

LEDERE SER POSITIVT PÅ FREMTIDEN MED DEN KOORDINERENDE INDSATSPLAN

Borgere med psykisk lidelse og samtidigt misbrug landede førhen mellem to stole i behandlingssystemet mellem psykiatrisk behandling i regionen og misbrugsbehandling i kommunen. Det har ændret sig med Region Sjællands koordinerende indsatsplan, og samarbejdet mellem de to organisationer har forbedret både borgernes forløb og medarbejdernes arbejdsglæde, fortæller to ledere, der begge ser en lys fremtid for tværfagligt samarbejde.

“De mennesker, der er dobbeltdiagnosticerede med psykisk lidelse og et samtidigt rusmiddelmisbrug, har i mange år været kastebalde mellem to systemer. Det er de ikke længere.” Sådan lyder den klare udmelding fra Michael Lau Bech-Hansen, der er ledende overlæge i Psykiatrien Øst, Region Sjælland.

Og ifølge ham er grunden til, at de dobbeltdiagnosticerede borgere nu er bedre stillet, arbejdet med en koordinerende indsatsplan – et samarbejdsredskab, der sikrer en koordineret og tværfaglig behandling af mennesker med psykisk lidelse og samtidigt misbrug.

Den koordinerende indsatsplan er det centrale samarbejdsredskab, som Region Sjælland har indført under Forløbsprogram for mennesker med psykisk lidelse og samtidigt misbrug, og Michael Lau Bech-Hansen glæder sig over projektet:

“I mange år kunne hverken misbrugsbehandlingssystemet eller det psykiatriske system få borgerne til at passe ind, så de fik ofte ukoordineret behandling eller slet ingen, og vi ved, at giver man ikke behandlingen samtidigt, kikser det på begge fronter. Med den koordinerende indsatsplan kan vi se, at sagerne bliver løst, og det er en stor daglig glæde både for borgerne, for medarbejderne og for mig som leder,” siger han.

Tæt tværfagligt samarbejde

Den koordinerende indsatsplan har medvirket til at sikre et tæt samarbejde mellem Psykiatrien Øst og Center for Alkohol- og Stofbehandling i Roskilde Kommune, og det skal ses som en stor succes, fordi det netop var de to systemer, der ikke formåede at tale samme sprog før i tiden, fortæller Michael Lau Bech-Hansen.

“Der har i mange år eksisteret nogle dogmer, der har gjort det svært at samarbejde. Blandt andet har der i psykiatrien manglet viden om, at man sagtens kan vurdere og behandle mennesker med psykisk lidelse og et samtidigt misbrug. Det dogme er vi ved at få nedbrudt helt, blandt andet fordi vi mødes ansigt til ansigt og har tæt kontakt,” siger han.

Ifølge Michael Lau Bech-Hansen er det også det tætte tværfaglige samarbejde med flere andre organisationer, der har givet anledning til succesen med indsatsplanen.

”

Før i tiden har vi ikke haft samme praksisnære incitament til at interessere os for hinanden, men indsatsplanen har både tvunget og hjulpet os til at række over hegnet og forholde os nysgerrigt til, hvordan verden ser ud fra det andet perspektiv. Alting bliver mere kompliceret, hvis man vender hinanden ryggen.”

Tina Dalby, Centerleder ved Center for Alkohol- og Stofbehandling i Roskilde kommune

”Der er altid en årsag til, at Jeppe drikker, og de grunde har langt fra altid med psykiatri at gøre. Skal vi hjælpe disse mennesker, skal vi arbejde langt mere helhedsorienteret. Det handler ikke kun om, hvor mange stoffer man tog i går, eller om at man skal huske sin medicin i morgen,” siger han og fortsætter:

”For nogle er det vigtigste at få en bolig, for andre handler det om at få et arbejde og så videre. Vi skal have fat i roden til problemet, og det kræver, at forskellige ekspertiser skal indover. Med indsatsplanen kan vi se, at der opstår mere kendskab til og større respekt for alles fagligheder.”

Hjælper til at række over hegnet

Større respekt for andre fagligheder end ens egen er også noget af det, Centerleder ved Center for Alkohol- og Stofbehandling i Roskilde kommune Tina Dalby peger på som en gevinst ved indsatsplanen. Hun oplever ligesom Michael Lau Bech-Hansen, at samarbejdet med ledelse og medarbejdere i psykiatrien i den grad har båret frugt.

”Før i tiden har vi ikke haft samme praksisnære incitament til at interessere os for hinanden, men indsatsplanen har både tvunget og hjulpet os til at række over hegnet og forholde os nysgerrigt til, hvordan verden ser ud fra det andet perspektiv. Alting bliver mere kompliceret, hvis man vender hinanden ryggen,” siger hun.





