6- and 12-weeks follow-up, The 18th World Congress on Pain, Amsterdam, Holland. 4. – 8. August, 2020. Peer-review abstract. Poster presentation.
27. [Andersen, RM](#); Thomsen, T; Danielsen, AK; Gögenur, I; Alkjær, T; Nordentoft, T; Possfelt-Møller, E; Vinther, A. Evaluation of abdominal exercises after stoma surgery: a descriptive study. 12th Annual Meeting of the Danish Society of Biomechanics. Online. November 13, 2020. Ultra short presentation.

Forskerne i PROgrez har i 2020 ikke kun bedrevet forskningsformidling via det skrevne ord. De har deltaget flittigt i inviterede præsentationer, presseindslag og podcasts.

Inviterede foredrag/videnskabelige præsentationer

- * Skou, ST. Inviteret foredrag ved 2020 Osteoarthritis Clinical Studies Conference, Online by the Arthritis Foundation, US, 8. december 2020 med et foredrag med titlen “International Experience with the GLA:D Program”.
- * Skou, ST. Inviteret foredrag for Sundhedsudvalget i Danske Regioner, Online, 12. november 2020 ”Individuelt tilpasset træning og uddannelse til patienter med multisygdom – kan vi hjælpe patienterne til i højere grad at håndtere deres egne sygdomme?”
- * Skou, ST. Inviteret foredrag ved Multisygdom 2020, København, Danmark, 1. september 2020 med et foredrag med titlen “ Kan træning og self-management være en del af nøglen til et bedre liv for den multisyge patient?”.
- * Skou, ST. Inviteret foredrag ved UCL Masterclass, Odense, Danmark, 5.marts 2020 med et foredrag med titlen “Multisyge bliver fremtidens patienter og fysioterapi kan få en central rolle i behandlingen”.
- * Skou, ST. Inviteret foredrag ved Krop & Sind Netværksmøde, Slagelse, Danmark, 25. februar 2020 med et foredrag med titlen ”Individualiseret træning og uddannelse til patienter med multimorbiditet”.
- * Skou, ST. Inviteret foredrag ved 16th Scandinavian Congress of Medicine & Science in Sports, København, Danmark, 31. januar 2020 med et foredrag med titlen “Exercise as treatment of medial osteoarthritis in the athletic knee”.
- * Skou, ST. Inviteret foredrag ved The Norwegian Pain Conference 2020, Oslo, Norge, 9.januar 2020 med et foredrag med titlen ”Artrose – skal man trene eller operere?”.
- * Andersen, CI (presenter); Simoný, C; Nissen, N. Udvalgte resultater fra 'COVID-19-patienters sygdomserfaringer og veje til bedring. En antropologisk undersøgelse'. Samarbejdsforum ved Kompetencecenteret for Lungesygdomme, Region Sjælland, 24. november 2020
- * Andreasson, K.H. Inviteret til at afholde Faglig Undervisningsdag på Regionshospital Silkeborg: ”Dysfunctional Breathing. Teori – undersøgelse – behandling” 26. februar 2020
- * Andersen, RM. Abdominal exercises after stoma surgery: towards a rehabilitation effort with the intention of preventing parastomal bulges. Ph.d. forsvar. Københavns Universitet, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet. 13. maj, 2020.

Presseomtale

TV

- * Indslag i TV2 Øst 19.30 den 3.juli 2020 "Gigtpatienter tilbydes virtuel træning": <https://www.tv2east.dk/nyheder/03-07-2020/1930/gigtpatienter-tilbydes-virtuel-traening?autoplay=1#player>

Radio

- * Indslag i P4 Morgen Sjælland "Gigtpatienter får deres forundersøgelse hos en fysioterapeut" den 9.september 2020. Også i P4 Nyhederne Sjælland.
- * Indslag i P4 Nyhederne Sjælland "Digital træning til patienter med slidgigt" den 7.juni 2020.
- * Indslag i P4 Morgen Sjælland "Træning som første behandling af kroniske sygdomme" den 7.februar 2020

