**SMART MÅL**



Specifikt - hvad er det præcist du vil opnå?

Målbart - Hvornår er målet nået? kan der måles på det?

Ambitiøst - Hvad er det højeste mål, du stræber efter?

Realistisk - Er det realistisk at nå målet?

Tidsbestemt - Der skal være en præcis dato på hvornår målet skal være nået

**Formuler målet ud fra fire spørgsmål:**

1. **Hvem** gælder det for?
2. **Hvad** er det vi måler på?
3. **Hvor** meget vil vi forbedre os?
4. **Hvornår** skal vi have opfyldt det opsatte mål?