De mennesker, der er dobbeltdiagnosticerede med psykisk lidelse og et samtidigt rusmiddelmisbrug, har i mange år været kastebolde mellem to systemer. Det er de ikke længere.”

Michael Lau Bech-Hansen, ledende overlæge i Psykiatrien Øst, Region Sjælland

Samtidig med at Tina Dalby ser borgere, der i højere grad lykkes med at mestre deres liv, oplever hun en større glæde ved arbejdet blandt sine medarbejdere:

”Det giver en stor tilfredshed, fordi vi løser vores kerneopgave betydeligt bedre. I mange år har man sukket over problemet med ikke at kunne hjælpe de borgere ordentligt, men indsatsplanen er et gennearbejdet værktøj til netop det,” pointerer hun og tilføjer, at der selvfølgelig kan være udfordringer undervejs:

”Det er jo ikke sådan, at vi pludselige er enige om alt og altid er lykkelig gift. I de fleste ægteskaber er der knaster og ting, vi er uenige om, men når man har respekt for hinandens vilkår, sker det sjældent, og vi finder altid en løsning, som alle kan være tilfredse med,” understreger hun, og fremhæver blandt andet det personlige møde som en central faktor for, at det lykkes at finde fælles fodslag.

”Det betyder alverden at mødes rundt om et bord frem for på skrift gennem skærmen. Man kan for alvor se, hvor stor vilje der er til at hjælpe borgerne fra alle kanter.”

Fremtiden er tværfaglig

For at sikre at den koordinerende indsatsplan fortsætter med at være en succes, er det vigtigt, at man som leder forsat støtter medarbejderne i arbejdet med den, understreger de to ledere. Men ingen af dem frygter, at hele indsatsen vil blive spildte kræfter, når projektet overgår til drift inden

længe. Frøene er sået og blomstrer langt de fleste steder, så den koordinerende indsatsplan er kommet for at blive, lyder det fra både Tina Dalby og Michael Lau Bech-Hansen. De har også begge en stærk formodning og vision om, at tendensen til at samarbejde på tværs ikke er til at komme udenom i fremtiden:

”Gryderne skal selvfølgelig holdes i kog derude, men de fleste er meget optagede af, at siloer skal lægges ned, og at vi ikke skal holde stramt på vores egne paragraffer og snævert definerede områder, men komme hinanden i møde. Fra min stol giver det så god mening at holde dørene åbne ind til hinanden, fordi der opstår nye ideer og initiativer. Den vision bærer jeg med mig som leder, og jeg tror på, at den vil brede sig,” siger Tina Dalby.

”

Det betyder alverden at mødes rundt om et bord frem for på skrift gennem skærmen. Man kan for alvor se, hvor stor vilje der er til at hjælpe borgerne fra alle kanter.”

Tina Dalby, Centerleder ved Center for Alkohol- og Stofbehandling i Roskilde kommune

Historien bag Forløbsprogram for mennesker med psykisk lidelse og samtidigt misbrug og den koordinerende indsatsplan

- I efteråret 2014 udgav Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen "Retningslinjer for udarbejdelse af koordinerende indsatsplaner".
- Repræsentanter fra praksisområdet, kommunerne og psykiatrien i Region Sjælland "samskabte" og tilpassede i foråret 2015 den koordinerende indsatsplan til Region Sjællands lokale forhold.
- I efteråret 2015 søgte og fik Psykiatrien Øst og Faxe, Køge, Lejre og Roskilde kommuner i Region Sjælland midler til udvikling af Forløbsprogram for mennesker med psykisk lidelse og samtidigt misbrug.
- I 2017 har samtlige tre voksenpsykiatriske afdelinger og 17 kommuner i Region Sjælland tilsluttet sig Forløbsprogram for mennesker med psykisk lidelse og samtidigt misbrug.
- Formålet med forløbsprogrammet er at formalisere samarbejdet med og omkring borgere over 18 år med psykisk lidelse og samtidigt misbrug og sikre borgerne kvalitet og sammenhæng i deres forløb.
- Koordinerende indsatsplan er det centrale samarbejdsredskab i forløbsprogrammet. Indsatsplanen fungerer både som mødeforberedelse, dagsorden, referat og som en fælles plan med aftaler om den fremadrettede indsats og ansvarsfordeling. Alle kan opstarte den koordinerende indsatsplan, uanset om man er ansat i kommune, i psykiatrien eller en tredje organisation.
- Koordinationsmødet er der hvor borgeren/patienten, dennes netværk og de fagprofessionelle skaber et overblik over vedkommendes situation, og konkrete indsatser drøftes og aftales.
- Forløbsprogrammet bliver implementeret til og med november 2017, herefter overgår det til drift i Psykiatrien og de 17 kommuner i Region Sjælland.
- Forløbsprogrammet og den koordinerende indsatsplan er tilgængeligt på www.regionsjaelland.dk/dobbeltdiagnose