Artikler fra aviser og andre blade

- * Artikel "Sætter alt på træning: "Jeg skal være invalid, før jeg vil opereres"" i Ugeskrift for Læger, 2020 (182: 20A), også online: <https://ugeskriftet.dk/nyhed/satser-alt-pa-traening-jeg-skal-vaere-invalid-jeg-vil-opereres>
- * Artikel "Gikt-ekspertenes bedste råd" i VG, 23. juli 2020, forside + artikel.
- * Artikel "Et professorat virker som en magnet" i Fysioterapeuten, nr. 1, 2020, side 10-15.
- * Artikel "Mere målrettet behandling til patienterne" i Fysioterapeuten, nr. 1, 2020, side 16.
- * Artikel "[Gigt-professorernes bedste råd](#)" i Ekstra Bladet, forside, 8.februar 2020.
- * Artikel "Er jeg inaktiv, kommer smerterne" i Ekstra Bladet, Go' Lørdag, side 6-7, 8.februar 2020.
- * Artikel "Ny professor" i Sjællandske, side 13, 17. januar 2020.
- * Artikel "Træning som medicin" i Sjællandske, side 3, 16. januar 2020. Også bragt i Nord-VestNyt, Dagbladet Roskilde, Dagbladet Ringsted
- * Artikler i internetbaserede medier
- * Artikel "Giktprofessorene som selv er rammet: Deres bedste råd" på VGs hjemmeside 21.juli 2020: <https://www.vg.no/forbruker/helse/i/K37loe/giktprofessorene-som-selv-er-rammet-deres-beste-raad>
- * Artikel "Gigtpatienter venter længe på deres operation - nu tilbydes de i stedet virtuel træning" på TV2 Østs hjemmeside 4. juli 2020: <https://www.tv2east.dk/sjaelland-og-oerne/>

gigtpatienter-venter-laenge-paa-deres-operation-nu-tilbydes-de-i-stedet-virtuel

- * Artikel ”Skal patienten have superviseret træning eller en pjece?” på Danske Fysioterapeuters hjemmeside 19. juni 2020: <https://www.fysio.dk/nyheder/nyheder-2020/skal-patienten-have-superviseret-traning-eller-en-pjece>
- * Artikel ”Virtuelt win-win for patienter med knæsmerter” på Region Sjællands hjemmeside 11.juni 2020: https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/slagelsesygehus/Om-sygehuset/nsr-nyheder/Sider/Virtuelt-win-win-for-patienter-med-kn%C3%A6smerter.aspx?fbclid=IwAR1YYet_aI5xknjszbfHA1hlWtR6PEs6PEd-rrlPHcVU76NNstRLmXZWGKo
- * Artikel ”CAG ph.d.-forløb styrker tværfaglig sundhedsforskning og baner vejen for attraktive stillinger i fremtidens sundhedsvæsen” på Greater Copenhagen Health Science Partners’ hjemmeside 9.marts 2020: <https://gchsp.dk/cag-ph-d-forloeb-styrker-tvaerfaglig-sundhedsforskning-og-baner-vejen-for-stillinger-i-fremtidens-sundhedsvaesen/>
- * Artikel ”Træning skal være en naturlig del af hverdagen” på Danske Fysioterapeuters hjemmeside 17. januar 2020: <https://www.fysio.dk/nyheder/nyheder-2020/traning-skal-vare-en-naturlig-del-af-hverdagen>
- * Artikel ”Timeliness of total knee replacement among patients with knee osteoarthritis” via Reuters Health, 13. januar 2020.
- * Interview ”So ist Joggen doch gut fürs Knie” Der Spiegel, 21. Juni 2020: https://www.spiegel.de/fitness/so-ist-joggen-doch-gut-fuers-knie-a-023f6733-7e93-4628-a73a-262245d2c79b-amp?__twitter_impression=true&fbclid=IwARoIIw3tWaYY8yyp1UTGe8P2ANIm83tW5oYbaLs3U9wy-3dolmQCHPWQE68

Podcasts/Vodcast/Webinars

- * Indslag ”Knee Osteoarthritis: What, Why, & How to treat with professor Soren Skou” i The E3Rehab Podcast, Nov 24, 2020: <https://open.spotify.com/episode/1Btad5VWiNXGDXpdM7DDoD>
- * Indslag ”Hvad kan man selv gøre, hvis man får slidgigt?” i Fitness M/K podcast, Oct 10, 2020: <https://andersnedergaard.dk/fitness-mk/fitness-m-k-272/>
- * Expert on Q&A webinar on exercise, osteoarthritis and multimorbidity in Trustme-ED, May 15, 2020: <https://www.bigmarker.com/trustme-ed/Webinar-with-S-ren-Thorgaard-Skou?bmid=264931e7796d>
- * Interview m/Bricca, A: ”Danneggio il ginocchio se mi alleno?”. 3. Maj 2020: <https://www.youtube.com/watch?v=OzVqANEeiHc&t=1450s>