

Lægerne Nørregade, Nørregade 20, 1.t.v. Køge Uddannelsesprogram

1. Indledning

Dette er uddannelsesprogrammet for alle uddannelseslæger hos Lægerne Nørregade.

Vi sætter uddannelse og udvikling højt i vores klinik.

Vi uddanner følgende læger:

Vi lægger stor vægt på, at du som uddannelseslæge i vores klinik får et godt og læringsrigt ophold.

Vi forventer, at du selv bidrager til dette ved at indgå i en gensidig åben og ærlig dialog, da god uddannelse opstår i et samspil mellem uddannelseslæge, tutorlæge og hele klinikken.

For alle uddannelseslæger gælder det at:

Du får tilsendt et introduktionsprogram et par uger før du starter, hvor du i løbet af en uges tid introduceres til alle funktioner i klinikken.

Du får en fast tutorlæge/vejleder i forhold til det formelle, men har ellers fri adgang til supervision hos alle læger i klinikken.

Der planlægges faste samtaler, herunder introduktionssamtale, justeringssamtaler, slutsamtale.

Vi tilrettelægger dit dagsprogram individuelt afhængig af hvilket niveau i uddannelsen du er på.

Du får daglig fast supervision samt ad hoc.

Vi vil løbende sparre med dig omkring karriererådgivning

Du får mulighed for faglig udvikling i forhold til de obligatoriske kompetencer, men også i forhold til alt mulig andet som du synes kan være spændende.

2. Læringsstrategier

Uddannelsesplan:

Når du starter din uddannelsesstilling, sætter vi tid af til at du laver et oplæg til, hvordan og hvornår du opnår dine kompetencer. Oplægget bliver så gennemgået og rettet til sammen med din tutorlæge under introsamtalen og I laver sammen en endelig uddannelsesplan med udgangspunkt i det lokale uddannelsesprogram (for det niveau du er på) i klinikken.

Introduktionssamtalen finder typisk sted inden for de første 14 dage i praksis. Vi anbefaler, at du sætter fokus på at opfylde 2-3 kompetencer pr mdr. – og at du løbende får dem kompetencevurderet mhp. at få dem godkendt. Vi har erfaring for at det er godt at planlægge således at alle kompetencer er opfyldt 1 mdr. før opholdet slutter (ved 6 mdr's forløb og 2-3 mdr. før opholdet slutter ved 12 mdr's forløb) Dels opstår der tit uventede forsinkelser på opnåelse af kompetencer og dels er det rart med ekstra tid i forhold til særlige interesseområder.

Uddannelsesplanen opdateres løbende til justeringssamtalerne og vi planlægger som regel 2 justeringssamtaler og en slutsamtale på et 6 mdr's forløb og lidt mere på et 12 mdr's forløb.

Supervision:

Du vil dagligt have afsat 30 min til supervision med din tutorlæge eller de øvrige praktiserende læger i tutorlægens fravær.

Vi forsøger at planlægge det så du får supervision med forskellige læger.

Lægerne Nørregade, Nørregade 20, 1.t.v. Køge Uddannelsesprogram

Afhængigt af dit behov vælger vi under supervision om vi vil gennemgå dagens patienter eller om vi skal tage særlige problemstillinger op. Dette vil også afhænge af dit niveau i uddannelsen samt hvor længe du har været her.

Vi har "åben-dør-kultur" og beder altid vores uddannelseslæger om at forstyrre os i løbet af dagen mhp. ad hoc supervision så alle - og især uddannelseslægen - kan komme videre i dagens program uden for meget ventetid.

Vi planlægger gerne sammen med dig "fluen-på-væggen-konsultationer" mhp. Direkte supervision og evaluering af kompetencer.

Undervisning:

Vi ønsker at inddrage dig i praksis og forventer du tager del i undervisningen og udvikling af praksis og selv underviser i minimum et frivilligt emne, imens du er i din uddannelsesstilling hos os. Det er meget lærende at skulle undervise i et emne – i nogle stillingstyper (ex intro) er det et krav for godkendelse.

