



Årsberetning for 2023 fra Enhed for Sygeplejeforskning/-Udvikling:

Årsberetningen fra Hæmatologisk Enhed for Sygeplejeforskning/-Udvikling giver både et tilbageblik og et overblik over nøgleaktiviteter, der i 2023 udgik fra og/eller involverede Enheden og afdelingens plejegruppe.

Baggrund og formål med Enheden:

I Hæmatologisk afdeling udgør plejegruppen knapt 70 % af den samlede personalegruppe, og plejegruppen er derfor involveret i mange af de forsknings- og udviklingstiltag, der initieres og gennemføres i afdelingen.

Enheden blev etableret januar 2015, og formålet med Enheden er overordnet at styrke kvaliteten samt en systematisk tilgang i de projekter, der involverer sygeplejefaglige problemstillinger – herunder at styrke den enkelte sygeplejerskes mulighed for at deltage i samt gennemføre forskning og udvikling i afdelingen.

Sundhedsvidenskabelig forskning er afgørende for at kunne udvikle og yde en pleje og behandling i top. Sundhedsvidenskab trækker på/involverer viden fra både natur-, human-, og samfundsvidenskab. Sygeplejeforskning er et vigtigt og ligeværdigt bidrag til den sundhedsvidenskabelige forskning på grund af dens multifacetterede tilgang at anskue mennesker på – både de sunde og de syge.

Den sygeplejefaglige tilgang til praksis er personcentreret, og det sygeplejefaglige forsknings-/udviklingsfokus er ”Kvalitet - kontinuitet og brugerinvolvering i individuelt tilpassede patientforløb”. Denne tilgang og dette fokus har været gældende siden afdelingens etablering i 2011 og er det stadig på grund af dets aktualitet.

Projekter, der udspringer af sygeplejepsis, gennemføres fortrinsvis som aktørinvolverende og personcentrerede lokale praksisforankrede projekter, da denne tilgang blandt andet har vist sig at sikre meningsfulde og holdbare ændringer i og af praksis. Ligeledes lægger denne tilgang op til, at vi sammen udvikler vores praksis, hvilket logoet for Enheden også klart signalerer.

Hvad er sket det forløbne år:

2023 har, ligesom de øvrige år, været et særdeles produktivt år i og for plejegruppen, både på et lokalt/internt plan, samt et regionalt, nationalt og internationalt plan.

Mange af forsknings-/udviklingsaktiviteterne har haft en personcentreret tilgang som omdrejningspunkt, qua vores tre-årige praksisforskningsprojekt omhandlende udvikling af en personcentreret tilgang og kultur i afdelingen. Aktiviteterne har både medført kvalitetsudvikling i praksis, men har også på forskellige områder afdækket blinde pletter og uhensigtsmæssige arbejdsgange i vores egen praksis/ praksiskultur, og som vi vil arbejde videre med i 2024.

I 2023 har vi afholdt vores interne kurser HÆM II og III med stor succes og har løbende undervisning i relevante og aktuelle emner. Vores FIG grupper er efterhånden godt konsolideret og bidrager til forskellige tiltag i sygeplejen. Efteråret har budt på opgaven med at få udarbejdet materialet til kompetencedagene i april 2024, hvor al klinisk plejepersonale skal til skills i 3 udvalgte områder.

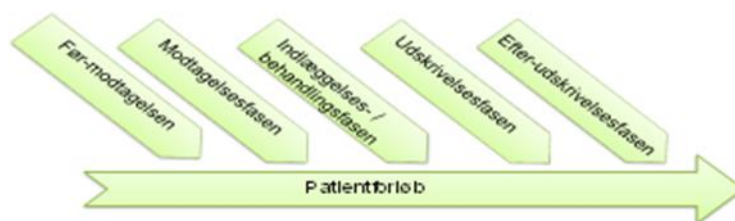
I lighed med de andre år, har flere fra plejegruppen også i 2023 været headhuntet til at holde indlæg, undervise samt indgå i forskellige netværk nationalt på grund af deres kompetencer indenfor kræftområdet, hæmatologi og sygepleje. Ligeledes har flere af afdelingens sygeplejersker også enten påbegyndt, fortsat eller færdiggjort deres efter-/videreuddannelser, hvilket er med til at øge kompetencerne i plejegruppen – til gavn for både patienter, pårørende og samarbejdspartnere.

