

Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Skadetelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

Nr. 10+13+14, juni. 2023

Sår

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS
- vi er til for dig

Behandling

Vask såret med vand, gerne vandhanevand (ca. 32 grader/hudtemperatur). Lad vandet løbe ca. 1 minut inden brug. Sæbe frarådes, men hvis sår og sårområder er svært forurenede, kan du anvende en mild sæbe og efterskylle grundigt med vand. Synlig snavs fjerner du evt. ved hjælp af pincet.

Vigtigt

Hold såret tørt og rent. Det forebygger, at der går betændelse i såret.

Skift forbinding eller plaster, hvis:

- Der siver blod eller væske igennem
- Forbindingen bliver våd på anden måde

Gå til egen læge, hvis du får disse tegn på betændelse

- Sivning af betændelse fra såret
- Rødme eller hævelse omkring såret
- Temperaturstigning
- Dunkende smerter

Stivkrampevaccination

Det er vigtigt, at du er dækket med stivkrampevaccination, da din hud er blevet gennembrudt.

Tjek på www.sundhed.dk, om din stivkrampe-vaccination stadig dækker (en stivkrampe-vaccination er dækkende i 10 år).

Får du en ny, er det normalt at føle ømhed i skuldermusklen 2-4 dage efter stikket.

Spørgsmål

Du er velkommen til at kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818 eller egen læge, hvis der er noget, du er i tvivl om i forbindelse med behandlingen.