

# Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende **Psykiatrisk klinik Næstved**



<p><b>Afsnit: Psykiatrisk klinik Næstved</b>  <b>Afsnitsadresse:</b> Ramsherred 1, 4700 Næstved  <b>Afsnittets telefonnummer:</b> 58 53 71 50</p>	<p><b>Mødetid</b>  Kun dagvagt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8-15.30 mandag – torsdag</li> <li>• 8.00-15.00 fredag</li> </ul>
<p><b>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske</b>  Kari Henriksen: <a href="mailto:khenr@regionsjaelland.dk">khenr@regionsjaelland.dk</a></p>	<p><b>Klinisk vejleder</b>  Gitte Rylund: <a href="mailto:gry@regionsjaelland.dk">gry@regionsjaelland.dk</a></p> <p>Mathilde Johanne Moesby Wandel:  <a href="mailto:matcl@regionsjaelland.dk">matcl@regionsjaelland.dk</a></p>
<p><b>Målgruppe/patientgruppe i afsnit:</b>  <a href="https://www.psykiatrienregsj.dk">Psykiatrisk Klinik - Næstved - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</a></p>	

Udarbejdet/revideret ved Gitte Rylund og Kari Henriksen, juli 2022.

## Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.

- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

### **Inden praktikstart:**

2-4 uger inden start uploader klinisk vejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til dig i praktikportalen. Inden praktikstart skal du uploade brandbevis i praktikportalen, samt læst igennem forberedelser i kompetencekortet. Se Regionens kompetencekort for sygeplejerskestuderende: [Find kompetencekort ved at åbne link med aktuelle semestre.](#)

### **Første uge:**

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg. Vi lægger vægt på en planlagt introduktion ved uddannelsesansvarlige sygeplejerske/kliniske vejleder. Det kliniske uddannelsesforløb planlægges i starten af klinikken i form af en forventningssamtale mellem dig og den uddannelsesansvarlige sygeplejerske/kliniske vejleder inden første uge efter ankomst.

Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/-redskaber, læringsmuligheder og aftaler for vejledning undervejs. Du vil som udgangspunkt altid følges med klinisk vejleder eller anden fagperson i klinikken. Vi ønsker du følger planen for Regionens kompetencekort med mundtlig og skriftlige refleksioner, med uddannelsesplanens mål i fokus. I introduktionsforløbet afklares aftaler for gennemførelse af, indlevering og feedback på studiets obligatoriske studieaktiviteter.

### **Vi tilbyder:**

- Individuel introduktion til Psykiatrisk Klinik i Næstved
- Forventningssamtale inden for en uge med udgangspunkt i kompetencekort
- Ugentlig studiesamtale med fokus på studieaktiviteter, kompetencekort og refleksion

Vi forventer, at du er engageret og medansvarlig for egen læring, så du med vores opbakning får det største læringsudbytte. Det er vigtigt, at du udviser en vis åbenhed og at du er i stand til at sige til og fra. Du skal vide, at din kliniske vejleder via refleksion og vejledning kan være din ressourceperson til at komme styrket, inspireret fagligt og personligt udviklet gennem klinikforløbet. Du vil fortrinsvist have adgang til egen IT-arbejdsplads, der du har mulighed for at trække dig til rolige omgivelser for studieaktivitet

Refleksion ses som en vigtig del af din læreproces. Det forventes at du er medansvarlig for at reflektere over din sygepleje eller den observerede sygepleje, såvel skriftligt som mundtligt. Formålet med dette er at arbejde med at koble teori og praksis. Som studerende kan du for eksempel fremlægge patienter på tværfaglig behandlingskonference, forberede og lave et lille oplæg i psykoedukationsgruppe om KRAMS-faktorer, deltage i førstegangssamtaler, udredningssamtaler, netværksmøder, opfølgningssamtaler med mere. **Se link:** [Psykoedukation - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

### **Et billede af læringsmiljøet i afsnittet:**

Du får mulighed for at identificere symptomer på angst, depression, personlighedsforstyrrelse og belastningsreaktioner og at arbejde med sygeplejen til ovenstående.

Du kommer til at arbejde med kommunikation mundtligt og skriftligt i relation til patienten, samarbejdspartnere og samarbejdet i klinikken. Vi bestræber os alle på at skabe et godt læringsmiljø i klinikken, hvor du vil opleve, at vi er engagerede i dit uddannelsesforløb.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

#### **Evaluering af klinisk uddannelsesforløb:**

Ved endt klinik laver du en elektronisk evaluering på regionens hjemmeside.

#### **Praktiske anliggende:**

**Uniformsetikette:** Der henvises til de generelle retningslinjer for uniforms etikette i Region Sjælland. Personalet bærer privat tøj. Ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave. Der gøres opmærksom på at undgå beklædning med religiøse og politiske budskaber.

**Sikkerhed:** Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsur, ørepynt skal ikke hænge løst. Praktisk fodtøj og ingen høje hæle.

#### **Sygefravær:**

Man melder ind til afsnittet ved sygefravær, som tidligst kan ske når afsnittets telefon åbner klokken 8.00. Du skal formidle dit telefonnummer så personalet kan kontakte den studerende

#### **Sygeplejefaglige forhold**

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Klinikken har 15 faste medarbejdere bestående af læger, psykologer, sygeplejersker og sekretærer. Derudover uddannelsessøgende læger og psykologer samt studerende. Klinikken prioriter faglig udvikling højt, personalet uddanner sig løbende i forhold til øget kompetence. Behandlerne har terapeutisk kompetence i blandt andet i kognitiv terapi, mentaliserings baseret terapi, og kropsterapi. Der er uddannet nøgleperson til at varetage opgaven i forbindelse med børn af psykisk syge forældre.

Der arbejdes ud fra kontaktpersonsystemet, hvor alle patienter får tildelt en klinisk kontaktperson, som har en koordinerende funktion i patientens behandlingsforløb, foruden indgåelse i selve den terapeutiske del i form af patientsamtaler og varetagelse af gruppebehandling.

Der er ligeledes en stor koordinerende opgave i form af samarbejde med andre instanser så som socialpsykiatrien, privatpraktiserende psykiatere, egen læge, alkohol- og misbrugscentret, sagsbehandlere og ikke mindst pårørende.

Vi arbejder ud fra at bevare respekten for patientens holdninger, medbestemmelse og ressourcer. Et indsatsområde er "brugerstyret psykiatri", herunder samarbejdet med pårørende. Vi tilbyder familiesamtaler og afholder børnegrupper idet der er fokus på børn som pårørende. [Patienter og pårørende - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

Vi inddrager fokus på KRAMS og livstilsfaktorer i behandlingen. Region Sjælland har fælles værdisæt som udgør fundamentet for patientarbejdet og her ses patientens sygdom i en bred sammenhæng, hvor både biologiske, psykologiske og sociale forhold spiller ind. I regionen arbejder vi aktivt med en recovery orienteret psykiatrisk

behandling. Derfor har vi en række indsatser og tilbud, der fremmer mulighederne for at komme sig under og efter psykisk sygdom. [Læs om recovery i psykiatrien.](#)

Som studerende får du mulighed for at følges med flere faggrupper. Der vil også blive mulighed for at deltage i gruppebehandlingen, blandt andet sundheds- og livsstilsgruppe, familiegruppe og andre psykoedukation grupper: [Psykoedukation - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

#### **Centrale sygeplejefaglige opgaver i teamet:**

- At evaluere og sikre optimal medicinsk behandling i samråd med behandlingsansvarlig læge.
- At hjælpe den enkelte patient til at mestre sin psykiske lidelse (psykoedukation)
- At være den enkelte patient behjælpelig med at holde samling på sig selv og sine omgivelser (jeg støttende sygepleje).
- At kunne identificere symptomer på psykisk sygdom (sygdomslære).
- At have forståelse og indblik i relationens betydning for et godt samarbejde med patienten og dennes pårørende.
- At koordinere og intervenere ift. aktuelle samarbejdspartnere i relation til patientens behandling

#### **Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold**

- Det kliniske undervisningssteds sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Psykiatrien Syd varetager den psykiatriske behandling af voksne borgere i Guldborgsund, Lolland, Næstved og Vordingborg kommuner. Målgruppen i Psykiatrisk klinik Næstved, er borgere i alderen 18-75 år fra Næstved og Vordingborg kommune, med behov for almen psykiatrisk diagnostisk udredning og korterevarende behandling. En stor gruppe af patienterne lider af depression, angsttilstande og personlighedsforstyrrelser, Posttraumatisk stresslidelse /PTSD, tvangslidelser og ADHD.

Vi tilbyder pakkeforløb for depressiv enkeltepisode, recidiverende depression, angst og fobi, personlighedsforstyrrelser og belastningsreaktioner. Derudover har vi familiegrupper, og har specialfunktion for ADHD, samt udredningspakker. [Pakkeforløb - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

**Klinikken ledes af Overlæge Rado Borisov og specialpsykolog Henriette Kinnerup.**

#### **Kliniske vejledere:**

**Gitte Rylund:** Uddannet sygeplejerske og klinisk vejleder med lang klinisk og vejledende erfaring.

**Mathilde Johanne Moesby Wandel:** Specialsygeplejerske med lang klinisk erfaring.

#### **Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland**

##### **EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav**

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

#### **Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland**

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

#### **Organisering af Psykiatrien Region Sjælland**

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

#### **Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale**

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

#### **Om grunduddannelser**

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

#### **Elektronisk evaluering**

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

#### **Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:**

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)