Desuden er der også udgivet både faglige og videnskabelige publikationer udgående fra Enheden og/eller plejegruppen, som der har været stor interesse for at læse både regionalt, nationalt og internationalt. Vi har publiceret 7 artikler/ bogkapitler i det forløbne år, og alle med fokus på klinisk praksis på forskellige områder – organisatorisk, sundhedsfagligt, personorienteret (se publikationsoversigt længere fremme).

Mange af de projekter/udviklingstiltag vi har gennemført i afdelingen er også blevet præsenteret på konferencer nationalt og internationalt. Vi har således i 2023 haft 9 posters/ mundtlige indlæg på nationale og/eller internationale konferencer (se publikationsoversigten).

Hvad angår de gennemførte og igangværende projekter (både forsknings- og udviklingsprojekter), udgående fra Enheden og Plejegruppen har de alle på forskellig vis fokus på udvikling af sundhedspersonalets kompetencer og/eller på nedenstående faser i patienternes forløb:

Projekter i klinisk praksis:



De anvendte metoder i vores projekter afhænger af hvilket (forsknings)spørgsmål man ønsker svar på, men alle projekter involverer undersøgelse og efterfølgende evaluering på både et patient/ personorienteret, sundhedsprofessionelt og organisatorisk niveau.

Resultaterne fra alle de gennemførte projekter og udviklingstiltag viser overordnet, at kvaliteten i plejen og behandlingen øges kontinuerligt, at patienternes og pårørendes tilfredshed med plejen og behandlingen er i top, og at plejepersonalets handlekompetencer også øges kontinuerligt, hvilket fremgår af de artikler og interne rapporter, der er udarbejdet på baggrund af projekterne.

Status på projekter og eksterne publikationer siden 2012:

Siden vi gennemførte det første forskningsprojekt og publicerede den første artikel i 2012 har vi nu gennemført cirka 50 projekter/udviklingstiltag, publiceret cirka 70 artikler/bogkapitler og langt over 100 posters. Vi øger således til stadighed vores produktion af både forskningsviden og praksisviden – til gavn for patienter, pårørende, sundhedspersonalet og organisationen.

Nedenfor vises en oversigt over eksterne publikationer udgående fra plejegruppen/Enheden, samt journalist-omtaler i 2023:

Oversigt over eksterne publikationer og journalist-omtaler 2023:

1. Kjerholt, M., Hølge-Hazelton, B (2023). Personcentreret praksis for ledere. Et pilotkursus. Tidsskriftet Forstyrrelsen
2. Thestrup Hansen, S., Kjerholt, M. (2023). PRO som bro til en helhedsorienteret tilgang til patienter med hæmatologiske kræftformer – En kritisk perspektivering. Sænummer om PRO, Tidsskrift for Sygdom og Samfund
3. Hølge-Hazelton, B., Kjerholt, M (2023). Capacity building across an entire hospital – with a management and leadership focus. I: Hølge-Hazelton, B., Kjerholt, M (eds) *Research and Development Culture - Leaders with Determination and Courage*. Region Zealand, Research Support Unit for nurses/Allied Health Professionals

4. Kjerholt, M., Hølge-Hazelton, B (2023). Cultivating a culture of Research in Nursing through a Journal Club for Leaders: A Pilot Study. I: Hølge-Hazelton, B., Kjerholt, M (eds) *Research and Development Culture - Leaders with Determination and Courage*. Region Zealand, Research Support Unit for nurses/Allied Health Professionals
5. Schack, BL (2023). Leadership – let employees speak and be heard. I: Hølge-Hazelton, B., Kjerholt, M (eds) *Research and Development Culture - Leaders with Determination and Courage*. Region Zealand, Research Support Unit for nurses/Allied Health Professionals
6. Hanghøj, S, Bentsen, L., Hjerming, M., Simonsen, AB.,Thycosen, M., Bergmann, MB., et al. (2023). Experiences of Peer Communities in a Cancer Smartphone App Among Adolescents and Young Adults With Cancer. *Semin Oncol Nurs*
7. Bentsen, L., Hanghøj, S., Hjerming, M., Bergmann, MB., Thycosen, M., Borup,A., Larsen, C., Pappot, H (2023). Development in Quality of Life in Adolescents and Young Adults with Cancer Using a Patient Support Smartphone Application: A pre-post interventional study. *JMIR Cancer*.

