

BUDGETSPØRGSMÅL 2027-2030

Spørgsmål nr.: 002

Dato: 13. august 2026

Stillet af: Iben Kiillerich Krog (V)

Besvarelse udsendt den: 28. august 2026

Hjælp til udfordringer i overgangsalderen

Spørgsmål:

Hos Venstre lægger det os meget på sinde, at vi skal fremme kvinders sundhed. Vi er derfor nysgerrige på disse ting:

1. Hvad gør vi i Region Østdanmark for at afhjælpe kvinder med udfordringer i overgangsalderen?
2. Hvor mange kvinder / hvor stor en andel af kvinder i alderen 50-60 år får hormoner til at afhjælpe deres overgangsalder i Region Østdanmark?
3. Hvor stor en stigning i hormoner til at afhjælpe overgangsalderen har vi set de sidste 7-10 år, hvor mange penge bruger vi på det i Region Østdanmark, og hvad bør vi afsætte af medicinudgifter til dette i 2027, hvis vi antager, at stigningen fortsætter?

Svar:

Ad 1. Hvad gør vi i Region Østdanmark for at afhjælpe kvinder med udfordringer i overgangsalderen?

I Region Østdanmark understøttes de praktiserende læger i at afhjælpe kvinder med udfordringer i overgangsalderen ved flere initiativer.

Både Region Sjælland og Region Hovedstaden afholder årligt Store Praksisdag, hvor der i år blev sat fokus på hormonbehandling ved overgangsalder. I Region Sjælland var foredrag og workshop fuldt booket og i Region Hovedstaden blev der afholdt en session, som ligeledes var velbesøgt med knap 100 deltagere og stor tilfredshed med det faglige udbytte.

Kvalitetsenhederne for almen praksis i Region Hovedstaden og Sjælland (KAP-H og KAP-S) har i regi af Decentral Gruppebaseret Efteruddannelse desuden besluttet, at kønshormoner skal være et af de tre første faglige områder, som der udvikles i projektet '15 faglige'. Med inspiration fra KSA-metoden

(Knowledge Self-Assessment) udvikles pakker til brug i efteruddannelsesgrupperne. Projektet finansieres af midler til Regional Kvalitetsudvikling i KAP-H.

De praktiserende læger arbejder i klynger med datadreven kvalitetsudvikling. KAP-H har en klyngepakke om menopausen. Klyngepakken om menopausen omfatter undervisning ved en medicinkonsulent samt dialog baseret på klinikernes egne ordinationsdata for kvindelige kønshormoner, anvendt til behandling af klimakterielle gener. Region Sjælland har på nuværende tidspunkt ikke en tilsvarende klyngepakke.

I Region Østdanmark videreføres klyngearbejdet. KAP-H og KAP-S fusionerer til KAP-Ø og klyngepakkerne, herunder klyngepakken om menopausen breddes i den forbindelse ud til hele Region Østdanmark.

Hospitalerne i Region Hovedstaden samt Sjællands Universitetshospital stiller desuden deres specialistviden til rådighed for de alment praktiserende læger via en rådgivnings- og sparringsfunktion, der let og hurtigt giver mulighed for dialog med hospitalsspecialister, som har specifikt kendskab til fagområdet.

Sundhedsudvalget i Region Hovedstaden besluttede på udvalgsmødet den 24. februar 2026 at afsætte i alt 3 mio. kr. årligt til at skærpe fokus på kvindesygdomme, herunder overgangsalder. Af de 3 mio. kr. besluttede Sundhedsudvalget at afsætte 0,7 mio. kr. årligt som varige midler til et nyt og lettilgængeligt tilbud i tilknytning til Sex & Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik.

Med Budgetaftale 2026 prioriterede Region Sjælland forskning i kvinders sundhed og sygdomme for at styrke ligestillingen i sundhedsvæsenet. Indsatsen skal bidrage til bl.a. mere viden om kvinders biologiske og kliniske behov. Initiativet forankres ved Sjællands Universitetshospital i samarbejde med regionale forskningsaktører. Der er afsat 1,5 mio. kr. årligt fra 2026 og frem som varige midler.

Det betyder, at Præventions- og Rådgivningsklinikens formål og målgruppe udvides, så rådgivningen også vil omfatte kvindesygdomme, herunder smerter og gener relateret til menstruationscyklus, fødsel, seksualitet og overgangsalder, samt at klinikken vil holde åbent en ekstra dag om ugen med henblik på at rådgive kvinder, som oplever gener ift. til nævnte problemstillinger. Kvinder med behov for yderligere udredning eller behandling vil blive henvist til relevante tilbud i det offentlige sundhedsvæsen.

Det kan oplyses, at samarbejdsaftalen er under udarbejdelse.

Ad 2. Hvor mange kvinder / hvor stor en andel af kvinder i alderen 50-60 år får hormoner til at afhjælpe deres overgangsalder i Region Østdanmark?

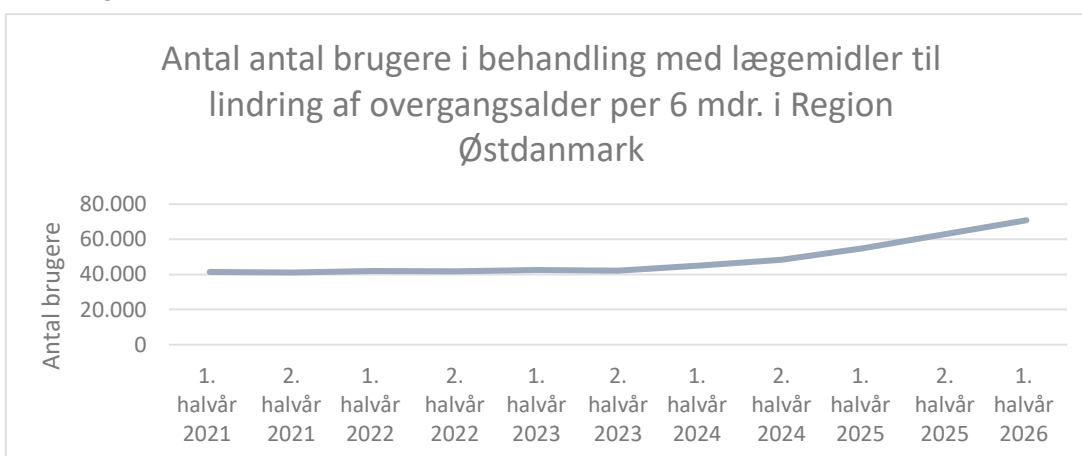
I Region Østdanmark var der i perioden 2. halvår af 2025 og 1. halvår af 2026 24% af kvinderne i alderen 45-64 år i behandling med lægemidler som lindrer symptomer i forbindelse med overgangsalderen. Andelen af kvinder i behandling med hormoner i forbindelse med overgangsalderen var hhv. 29% i Region Sjælland og 21% i Region Hovedstaden¹. Se yderligere i tabellen nedenfor.

Beskrivelse	Region Sjælland	Region Hovedstaden	I alt
Antal kvinder i alderen 45-64 år behandling med hormoner til lindring af symptomer i forbindelse med overgangsalder	27.956	40.218	68.172
Antal kvinder i alderen 45-64 år	97.223	188.929	285.459
Andel	29	21	24

Kilde: Ordiprax+, Sundhedsdatastyrelsen.

