



LÆGERNE I ØSTED ApS

Helene Spielberg Andersen - Charlotte Frølund – Lene Holst Nygaard – Maiken Vestergaard

Møllegårdsvej 1
4320 Lejre
Tlf. 46 49 74 66

Kære nye kollega.

Velkommen i lægehuset, vi glæder os til at arbejde sammen med dig.

Vi er en kompagniskabspraksis ejet af fire læger:

Charlotte Frølund, speciallæge i almen medicin, kandidat 1992,

Lene Holst Nygaard, speciallæge i almen medicin, kandidat 2004

Helene Spielberg Andersen, speciallæge i almen medicin, kandidat 2009

Maiken Vestergaard, speciallæge i almen medicin, kandidat 2012

Derudover har vi vores faste personale:

Mette Brandt Johansen, sekretær

Stine Trojahn, sygeplejerske

Henriette Ambjørn, sygeplejerske

Anne-Sofie Vedel Røgeskov, sygeplejerske

Eva Træden, sygeplejerske

Hanne Normann Rasmussen, bioanalytiker

Hida Myrta, SSA og laborant

Cecilie Senik Kaagaard, fastansat medicinstuderende

Se i øvrigt vores hjemmeside, hvor du også kan finde billeder af os alle.

<http://WWW.LÆGERNEIØSTED.DK>

Lægehuset

Praksis er beliggende i et landsbyområde i Lejre Kommune, 10 km syd for Roskilde. Størstedelen af vores patienter bor i lejre kommune, men vi har også patienter fra både Roskilde, Ringsted og Køge.

Vi er plejehjemslæger for "Plejehjemmet Bøgebakken" i Lejre, hvor vi går "stuegang", på de plejehjemsbeboere der har behov, en formiddag hver 2. uge.

Vi har ca.6400 patienter tilknyttet klinikken.

De fysiske rammer består i et ca. 300 kvadratmeter stort hus indrettet med venteværelse, sekretariat og laboratorium, 9 konsultationsrum, til laborant, læger og sygeplejersker. Det ene konsultationsrum til sygeplejerske fungerer også som akutrum til skadestuebehandling.

Derudover har vi en spisetue/konferencerum, 3 toiletter og et omklædningsrum.

Vi har åben mandag 8-17 og de øvrige af ugens dage 8-16.

Fredag deltager vi i vagtring med et andet lægehus i kommunen og har derfor skiftevis lukket efter 12 (hvor vi holder det ugentlige lægemøde) eller åben til kl 16 hvor vi kun ser akutte patienter efter kl. 12.

I klinikken forefindes en lang række apparater og utensilier. F.eks.:

- ✓ Laboratorium med blodprøvetagning og centrifugering
- ✓ Apparater til måling af Hgb, CRP, blodsukker, INR
- ✓ EKG
- ✓ Tympanometer
- ✓ Doptone til hjertelyd
- ✓ Kit til dyrkning af urin, podninger og afføringsprøver.
- ✓ Streptokokanalyser
- ✓ Diverse kirurgiske instrumenter
- ✓ Spirometri – lungefunktionsmålinger
- ✓ Akutbord med hjertestarter, ilt mv.
- ✓ Dermloop (til afsendelse af billeder af hudforandringer direkte til hudlæge mhp. sparring)

Vi har, af hygiejniske årsager, valgt at både læger og personale bærer uniform hos os. Det er selvfølgelig helt frivilligt om uddannelseslæger vælger at bære uniform eller eget tøj.

Helene Spielberg Andersen - Charlotte Frølund – Lene Holst Nygaard – Maiken Vestergaard

Uniformer findes i vores omklædningsrum - i alle størrelser. Vi har tøjvaskeordning ved vores rengøringsfirma.

Tid samme dag

Vi er pr 1 august 2025 overgået til bookingsystemet "tid samme dag". Dvs. at man som patient ringer ind om morgen mellem 8-8.45 den dag men gerne vil have sin problemstilling vurderet. Der sidder 3-4 sygeplejersker og besvarer telefonerne i dette tidsrum. Undtagelser for "tid samme dag", og som skal have forudbookede tider er: kronikerkontroller, profylakse (børne- og graviditetsundersøgelser), samtaler om psykiske problemstillinger i forløb og fornyelse af vanedannende medicin.

Edb-system

Vi bruger EDB systemet "XMO", hvor man logger på med privat MitID fra egne smartphones.

Som en del af introprogrammet for nye medarbejdere indgår et e-læringskursus i XMO.

Vi har lokale instrukser på <http://www.medibox.dk/> (du vil få koden under din introduktion) Disse opdateres løbende og følger tilsvarende nationale vejledninger.

Du kan endvidere med fordel benytte dig af:

[http://www.dsam.dk/flx/vejledninger/kliniske vejledninger/](http://www.dsam.dk/flx/vejledninger/kliniske_vejledninger/), de forskellige specialers kliniske vejledninger samt <http://www.sundhed.dk>, hvor du bl.a. finder Lægehåndbogen samt diverse sygdomsspecifikke henvisningsvejledninger mv.

Vores hjemmeside opdateres løbende med relevante oplysninger til patienterne, som også via hjemmesiden eller minlæge-appen har mulighed for at bestille medicin og tider, samt foretage korte e-mail-konsultationer : <http://www.laegerneiosted.dk>

Uddannelse

Vi vægter uddannelse meget højt hos Lægerne i Øst. Vi bestræber os hele tiden på at opfylde de målsætninger for behandling og videreuddannelse, der er sat af dels Sundhedsstyrelsen, dels Dansk Selskab for Almen Medicin, men også af speciallægeselskaberne, ligesom vi tilstræber et godt samarbejde med verden omkring os.