Posters/abstracts, præsenteret nationalt og internationalt (der er kun angivet de forfattere, der er/har været ansat på Hæm.afd, af hensyn til læsevenligheden):

1. Kjerholt, M., mfl: "Personcentreret praksis og praksisudvikling: Hvorfor, hvad og hvordan?" Tværfagligt MVU symposium
2. Bergmann, MB., Work, K. "Forældreaften i Mod!Kræft – et tilbud for forældre til unge med kræft i Region Sjælland". Tværfagligt MVU symposium
3. Kjerholt, M., Thestrup, S. "Patient-reported outcome measures (prom`s) as a bridge from standardized trajectories to a holistic approach to patients – a critical perspective". ICN Verdenskongres, Canada
4. Lanther, T., Kjerholt, M., mfl: "Developing person-centred practice in two hospital departments – a leadership perspective". ICN Verdenskongres, Canada
5. Albrechtsen, M., Møller, J., Lundfald, P., Schack, BL., Kjerholt, M.: "Home treatment – a positive snowball effect on cross-sectional collaboration". ICN Verdenskongres, Canada
6. Kjerholt, M., mfl: "Step by step: Learnings from implementation of person-centred practice across a hospital in Denmark". ICN Verdenskongres, Canada
7. Kjerholt, M., mfl: "Writing about leadership experiences when aiming at supporting research and development cultures in clinical practice has given nurse leaders strength, will and hope". ICN Verdenskongres, Canada

8. Kjerholt, M., mfl: "Cancer related fatigue among patients with a hematological cancer – the impact on family life". International Family Nursing Conference, Irland
9. Albrechtsen, M., "Patients experience with Home Treatment". International Forum on Quality and Safety in Healthcare, København

Interview/ journalist-artikler på eksterne medier:

1. Interview til "Fusionsnyt" omkring kernefortællingen - det gode patientforløb i et helhedsorienteret perspektiv (Charlotte Berggreen Smidt)
2. Interview på P4 København omkring den telefoniske kontakt til alle nyhenviste patienter (Charlotte Berggreen Smidt)
3. Artikel i Cancer.dk/ung i tale: «Ung kræftpatient: Sygeplejersken greb mig» (Mette Buur Bergmann)

For at sikre gennemsigtighed i Enhedens aktiviteter og fokusområder er der på afdelingens O-drev en mappe med titlen "Enhed for Sygeplejeforskning", hvor interesserede kan holde sig a`jour med Enheden. Vi opdaterer mappen løbende, og er aktuelt i gang med en opdatering af aktivitetsoversigten samt publikationsoversigten, men/og hvis I mangler konkrete oplysninger, er I velkomne til at henvende jer til Kristina Work, Anne Struer eller Mette Kjerholt.

Vi har tillige en Linked-In profil, der hedder "Enhed for Sygeplejeforskning og Udvikling", hvor aktiviteter af generel interesse løbende lægges på, og hvor interesserede også kan tilmelde sig/følge. Der er nationalt stor interesse for at følge os, og profilen har aktuelt omkring 600 følgere.

I 2024 vil Enhedens fokus stadig være på yderligere konsolidering af vores praksisorienterede, personcentrerede og aktørinvolverende forsknings-/udviklingsspor hvad angår initiering og gennemførelse af lokale projekter og udviklingstiltag. I forhold til dette spor er det en glæde og gevinst, at vi har fået forlænget sygeplejerske og professor Brendan McCormacks tilknytning til vores afdeling de næste 2 år (= 31/12-2025), hvilket vi forventer både vil have stor indflydelse for plejegruppens måde at tænke, lære og videreudvikle praksis på, og tillige have stor indflydelse på hele vores afdelingskultur.

Ligeledes vil større forsknings- og udviklingsprojekter som Enheden har initieret og/eller er involveret i (projekter omhandlende: Fatigue, Familiecentreret sygepleje/tilgang, Hjemmebehandlinger, øget samarbejde mellem vores afdeling og vores optageområder, samt projekter omhandlende personcentreret praksis/praksisudvikling) blive igangsat og/eller afsluttet i løbet af 2024 – det vil I høre mere om løbende.

Og sidst, men ikke mindst kunne vi 1.januar 2024 byde velkommen til sygeplejerske og post.doc Kristina Nørskov, som er blevet ansat hos os for at medvirke til en yderligere udbygning af vores sygeplejefaglige og sundhedsvidenskabelige forskning i afdelingen.

På Enhedens vegne:
Mette Kjerholt

Mette Kjerholt

Forskningsleder, sygeplejerske, PhD, cand.cur., MLP, DpL

Sjællands Universitetshospital
Hæmatologisk Afdeling, Enhed for Sygeplejeforskning og Udvikling
Vestermarksvej 9, 1.
4000 Roskilde
Tlf. +45 22 51 65 12

Personlig e-mail metki@regionsjaelland.dk
www.regionsjaelland.dk

