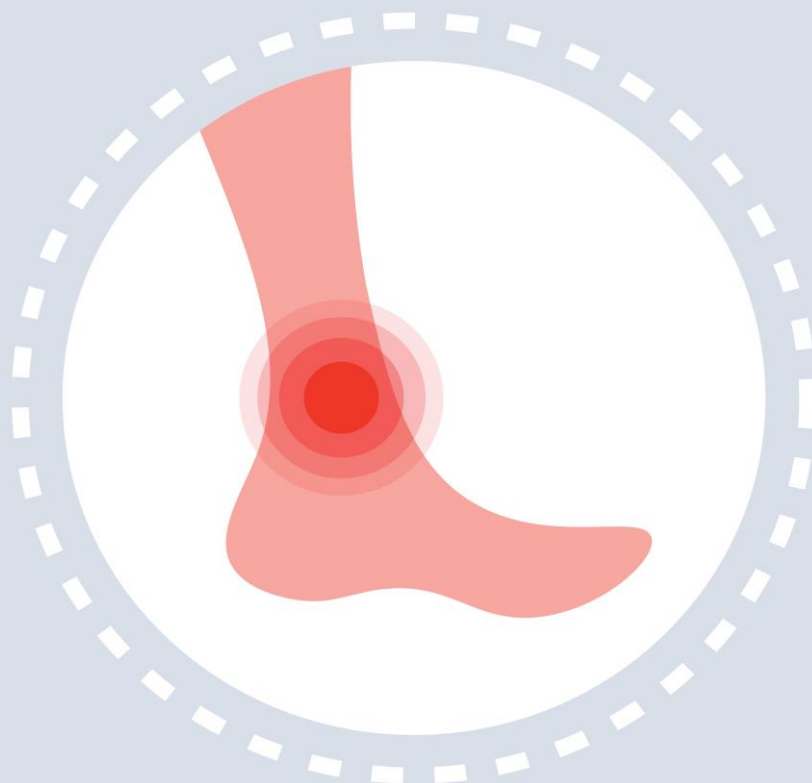


Ankelbrud

Behandling efter operation

Til patienter og pårørende



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



-vi er til for dig



Ankelbrud – behandling efter operation

Støvlen erstatter en gipsbandage og skal anvendes efter nedenstående:

1. Støvlen skal bæres hele døgnet - også om natten - undtagen ved vippeøvelser, med mindre du får andet af vide fra lægen eller sygeplejersken.
2. Foden skal fra dag 1 tages ud af støvlen og opstarte forsigtige vippeøvelser 3-4 gange dagligt.
3. Indtil dit første kontrolbesøg i ambulatoriet **skal** støvlen løsnes op og luften tages ud 30 minutter dagligt.
4. Det vil stå i din operationsbeskrivelse **om**, hvornår og hvordan du må støtte på foden når du bærer støvlen. *Nogle gange må man ikke støtte i starten.*

Efter udskrivelse

Du skal have skiftet din bandage og tilset dit operationssår inden du skal i ambulatoriet ca. 14 efter operation. Du skal have skiftet

bandage efter 7 dage af en hjemmesygeplejerske.

Har du **diabetes** skal du have skiftes bandage og tilses minimum hver 4 dage af en hjemmesygeplejerske.

Vi sørger for at give hjemmesygeplejerske besked.

Efter besøg i ambulatoriet

Efter kontrol i ambulatoriet kan støvlen dagligt tages af, og benet kan vaskes, og strømpen skiftes til en ren. Samtidig kan du efterse huden for tryk og hudirritation.

OBS VIGTIGT. *Ved enhver fornemmelse af trykgene bør støvlen åbnes, tages af og huden efteres for evt. trykmærker og hudirritation.*

➔ *Kontakt behandlende afdeling for råd eller tilpasning (se bagside af denne pjece).*

Anvendelse

1. Klargør støvlen

Løsne remmene, aftag frontpanelet og åbn indlægget.

Mens du sidder ned, anbringer du benet i støvlen. Placer hælen bagerst i støvlen og træk indlægget fremad for at fjerne eventuelle folder. (fig. 1).



2. Sæt støvlen på

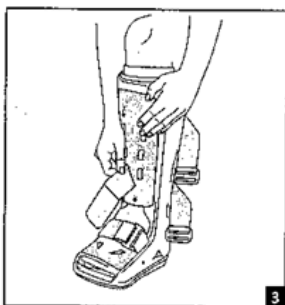
Pak indlægget rundt om foden, derefter benet, glat folderne ud og fastgør det. (fig. 2).



3. Lukning af støvlen

Placer frontpanelet på igen, sådan at Aircast-logoet befinder sig over tærne, og den øverste del af panelet fæstnes til indlægget.

Fastgør remmene fra bund til top. Spænd, til den sidder til, og det føles behageligt.



4. Juster luftcellernes tryk

Standard-støvlen er som udgangspunkt ikke fyldt.

Begynd oppustning på den beskadigede side først. Drej indstillingshovedet på højre side af støvlen til det passende tal. Nummer 1 fylder luftcellerne på den højre side og nummer 2 fylder luftcellerne på den venstre side.

Låsestillingen skal bruges når begge luftceller er pumpet op, dette forhindrer tømning af luft.

Luftcellen pumpes op ved at placere fingeren over det lille hul ovenpå den store oppumpningspumpe, som sidder på støvlens højre side. Pump til luftcellerne sidder tæt.

For at oppuste andre luftceller, skal indstillingshullet drejes til det passende tal. Tryk derefter på og slip oppustningspumpen. Pump indtil luftcellerne sidder tæt. Når begge luftceller er pumpet op, drejes SELECTOR til stillingen ”låst”

I tilfælde af for kraftig oppumpning, tømmes luftcellerne.

Kontakt behandlende afdeling for råd eller tilpasning.

Tøm luftcellerne

Drej indstillingshullet på højre side af støvlen til det passende tal, tryk og hold en finger mod den lille udløserknap øverst på højre side af støvlen. Tøm indtil trykket er komfortabelt.

Vær opmærksom

Patienter uden sanseførmelse (fx efter bedøvelse eller ved neuropati) må være særlige opmærksomme på, om der opstår tryk eller irritation fra støvlen.

Udvis forsigtighed ved gang på glatte eller våde overflader for at undgå skade.

Ved store højder udvides luftcellerne ud over deres optimale niveau. Juster trykket i luftcellerne ved at stramme eller løsne remmene.

Skumindlægget kan håndvaskes i koldt vand med mildt vaskemiddel og lufttørres. Må ikke tørres i tørretumbler eller ved anden varmekilde.

En sok eller strømpe forbedrer komforten.

Husk sko, når du skal aflevere støvlen igen!





Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationsår
- Du har sivning fra evt. operationsår
- Der har været tvivl om forløbet



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Tlf.: 59 48 44 85

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (ma-to kl. 8.00-8.30)

Fysio- og Ergoterapiafdelingen 41-2

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret oktober 2022 af:

Traumeteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig