

MRSA hos spædbørn og børn under skolealder



Hvad er MRSA

MRSA er en bakterie (stafylokok), der er modstandsdygtig over for behandling med almindelige antibiotika. Bakterien kan være på huden, næsen, eller i svælg uden man har tegn på betændelse (infektion). Dette kaldes bærertilstand.

En rask person, der får påvist bakterien, bliver som regel ikke syg af den. Før ikke at sprede MRSA, behandler man personer, der bærer bakterien. Man kan fjerne bakterien fra huden og fra næsen ved brug af en salve med antibiotika til næsen. Herudover vaskes krop og hår med en speciel desinficerende sæbe. På denne måde hindres videresmitte til i forvejen syge og svækkede personer, der kan blive alvorligt syge, hvis de smittes med MRSA.

Sådan smitter MRSA

Risikoen for at få MRSA er størst, når man har tæt kontakt med andre mennesker, som er bærere af MRSA. Der vil ofte være flere i familien der er bærere, uden at have symptomer. Bakterien kan overføres ved, f.eks. kram, håndtryk eller ved

berøring af kontaktpunkter f. eks. et dørhåndtag.

Sundhedsstyrelsen anbefaler derfor, at hele husstanden gennemgår behandling for MRSA.

Undgå at smitte videre

I kan fortsætte jeres liv som hidtil, men I anbefales, at have fokus på god håndhygiejne.

Vask hænder hyppigt: Inden madlavning, efter toiletbesøg, efter kontakt med sår, efter kontakt med urent vasketøj, og inden du forlader hjemmet.

Det er vigtigt at vaske hænderne omhyggeligt, før du har kontakt med andre mennesker.

Hvis det er mere praktisk, kan I bruge håndsprit med glycerol, som kan købes på apoteket. Håndsprit anbefales ikke til børn.

Børn må gerne komme i daginstitution, medmindre de har symptomer på akut sygdom som luftvejsinfektion med hoste og nys, eller har sår/bylder.

Risikoen for smittespredning mindskes ved:

- Kroniske sår skal dækkes med tætsluttende forbindelse
- Sørg for, at anvende dit eget håndklæde efter håndvask, eller anvend køkkenrulle
- Rent håndklæde efter bad
- Skift sengetøj 1-2 gange ugentligt
- Støvsugning gulvvask, og aftørring af vandrette flader i hjemmet 1-2 x ugentligt
- Daglig aftørring af kontaktpunkter såsom dørhåndtag, vandhaner, borde, fjernbetjening osv.
- Kropsnært tøj vaskes ved så høje temperaturer som muligt 60- 80 grader anbefales

Børn under 2 år

Erfaringer viser, det er vanskeligt at fjerne MRSA bærertilstand hos nyfødte og børn under 2 år. I Danmark er det almindeligt, at børn i 2 års alderen kommer af med bakterien af sig selv.

Det anbefales derfor at undlade, at behandle børn under 2 år og deres familie, med mindre, der er alvorlig MRSA-infektion, eller bylder hos barnet.

Kontrolpodninger

For at følge om MRSA forsvinder af sig selv, tilbydes I undersøgelse for MRSA 2 gange årligt hos egen læge.

Behandling efter barnet er 2 år

Hvis barnet fortsat er positiv efter 2 år, lægges individuel plan for behandling.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at hele husstanden gennemgår behandling for MRSA bærertilstand. På den måde forebygges infektioner, som f.eks. bylder og børnesår, og hindrer videresmitte til i forvejen syge og svækkede personer, der kan blive alvorligt syge, hvis de smittes med MRSA.

I vil blive rådgivet om behandlingen af MRSA Enheden i Region Sjælland, når barnet er fyldt 2 år. Medicin og specialsæbe til bærerbehandling udleveres vederlagsfrit.

MRSA KORT

Når barnet får påvist MRSA, vil der blive udleveret et bærerkort. På kortet står der, barnets navn samt dato for påvisning af MRSA. Du opfordres som forælder til, om at

vise kortet ved hospitalsbesøg, læge-konsultationer, tandlæge og lignende kontakt med sundhedsvæsenet indtil barnet er MRSA fri. MRSA frihed indebærer, at barnet er kontrolleret og fundet fri for bakterien mindst 6 måneder efter første fund.

Besøg i og uden for hjemmet herunder mødre gruppe

I og jeres barn kan frit deltage i sociale aktiviteter f.eks. babysvømning, mødre gruppe og sundhedscafeer.

Raske børn må komme i institution og til fritidsaktiviteter selvom MRSA er blevet påvist.

Hvis barnet har sår, bylder eller tegn på akut luftvejsinfektion skal barnet blive hjemme.

Besøg i og uden for hjemmet

I og jeres barn kan deltage i sociale arrangementer og samvær som vanligt, se punktet "Undgå at smitte videre".

Oplysningspligt om MRSA

I har ingen oplysningspligt, til pårørende, daginstitutioner eller sundhedsplejerske.

I opfordres til, at vise jeres barns MRSA-kort ved hospitalsbesøg, læge-konsultationer, tandlæge og lignende kontakt med sundhedsvæsenet indtil barnet er MRSA fri.

Hvis du selv er ansat i sundhedsvæsenet, og konstateret positiv med MRSA, har du oplysningspligt til din leder.

Besøg på sygehuse og institutioner

I kan frit besøge pårørende. Udfør grundig håndvask og hånddesinfektion inden og efter besøg. Til børn anbefales ikke håndsprit.

Ved lægebesøg, ambulant behandling og indlæggelse på sygehus

I opfordres til, at fremvise barnets MRSA bærer kort, indtil barnet er MRSA fri. MRSA frihed indebærer, at barnet er kontrolleret og fundet fri for bakterien mindst 6 måneder efter første fund.

Indtil da kan I forvente at blive isoleret på enestue på sygehuset.

For at undgå videresmitte vil personalet anvende en speciel kittel, handsker og i nogle tilfælde mundbind.

Personalet vil instruere dig og dine pårørende i korrekt håndhygiejne.

Ved besøg i hjemmet af Sundhedsplejerske

I bestemmer selv som forældre, om I vil informere sundhedsplejersken om MRSA smitte hos barnet.

Sundhedsplejersken vil ved hjemmebesøg, hvis MRSA er oplyst, tage særlige forholdsregler og anvende en speciel kittel og handsker. Dette er for at hindre smitte til andre børn.

Når mit barn er 2 år og stadig har MRSA

I bør kontakte MRSA Enheden.

Her vil I blive tilbudt gratis bærerbehandling.

Det er vigtigt, at hele husstanden gennemgår en bærerbehandling for at forebygge infektioner, bylder og sår med MRSA. På denne måde forhindrer I at smitte personer i jeres omgængskreds

Kan barnet få MRSA igen?

Ja barnet kan få MRSA igen. Vær derfor opmærksom på sår eller eksem.

MRSA Enheden Region Sjælland

Anne Bak Zeuthen

Bopælskommuner: Kalundborg,
Sorø, Slagelse, Næstved, Faxe,
Vordingborg, Guldborgsund,
Lolland.

Tlf. 29 60 80 66

Mail: annz@regionsjaelland.dk

Judit Christensen

Bopælskommuner: Ringsted, Lejre,
Solrød, Greve, Stevns, Odsherred,
Roskilde, Holbæk, Køge.

Tlf. 29 60 68 28

Mail: juc@regionsjaelland.dk



Noter



INFORMATIONSMATERIALE, REGION SJÆLLAND,
INFEKTIONSHYGIEJNISK ENHED