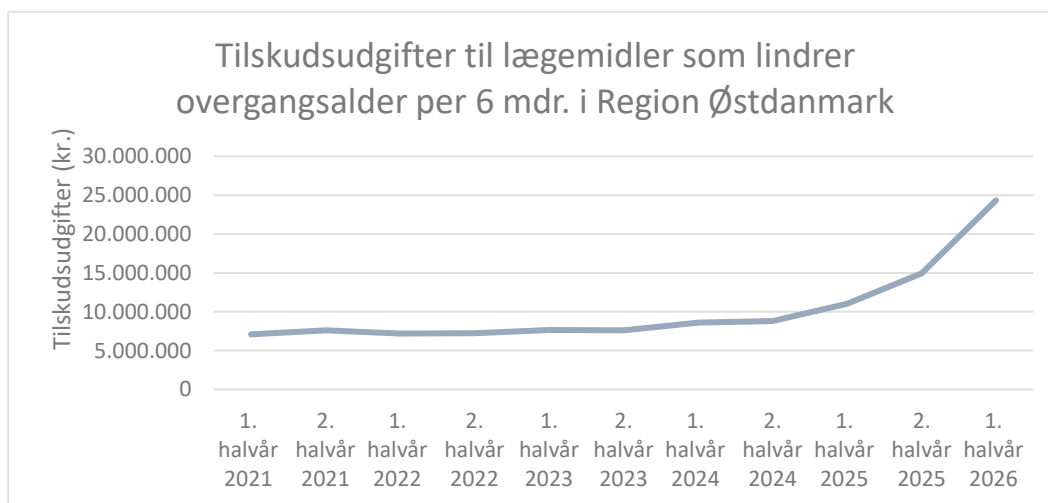
Ad 3. Hvor stor en stigning i hormoner til at afhjælpe overgangsalderen har vi set de sidste 7-10 år, hvor mange penge bruger vi på det i Region Østdanmark, og hvad bør vi afsætte af medicinudgifter til dette i 2027, hvis vi antager, at stigningen fortsætter?

Regionerne har data over antal brugere og tilskudsudgifter fra januar 2021 til 1. halvår af 2026 i Sundhedsdatastyrelsens system Ordiprax+. Data opgjort for kvinder i alderen 45-64 år bosiddende i Region Østdanmark viser, at antallet af brugere af hormoner til lindring af gener i forbindelse med overgangsalder per halve år har været nogenlunde stabilt fra 1. halvår af 2021 til 2. halvdel af 2023, hvorefter antallet af patienter stiger med 7 % i 2024 stigende til 13-14% i 2025 og i 1. halvår af 2026.



overgangsalder fx blandt de 44-50-årige) Det vurderes dog, at have en mindre betydning for opgørelsen over antal patienter.

Udviklingen i stigningen i medicintilskudsudgifter opgjort per halve år var i perioden 2021-2024 mellem -5,4%-12%, stigende til hhv. 26%, 35% og 63% i hhv. 1. halvår af 2025, 2. halvår af 2025 og 1. halvår af 2026 sammenlignet med perioden før.



Budgettet til medicintilskudsområdet tager udgangspunkt i Sundhedsdatastyrelsens prognose, som hvert år indarbejdes i aftalen om regionernes økonomi. Det er således Sundhedsdatastyrelsen, som udarbejder medicintilskudsbudgettet, som vedrører samtlige ATC-grupper, herunder ATC-gruppe G vedrørende "urinveje og kønshormoner". Sundhedsdatastyrelsen forventer i deres prognose fortsatte stigninger i mængdesalget af bl.a. Estradiol til brug ifm. gener ved menopause i 2027.

Regionen følger hvert kvartal op på udviklingen på medicintilskudsområdet, og er opmærksomme på de væsentlige stigninger indenfor området "Urinveje og Kønshormoner", hvor merudgiften totalt forventes at blive på ca. 35 mio. kr. 2026 set ift. 2025 niveauet. Stigningen i udgifter inden for denne gruppe af lægemidler drives hovedsageligt af udgifter til hormoner i forbindelse med overgangsalderen men også af udgifter til lægemidler som anvendes i behandlingen af ufrivillig barnløshed og i mindre grad lægemidler til behandling af urininkontinens.

Det kan oplyses, at der generelt er en række bevægelser på medicintilskudsområdet i op- og nedadgående retning, men for nærværende er der overordnet set stort set balance mellem budgettet og regnskabet for 2026.