3.Kompetencevurdering/evaluering Kompetencevurdering:

Alle læringsmål (kompetencer) fra målbeskrivelsen skal gennemgås ved kompetencevurdering med din tutorlæge. Til dette bruges forskellige evalueringsmetoder, som du vil blive introduceret for løbende. Se konkret målbeskrivelse for din specifikke uddannelsesstilling samt oversigt over kompetencerne på

<https://uddannelseslaege.dk/>

Vi anbefaler at du bruger hjemmesiden jævnligt til at klargøre kompetencer og evt. uploade notater til brug ved kompetencevurdering.

Se under: specifikke uddannelsesprogrammer

4.Kursusaktivitet:

I løbet af din uddannelsesstilling skal du på en række obligatoriske kurser og temadage.

Disse vil blive nærmere gennemgået når du skal på introduktionskursus i regionen.

Du kan se en oversigt over kurserne på linket nedenfor. Vær opmærksom på give klinikken besked om dine kursusdage i god tid og gerne allerede fra starten af dit forløb.

<https://www.laegeuddannelsen.dk/kurser.aspx>

KBU og Introlæger bliver fordelt i sparringsgrupper med andre uddannelseslæger. Det er obligatorisk at deltage i sparringsgruppemøderne og en rigtig god måde at lære sine kollegaer at kende. Grupperne administreres af Sekretariatet for Lægeuddannelse og hvis du ikke automatisk bliver tildelt en gruppe kan du kontakte dem via rs-lvu@laegeuddannelsen.dk

Uddannelsesdage Det er muligt at arrangere uddannelsesdage fx til besøg i speciallægepraksis efter aftale med os. Det er dit eget ansvar at planlægge dagene og bede om fri i god tid og valget skal selvfølgelig hænge sammen med en kompetence der skal opnås under dit ophold.

5.Evaluering:

Inden du slutter i uddannelsesforløb hos os, skal du huske at evaluere dit ophold på

<https://uddannelseslaege.dk/>

Lægerne Nørregade, Nørregade 20, 1.t.v. Køge Uddannelsesprogram

Vi laver også altid en mundtlig evaluering både til sidst men også undervejs i dit ophold så vi løbende kan tilrette vores uddannelsesmiljø i klinikken.

6. Sygdom (se særskilt procedure for dette)

Vær opmærksom på at du maksimalt må have 10% fravær for at få godkendt din uddannelsesstilling (med til fravær tæller sygdom, graviditet og barsel, omsorgsdage og anden orlov).

7. Lægevagter

Under din uddannelsesstilling skal du selv være opmærksom på at få taget de obligatoriske lægevagter.

Du kan læse mere om hvor mange og hvilke typer af vagter på nedenstående link, i målbeskrivelsen eller i din logbog.

Nyttige kontakter og links

Sekretariat for Lægeuddannelsen i Region Sjælland: Mail: rs-lvu@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.laegeuddannelsen.dk

Yderligere Info om Lægeuddannelsen i Region Sjælland: Du kan læse mere om selve den almen medicinske uddannelse i Region Sjælland på:

<https://www.regionsjaelland.dk/Kampagner/detgodelaegeliv/Specialer/Almen%20Medicin/Sider/default.aspx>

Har du brug for hjælp i din uddannelse er du altid velkommen til at kontakte Lægeuddannelsen i Region Sjælland, en praksisuddannelseskonsulent (PUK) eller den yngre almenmedicinske uddannelseskoordinator DYNAMU. Kontaktoplysninger på ovenstående hjemmeside

Specialeselskabets hjemmeside

<https://www.dsam.dk/>

<https://www.fyam.dk/>

Sundhedsstyrelsens målbeskrivelse for almen medicin

https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/Uddannelse-af-speciallaeger/Maalbeskrivelser/Almen-medicin/Almen_medicin_2013_p3.ashx