

# Akutsamtale

## Bestil en tid

Du kan bestille tid til en samtale ved at kontakte personalet enten pr. telefon eller ved fremmøde i Psykiatrisk akutmodtagelse.

Der afsættes en time til samtalen, som varetages af en række udvalgte medarbejdere.

## Du har en tid

Dato: \_\_\_\_\_

Kl.: \_\_\_\_\_

Såfremt du skulle blive forhindret, ring venligst og meld afbud på nedenstående telefonnr.

## Kontakt

Psykiatrien Øst  
Psykiatrisk akutmodtagelse - Roskilde  
Smedegade 16, Poppelhus, stuen  
4000 Roskilde

Tlf.: 58 53 75 00



Tegning af Frits Ahlefeldt

**Psykiatrien Øst**  
**Psykiatrisk akutmodtagelse - Roskilde**  
Smedegade 16, Poppelhus, stuen, 4000 Roskilde  
Tlf. 58 53 75 00

[www.regionsjælland.dk](http://www.regionsjælland.dk)

Marts 2023

Psykiatrisk akutmodtagelse  
roskilde



REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN

-vi er til for dig

## Hvis du...

- Er pårørende til en person med en psykisk lidelse
- Har svært ved at finde en balance mellem at støtte og hjælpe den syge og få hverdagen til at hænge sammen
- Føler dig frustreret og hjælpeløs som pårørende
- Trænger til nogen at snakke med om det at være pårørende

**- så er tilbuddet om en akutsamtale, måske noget for dig!**

### Om at være pårørende

Når psykisk sygdom rammer kan det få store konsekvenser for dig som pårørende.

Som pårørende er du ofte patientens vigtigste sikkerhedsnet og en værdifuld støtte og hjælp. Samtidig skal du tage vare på dig selv, dit eget liv og de tanker og følelser, der opstår.

Det kan opleves som kaotisk, og erfaringerne viser, at mange føler sig alene og frustrerede over situationen.

### Akutsamtale

- Et frirum, hvor du kan tale om, hvordan situationen påvirker dig
- Hvor fokus er på dig som pårørende
- Råd og vejledning til rollen som pårørende
- Samtalen varetages af personale fra Psykiatrisk akutmodtagelse
- Samtalen er uden patienten og forudsætter ikke dennes samtykke

### Samtaletider

Tirsdag kl. 12:00, 14:00, 16:00 og 18:00.

Onsdag kl. 8:30, kl. 11.00 og kl. 13.00

### Anonymitet og tavshedspligt

Samtalen er et anonymt tilbud og du vil ikke blive registreret i systemet.

Vi kan ikke videregive fortrolige oplysninger angående behandlingen af en bestemt patient, men vi kan tage udgangspunkt i hvad der optager dig, samt de udfordringer og problemer du oplever.



Tegning af Frits Ahlefeldt

### Vidste du:

- At du ikke er alene. 37 % af befolkningen opfatter sig selv som pårørende til en psykisk syg
- At op mod halvdelen af danskerne kommer i berøring med psykisk sygdom. Enten som pårørende eller fordi de selv får en psykisk lidelse
- At psykisk sygdom ikke er en livstidsdom. Mange kommer sig helt eller delvist igen – også fra de tunge diagnoser som f.eks. skizofreni og manio-depressive lidelser

(Kilde: Bedre Psykiatri)