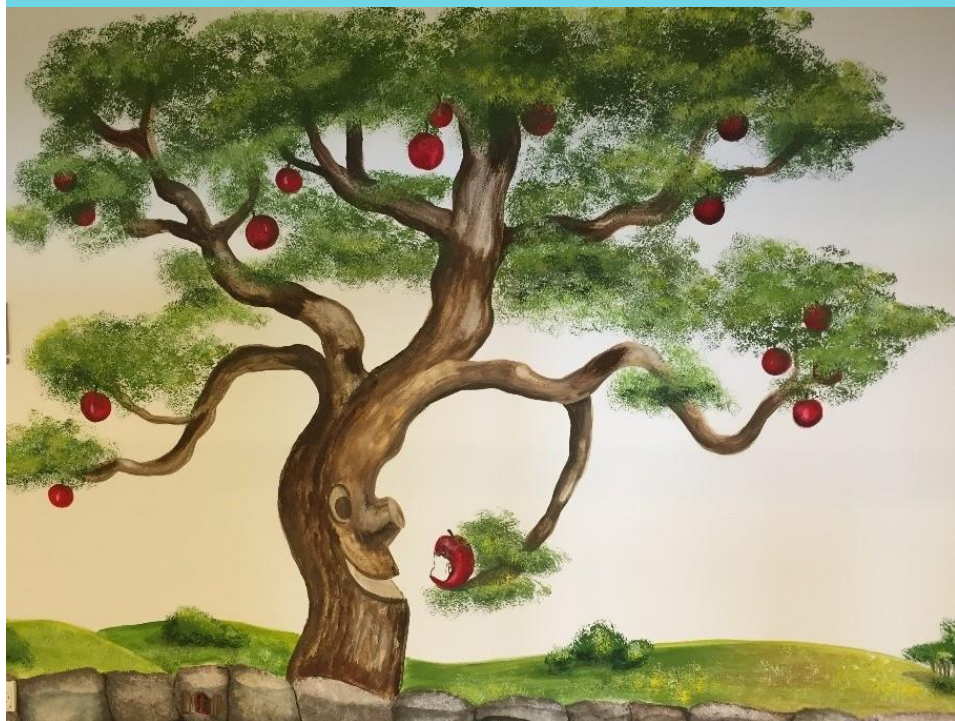


Enheden for Børn og Unge med Overvægt

Et behandlingstilbud

til børn og unge med overvægt



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig

Velkommen til Enheden for Børn og Unge med Overvægt

Hvem er vi?

Dig og din familie vil møde en del af vores tværfaglige team af børnelæger, sygeplejersker, klinisk diætist, familieterapeut, socialrådgiver, biokemikere, sekretærer og forskere. Enheden for Børn og Unge med Overvægt har hjemme i Børne- og Ungeafdelingen.

Vores tilbud til dig og din familie

Årsagerne til overvægt er mangeartede og ofte komplekse og behøver en både grundig og omhyggelig tilgang. Vi tilgår overvægt med samme ordentlighed som ved alle andre kroniske sygdomme. Det handler ikke bare om motivation eller om blot at spise mindre og bevæge sig mere.

Vi laver derfor et forløb specielt til dig, med fokus på en værdig behandling, som kommer hele vejen rundt og omhandler f.eks. kost, motion, spiseforstyrrelser, kræsenhed, opdragelse, søvn og brug af skærm.

Vi tilbyder hjælp og støtte med henblik på at bremse udviklingen af overvægt og de sygdomme, der kan følge med overvægt. Fra besøg til besøg, laver vi en grundig plan for, hvad I skal have fokus på derhjemme.

Forløbet hos os er langvarigt dvs. flere år og med mulighed for hyppige kontroller. Forløbet indebærer også undersøgelse af følgesygdomme eksempelvis i form af blodprøver og skanning af fedtprocent.

Hvordan henvises?

I skal henvende jer hos jeres egen læge for at blive henvist til Enheden for Børn og Unge med Overvægt.

Hvem kan henvises?

3–22-årige kan henvises til Enheden for Børn og Unge med Overvægt, hvis:

- Familien er klar til at ændre livsstil
- Henvisningskriterier er opfyldt (snak med jeres læge)
- BMI over 99-percentilen
- BMI over 90-percentilen samt mistanke om komplikationer til overvægt

Vores forventninger til jer

Vi har et klart mål for, hvordan jeres forløb skal være. Det er vigtigt, at hele familien er indstillet på at omlægge usunde vaner. Det er en stor opgave, men I kan gøre det i fællesskab. Det er nødvendigt, at I som forældre bakker jeres barn op ved aktivt at hjælpe med at holde de aftaler, vi laver undervejs. Herved hjælper I jeres barn på rette vej.

Der skal en omsorgsfuld og grundig behandling med livslangt perspektiv til for at opnå resultater, som varer resten af livet.

Forskning

Da overvægt og følgesygdomme hos børn og unge er et stigende problem, hvor årsagerne på mange områder er ukendte, foregår der en del forskning i Enheden for Børn og Unge med Overvægt. Dette gør vi for hele tiden at blive bedre til at behandle børn og unge med overvægt. I vil derfor blive præsenteret for muligheder, for at deltage i videnskabelige projekter.



Holbæk Sygehus
Børne- og Ungeafdelingen
Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk
Tlf. 59 48 42 00

REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



-vi er til for dig