

## Dupuytrens kontraktur

Kaldes også kuskefingre, og er en fortykkelse af patologisk bindevæv i bindevævspladen i håndfladen. Bøjesenerne ligger nedenunder forandringerne og er ikke angrebet. Det er en kronisk lidelse, der indebærer at sygdommen har en risiko for at komme igen på trods af behandling.

## Årsager og symptomer

Forskning tyder på at der er en arvelig tendens til udviklingen af Dupuytrens kontraktur. Tilstanden er langt hyppigere hos mænd end hos kvinder. Forekomsten stiger med alderen.

Tilstanden starter med ømhed og knudedannelse i hånden, hvorefter der kommer strengdannelse af bindevævet. Fingeren eller fingrene bliver svære og til sidst umulige at strække ud. De krumme fingre gør dagligdagen besværlig.

## Diagnosen

Diagnosen stilles ud fra dine symptomer, den kliniske præsentation af hånden og lægens undersøgelse af din hånd.

## Behandling

Når symptomerne bliver meget generende i hverdagen er behandlingen operation. Trods operation er det ikke altid muligt at strække fingrene helt ud. Efter en periode er der risiko for at symptomerne kan komme tilbage og operationen må eventuelt gentages.

## Operationsdagen

Operationen udføres i bedøvelse med blokade eller i fuld bedøvelse. Ved operationen fjernes det fortykkede bindevæv fra håndfladen via et zigzag snit i håndfladen og på fingeren. Såret sys sammen og der anlægges en stor forbinding. Operationens varighed er meget afhængig af graden af forandringer, men varierer typisk mellem et kvarter og en time.



## Hjemme efter operationen

Især de første par dage efter operationen kan du have smerter i hånden. Du vejledes i smertebehandlingen inden du tager hjem efter operationen.

Du kan stille og roligt begynde at bruge hånden til småting i det omfang det er muligt med forbindingen. Det er meget vigtigt at forbindingen forbliver tør og ren. Undgå tunge løft indtil såret er helet.

For at undgå hævelse i hånden og dermed flere smerter, skal du holde hånden hævet den første periode efter operationen:

- Du kan fx have en stor pude i sengen om natten, som armen hviler op af.
- Ræk armen i vejret og knyt og stræk fingrene i roligt tempo i ca 1 minut. Gentag dette mange gange i løbet af dagen.



Din forbinding skal skiftes efter 2-4 dage, og stingene skal fjernes 12-16 dage efter operationen. Begge dele foregår i Ortopædkirurgisk Ambulatorium.

Du anbefales at have forbindelse på indtil stingene fjernes.

Når stingene fjernes vurderes det om du skal henvises til en ergoterapeut med henblik på genoptræning af hånden. Denne ergoterapi foregår på Sundhedscentret i din hjemkommune.

### **Komplikationer**

Som ved enhver anden operation ses i sjældne tilfælde infektion i såret. Der kan opstå blodansamling i hånden. Desuden kan nerverne i hånden påvirkes, så du kan opleve føleforstyrrelser i fingeren.

### **Arbejde**

Hvor længe du skal være sygemeldt fra dit arbejde afhænger af hvilket job du har. Du kan forvente at hånden først kan bruges som normalt efter 4-8 uger. Tal med lægen om længden af sygemeldingen ved operationen.

### **Med venlig hilsen**

**Personalet på Center for Planlagt Ortopædkirurgi  
Næstved Sygehus**

Telefon: **56 51 41 82** alle hverdage mellem kl. 9 og 15.

Ved akutte problemer udenfor dette tidsrum skal du kontakte:  
vagtlægen **70 15 07 00**  
eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**

# Operation for Dupuytren's kontraktur *Kuskefinger*



REGION SJÆLLAND  
NÆSTVED SYGEHUS

*- vi er til for dig*

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 1, juni 2017