

Program

RoSa-konferencen 'Hjælpekunst og motivationsarbejde'

6. dec. 2022

08:00 - 08:30 **Ankomst og morgenmad**

08:30 - 08:50 **Velkomst, program og indflyvning v. RoSa Enheden**

08:50 - 09:35



Perspektivskifte som metode – et indefra-perspektiv i hjælpearbejdet v. psykolog Iben Ljungmann

Perspektivskifte som metode sætter spot på indefra-perspektivet hos dem vi arbejder sammen med i det professionelle hjælpearbejde, og hjælper os til at forstå og møde uforståelig adfærd hos andre. Metoden er derfor et vigtigt element i at modvirke afmagt og forråelse, og er designet til at tage vare på dobbeltperspektivet i arbejdet, på både medarbejderne og på den centrale andens perspektiv. Oplægget introducerer teorien bag metoden, faldgruber man med fordel kan undgå og tips og tricks til hvordan og hvornår metoden kan bruges.

09:35 - 09:50 **Pause**

09:50 - 10:30



Erfaringsbaseret hjælpekunst v. ph.d. stud. og specialkonsulent Karina Stjernegaard

Oplægget kommer omkring, hvad peerstøtte er, og hvordan denne erfaringsbaserede hjælpekunst kan blive en del af en organisation i form af ansættelse af peermedarbejdere. For hvordan kan erfaringer være en kompetence – og hvordan kan både brugere og kollegafællesskab få gavn af peermedarbejderens erfaringskompetence? Hvad kræver det af organisationen at gøre erfaringsbaseret viden til et aktiv, og hvad er de potentielle gevinster for brugere, kollegafællesskab og organisation?

10:30 - 10:45 **Pause**

10:45 - 11:50 **Premiere på dokumentarfilmen 'Indenfor bliver større' om peerstøtte**

Filmen følger en kommunalt og en regionalt ansat peermedarbejder og belyser, hvorfor peerstøtte er en vigtig indsats på tværs af sektorer, ligesom den giver konkrete eksempler på, hvordan peerstøtte kan folde sig ud i praksis.

11:50 - 12:40 **Frokost**

Tid til en god frokost sammen med kolleger og mulighed for lidt frisk vinterluft

12:40 - 14:00



Mennesket er motiveret v. psykolog Dorthe Birkmose

Hvis man undervurderer andres motivation, kan man give sig selv lov til at blive styrende. De færreste mennesker ønsker at blive styret, så når man mærker, at man ikke kan styre andre, kan man ende med at tænke, at "jeg har prøvet alt, og intet virker". Oplægget handler om, at det ikke kan passe, at man har prøvet alt. Den professionelle hjælpekunst kræver – udover perspektivskifte som metode – en evne til fleksibelt at kunne bruge løs af metoder fra hhv. det styrende, det vejledende og det følgende paradigme. Alle tre paradigmer har fat i noget, og rummer brugbare metoder, men ingen metoder kan hjælpe alle mennesker. Og alle metoder kan også misbruges.

14:00 - 14:20 **Pause m. kaffe og kage**

14:20 - 15:45 **Mennesket er motiveret v. psykolog Dorthe Birkmose (fortsat)**

15:45 - 15:50 **Tak for i dag!**
