

# Fjernelse af skinner, skruer og lignende



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*- vi er til for dig*

## Inden operationen

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden hvor du skal have fjernet materialet, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal fjerne neglelak på fingre og tæer.

## Operationstidspunkt

Vi tilstræber, at du kommer til på det aftalte tidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

## Bedøvelse

Operationen kan foregå i fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse.

### Fuld bedøvelse

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil 6 timer før din mødetid.
- Du må drikke kaffe og te **uden** mælk, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Du får en indsprøjtning med et sovemiddel, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Komplikationer: Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

### Lokalbedøvelse

Du skal **ikke faste**.

Lægen som skal operere dig, giver dig bedøvelsen.

## Operationen

Lægen lægger et snit, der nogenlunde svarer til det gamle ar, og skinnen og / eller skrueerne bliver fjernet.

## Efter operationen

**Efter operation i lokalbedøvelse** bliver du fulgt til opholdsstuen, hvor du skal sidde med foden eller armen hævet i ca. 1/2 time, for at sikre, at forbindingen ikke bliver gennemblødt, du kan derefter tage hjem.

**Efter operation i fuld bedøvelse** bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du kan hvile dig, mens bedøvelsen aftager. Du kan tage hjem efter 2 - 3 timer.

Du bliver informeret om forløbet af operationen af den læge, der har opereret dig.

Du kan få udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden udskrivelsen.

## Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

## Når du kommer hjem

Hvis forbindingen bløder igennem inden for det første døgn skal den skiftes sterilt af vagtlæge eller i ambulatoriet.

Du må fjerne forbindingen 24 timer efter operationen, med mindre du har fået en anden besked af lægen

Så længe det siver fra såret skal du sætte plaster eller forbindelse over.

## **Trådfjernelse**

Trådene skal du have fjernet hos din praktiserende læge 2 uger efter operationen.

## **Smerter**

Ved lokalbedøvelse kan du regne med, at bedøvelsen virker nogle timer.

Du kan have smerter i såret i nogle dage. Du kan klare dig med almindelig håndkøbsmedicin, og supplere med den gigtmicin, som du får udleveret.

## **Komplikationer**

Der kan forekomme komplikationer efter operationen.

### **I tilfælde af at**

- Du får tiltagende smerter
- Operationsstedet bliver rødt, varmt, hævet
- Du får temperatur over 38 grader
- Såret væsker

Skal du ringe til Ambulatoriet **tlf. 47 32 33 50**

## **Første døgn efter operationen**

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Hvis det drejer sig om andre spørgsmål f.eks. pleje, behandling, tråd fjernelse, operationen, eller hvad du må efter operationen kan du ringe til sygeplejersken i ambulatoriet på tlf. 47 32 33 50 hverdage kl. 9 - 15.

## **Afbud**

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på knæet, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

## **Tidsbestilling, afbud og spørgsmål**

**Tlf. 47 32 33 50** eller via »**Min Sundhedsplatform**«

## Journaloptagelse:

dag d.        /        202        kl.:

## Operationsdato:

dag d.        /        202        kl.:

## På operationsdagen

### Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.