Du kan – hvis du ikke allerede har været forbi DSAM's hjemmeside -

<http://www.dsam.dk/flx/uddannelse/> – med fordel lære mere om uddannelsesplaner og om speciallægeuddannelsen ved at læse målbeskrivelserne for de enkelte dele af uddannelsen. På hjemmesiden findes link til DSAM's hjemmeside med bl.a.:

Helene Spielberg Andersen - Charlotte Frølund – Lene Holst Nygaard –Maiken Vestergaard

- ✓ alle relevante informationer angående uddannelsen som almen mediciner samlet.
- ✓ en kalender med mødedatoer for eks. temadage/introdage for dig
- ✓ en beskrivelse af forskningstræning og obligatoriske specialespecifikke kurser.

Målbeskrivelse, vejledning og evaluering af den lægelige videreuddannelse findes på:
Uddannelseslaege.dk

Introduktion

Den første arbejdsdag er mødetiden kl. 08.00.

Arbejdstiden aftales efter individuelle behov, men er typisk tirsdag, onsdag, torsdag: 8:00 – 15.30. mandag 8:00 til 17:00. Fredag 8.00 til 13.30.

Du får en fast tutorlæge (Helene eller Charlotte) som sammen med dig er hovedansvarlig for din uddannelse, kompetencegodkendelse mv, men derudover bidrager alle tilstedeværende i huset også til supervision og undervisning i det daglige.

Der er et introduktionsprogram for dig de første 3 dage, hvor du bl.a. kommer til at sidde med ved læge, får rundvisning i huset, indføres i edb-systemet, introduktion til klinikkens udstyr ved sygeplejerske, e-læringskursus i XMO mv.

I løbet af et par dage får du selv patienter på dit program. I starten er antallet af patienter og kompleksiteten af konsultationerne begrænset men vil begge øges i takt med erfaring og øget selvstændighed.

Dagligdagen

Det er altafgørende for os at du får et godt og lærerigt ophold her i klinikken.

Der laves en introduktionssamtale i løbet af de første to uger, hvor planlægningen for den næste tid foregår – herunder gennemgang af logbog, forsøg på præcisering af stærke og svage sider m.v.

Det skal resultere i at du, i fællesskab med os, laver en uddannelsesplan.

Uddannelsesplanen skal du fremlægge på et personalemøde i klinikken, så alle kan hjælpe med til at du får "de rigtige" patienter på dit program, og alle læger kan deltage i emnebaseret undervisning, supervision og evaluering af dine mål.

Efter ca. to måneder planlægger vi en justeringssamtale/midtvejsevaluering, hvor vi kan få drøftet vigtige mål og planer for de sidste måneder. Vi snakker løbende om gensidige behov og om hvordan du trives i din stilling. Vi tager jævnligt logbogsemner op og bruger



LÆGERNE I ØSTED ApS

Helene Spielberg Andersen - Charlotte Frølund – Lene Holst Nygaard –Maiken Vestergaard
de relevante vurderingsmetoder og godkender dine kompetencer. Sammen sørger vi for at du når dine mål.

Umiddelbart før afslutningen af din ansættelse, afholdes slutevaluering, hvor vi opsummerer, underskriver div. bilag, sørger for at alle kompetencer er godkendt i din logbog og du skal lave en skriftlig evaluering.

Dit tidsmæssige forløb skal dokumenteres ved at du indberetter dit fravær via App'en "Mine Apps" . App'en kan bruges fra privat mobiltelefon. Lægehuset får tilsendt opgørelse månedlig over det indberettede fravær. Vi skal til slut godkende dit tidsmæssige forløb hos os via din logbog

Du aftaler selv med tutorlæge og sekretær om der er specielle typer af patienter du gerne vil se. Det er ikke et problem at få fyldt tiderne ud; patienter og personale er vant til at have uddannelseslæger i huset.

Supervision

Der er skemasat en halv times supervision dagligt til hver uddannelseslæge i huset ved lægerne på skift.

Herudover er døren til løbende hjælp og supervision altid åben ved "dagens supervisor".

Supervisorfunktionen har de 4 faste læger på skift. Der er ikke skemasatte patienter på denne læges program. Således står lægen til rådighed for spørgsmål/supervision af uddannelseslæger, sygeplejersker og sekretærer mv.

Vi vil altid gerne kontaktes, hvis du har brug for hjælp for at kunne komme videre med en konsultation. Skulle vi være optaget vil vi gerne afbrydes så du ikke kommer bagud af programmet, fordi du skal vente på os.

Udover ovennævnte daglige undervisning/supervision, vil undervisning i konkrete emner kunne aftales, du vil også have mulighed for at undervise os på en af klinikens undervisningseftermiddage og der vil være mulighed for, på eget initiativ, at opsøge f.eks. speciallæger, fysioterapeuter, kommuner mv.

Akkreditering

Klinikken er akkrediteret d. 1/6-18

Nu deltager vi i kvalitetssikring via Klyngemøder i forening med øvrige lægepraksis i Lejre Kommune.



LÆGERNE I ØSTED ApS

Helene Spielberg Andersen - Charlotte Frølund – Lene Holst Nygaard –Maiken Vestergaard

Sygdom

Hvis du om morgenen er syg eller forsinket kan du ringe til Charlotte eller Helene.
Du får vores private mobilnumre den første dag du kommer hos os.

Vi glæder os til at arbejde sammen med dig.

På vegne af Lægerne i Øst

Charlotte Frølund og Helene Andersen