

TeleKOL

Et samarbejde mellem kommuner, sygehuse og almen praksis
om hjemmemonitorering i Landsdel Sjælland



Praktiserende læge

Sygehus

Patient

Pårørende

Kommune

INFORMATION TIL SUNDHEDSFAGLIGT PERSONALE

TELEKOL LANDSDEL SJÆLLAND

TeleKOL består af tre elementer: Målinger, Selvhjælpsplan & samtaler med den monitoreringsansvarlige.

STADIE		Tilstand	Forslag til handling	Medicin
	Påvirket som jeg plejer			
	Mere påvirket end jeg plejer			
	Meget mere påvirket end jeg plejer			

HVEM KAN HENVISES?

Borger kan henvises til TeleKOL via praktiserende læge, hospitallæge og kommunal selvhenvisning. Hvis de har:

- ✓ Mange symptomer

- ✓ 2 eller flere forværringer, eller blot én indlæggelseskrævende forværring, inden for de sidste 12 måneder.

Det er muligt at henvise borgere med KOL, som ikke opfylder inklusionskriterierne, men som ud fra en klinisk vurdering skønnes at kunne have effekt af tilbuddet.

ANSVAR OG ROLLEFORDELING

Målgruppe	Behandlings- og monitorerings ansvar
<4 indlæggelser på sygehus det sidste år pga. KOL exacerbation	Kommune
>4 indlæggelser på sygehus det sidste år pga. KOL exacerbation	Sygehus

Den monitoreringsansvarlige er nøgleperson for monitorering af data og samarbejdet på tværs. Målinger, registreringer og

hvor ofte data skal ses, aftales individuelt med borger. Monitoreringsansvarlig afholder løbende TeleKOL-samtaler og udarbejder selvhjælpsplan i samarbejde med borger.

Den behandlingsansvarlige læge henviser til TeleKOL og tilpasser behandlingen samt fastsætter og justerer grænseværdier.

MENINGEN MED TELEKOL

Er at skabe større trykthed, ved at understøtte borgeren til selv at tage hånd om sin sygdom og lære at reagere og handle på symptomer.

Telemedicin er ikke en del af akutberedskabet, og kan ikke anvendes i nødstilfælde.

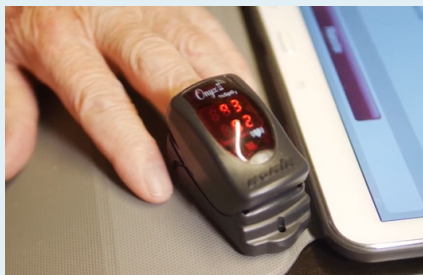
TeleKOL er en fælles teknisk løsning, der styrker muligheder for tættere koordinering og samarbejde på tværs af kommune, praktiserende læge og sygehus.

TELEKIT

Borgeren får udleveret et TeleKit, som indeholder:

- en skærm
- måleudstyr
- selvhjælpsplan

Og modtager en grundig introduktion i at anvende Telekittet.



BORGEREN I CENTRUM

Målinger og svar på spørgsmål overføres via borgerens skærm og kan efterfølgende ses af Monitoreringsansvarlig.

SPØRGSMÅL?

ÆNDRES BORGERENS YDELSER FRA KOMMUNEN?

Nej, der sker ikke ændringer i hjemme-
hjælp m.v.

HVIS BORGEREN BLIVER SYG?

Telemedicin er ikke en del af akut-
beredskabet og kan ikke anvendes i
nødstilfælde. Hvis borgeren bliver syg
eller akut dårlig, skal han som altid
kontakte sin læge, vagtlægen eller
ringe 112.

HVIS BORGEREN FORTRYDER?

Borgeren kan til enhver tid stoppe med
telemedicin.

HER KAN DU LÆSE MERE OM TELEKOL I REGION SJÆLLAND

www.regionsjaelland.dk/fagfolk/telekol