



Hej!

Vi sender dig dette skema, som vi gerne vil have, at du udfylder og tager med, når vi skal ses.
Vi glæder os meget til at se dig og din familie.

Mange venlige hilsner
Personalet i Børneinkontinensklinikken.

VÆSKE-/VANDLADNINGSSKEMA

Navn: _____

Cpr.nr. _____

Dette skema **SKAL udfyldes og medbringes** ved første besøg i Børneinkontinensklinikken.
Det er meget vigtig, at skemaet er udfyldt, så vi kan vælge den rigtige behandling.
Et væske-/vandladningsskema er en slags dagbog over barnets væskeindtag og blærens arbejdsrytme. Skemaet føres over tre døgn – i weekender eller ferie – og ikke nødvendigvis i tre sammenhængende døgn.

Et vandladningsskema er af **meget stor betydning** for at belyse, hvorfor jeres barn har vandladningsproblemer – både når det drejer sig om dagproblemer eller/og natproblemer.

Hvad skal I bruge og gøre for at udfylde skemaet i tre dage:

- ✓ **Målebæger** til at tisse i. Måske har I et gammelt bage-/litermål, som I kan bruge. Ellers kan I købe et billigt et i en isenkramforretning.
- ✓ **Kop eller krus** der drikkes af i tre dage. Hvis man bruger det samme krus hver gang, går det hurtigt med at skrive i skemaet, hvor meget der er drukket. Nederst på siden er skrevet, hvor meget der ca. er i en kop, glas osv.
- ✓ **Utæt.** Hvis du kommer til at tisse i bukserne om dagen skal du skrive et lille kryds i den kolonne, hvor der står ”våd i bukserne”.
- ✓ **Går i seng og står op.** Du skal sætte et kryds i kolonnen ”står op/går i seng” ud for det klokkeslæt, hvor du står op og går i seng.
- ✓ **Blevægt.** Sover du med ble skal denne vejes, når du får den af om morgen.
- ✓ **Afføring.** Du skal sætte kryds i kolonnen afføring, når du har afføring.

1 kop	= 150 ml.
1 glas	= 175 ml.
1 tallerken	= 200 ml.
1 alm. Sodavand	= 250 ml.
1 sodavand med skruelåg	= 500 ml.
1 saftflaske (Fun, Bonanza og lign.)	= 500 ml.



Dato: _____

Navn: _____

Klokken	Drukket i ml.	Vandladnings- portion i ml.	Våd i bukserne	Står op/går i seng	Afføring
07.00					
08.00					
09.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
23.00					
24.00					
01.00					
02.00					
03.00					
04.00					
05.00					
06.00					
I alt:					

Blevægt: _____

Var det et typisk døgn? Ja: ____ Nej: ____

Ved nej, hvorfor ikke?:



Dato: _____

Navn: _____

Klokken	Drukket i ml.	Vandladnings- portion i ml.	Våd i bukserne	Står op/går i seng	Afføring
07.00					
08.00					
09.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
23.00					
24.00					
01.00					
02.00					
03.00					
04.00					
05.00					
06.00					
I alt:					

Blevægt: _____

Var det et typisk døgn? Ja: ____ Nej: ____

Ved nej, hvorfor ikke?:



Dato: _____

Navn: _____

Klokken	Drukket i ml.	Vandladnings- portion i ml.	Våd i bukserne	Står op/går i seng	Afføring
07.00					
08.00					
09.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
23.00					
24.00					
01.00					
02.00					
03.00					
04.00					
05.00					
06.00					
I alt:					

Blevægt: _____

Var det et typisk døgn? Ja: ____ Nej: ____

Ved nej, hvorfor ikke?:
