

## Nyhedsbrev fra Lægeuddannelsen i Region Sjælland - Sommeren 2023

I dette nyhedsbrev kan du læse om seneste nyt fra uddannelsesområdet, herunder forårets tutorlægemøder, nye tutorlægekontrakter, sparringsgrupper for uddannelseslæger mm. Nyhedsbrevet udkommer halvårligt og har til formål at skabe større synlighed om lægeuddannelsen og lægelig videreuddannelse i almen medicin.

### Tutorlægemøder i foråret 2023

Lægeuddannelsen afholdt forårets tutorlægemøder d. 17. april på Holbæk Sygehus og d. 24. april på Næstved Sygehus. Forårets møder havde særligt fokus på håndtering af vanskelige uddannelsesforløb, håndtering af sygefravær og omsorgssamtaler.

#### Generelt om fravær

En uddannelseslæge må have op til 10 % fravær inden lægen skal forlænges. Fravær inkluderer alt, frasat optjent ferie og obligatoriske kurser.

En sygemelding bør som udgangspunkt altid oplyses telefonisk til tutorlægen frem for sms eller mail. Uddannelseslægen skal oplyse forventet varighed af sygemeldingen, men er ikke forpligtiget til at fortælle årsagen til sygemeldingen.

Såfremt en uddannelseslæge i forbindelse med tilbagevenden fra et fraværsforløb i en periode skal være på deltid, skal uddannelsesstiden som minimum udgøre 18,5 time pr. uge. Nedsat tid på færre timer end 18,5 time om ugen vil ikke tælle som uddannelsesstid.

#### Regionale retningslinjer

Når en uddannelseslæge registrer fravær via fraværsblanketten, modtager regionen en fraværsadvis. Disse modtages i overensstemmelse med regionens sygefraværspolitik, om kontakt på 3., 8. og 15. dagen af et sygefravær. Lægeuddannelsen i Region Sjælland opfordrer alle tutorlæger til, at følge retningslinjerne, der er beskrevet i [Region Sjællands sygefraværspolitik](#) samt regionens [3-8-15 sygefraværspolitik](#).

Såfremt der er tale om længerevarende fravær eller mange på hinanden følgende fraværsperioder, vurderer Lægeuddannelsen i Region Sjælland, om der er behov for at kontakte tutorlægen, såfremt tutorlægen ikke allerede har kontaktet PUK eller Lægeuddannelsen.

Regionens personalepolitiske principper vedr. sygefravær kan findes på Lægeuddannelsens hjemmeside under "Vejledninger og info til tutorlægen". Du kan tilgå hjemmesiden [her](#).

#### Omsorgssamtaler

Ved længerevarende fravær skal der indkaldes til omsorgssamtale. Omsorgssamtalen skal som minimum afholdes indenfor fire uger efter 1. fraværdsdag.

Som tutorlægen bør du altid overveje, om der er behov for at have en konsulent med til en omsorgssamtale. Det kan fx være en god ide, hvis:

- Der er tale om et kompliceret forløb

- Der er samarbejdsvanskeligheder

En konsulent kan være regionens praksisuddannelseskoordinator (PUK), en HR konsulent fra et af sygehusene eller fra Koncern HR i Region Sjælland. Tilsvarende kan den yngre læge have en bisidder med. Der skal altid tages referat fra en omsorgssamtale, uanset om det foregår fysisk eller online/telefonisk. Referatet sendes til uddannelseslægen, som skal skrive under på, at lægen har set referatet. Såfremt lægen ikke er enig i referatet, kan lægen vedlægge sine bemærkninger. Tutorlægen fremsender det underskrevne referat, bilagt evt. bemærkninger til PUK. Det anbefales at referatet fremsendes til PUK senest 14 dage efter afholdelse af omsorgssamtalen. PUK søger for retmæssig journalisering herefter.

I forhold til journalisering af referater fra samtaler skelnes der mellem det uddannelsesmæssige og det arbejdsretslige. Alt der vedrører uddannelse kan gemmes under notater i Uddannelseslæge.dk. Det kan du som tutorlæge eller din uddannelseslæge lægge ind. De ting der vedrører det arbejdsretligt (ex. Omsorgssamtale) skal journaliseres i regionens journalsystem. Dette håndteres af Lægeuddannelsen gennem PUK.

Hvis der ikke er skrevet referat fra et tidligere møde, kan du ved den næste omsorgssamtale opridse historikken fra tidligere møder og få dette anført i referatet.

Mulighedserklæring skal først bruges efter længere tids fravær. Det er regionen der betaler for disse, efter aftale med PUK/Lægeuddannelsen. Du kan læse meget mere om fravær i forhold til sygdom, ferie, og orlov [her](#).

## Ny Tutorlægekontrakt

Lægeuddannelsen har ultimo maj 2023 udsendt en revideret udgave af tutorlægekontrakten fra 2016 til alle praksis via e-Boks. Baggrunden for revisionen er, at sikre tydelige rammer og vilkår for arbejdet som tutorlæge, og at kontrakten afspejler de krav og forventninger, der stilles for at være tutorlæge.

Fristen for returnering af den nye tutorlægekontrakt var den 4. juli 2023 via praksis e-Boks. Langt størstedelen af regionens tutorlæger har sendt kontrakten retur. Vi opfordrer til at de sidste kontrakter fremsendes hurtigst muligt og senest den 3. september 2023.

## Lægevagt

Alle uddannelseslæger i almen medicin skal gennemføre obligatoriske ophold i Lægevagten, som en del af deres videreuddannelse i almen medicin. I den forbindelse er det vigtigt, at I som tutorlæger er opdateret på rammer og vilkår for uddannelseslægerne i den nye lægevagt. Vær særlig opmærksom på at:

- De obligatoriske vagter skal tages i Lægevagten i Region Sjælland, og kan således ikke tages i andre regioners Lægevagt
- Almindelige vagter i Lægevagten kan ikke tælle for et uddannelseselement
- De obligatoriske vagter skal tages i de angivne uddannelseselementer, mens uddannelseslægen er i almen praksis, og kan som udgangspunkt ikke udskydes til en andet uddannelseselement/fase eller til sygehus-/psykiatriopholdet. Årsagen er, at det er tutorlæge der evaluerer vagten på den førstkommende dag efter vaktens afholdelse, attesterer kvalifikationskortets punkter efter afholdelse af vagter og i sidste ende godkender det samlede kvalifikationskort.

- De obligatoriske vagter i Lægevagten skal afspadseres i den praksis uddannelseslægen er tilknyttet. Vagterne afspadseres 1:1. Har uddannelseslægen haft en vagt på seks timer, har lægen ret til at afspadsere seks timer i almen praksis. Uddannelseslægen har ligeledes ret til at afspadsere ved de obligatoriske opstarts-og visitationskursus.
- En 12-timers vagt i weekender tæller som to obligatoriske vagter. I skal således underskrive to gange på kvalifikationskort 7, såfremt uddannelseslægen har haft en 12 timers vagt.
- Kvalifikationskort 7 kan og må ikke underskrives før I har dokumentation på, at alle vagter er gennemført.

I kan læse mere om de obligatoriske uddannelsesvagter i lægevagten i Region Sjælland [her](#). Såfremt I har spørgsmål til ovennævnte kan disse rettes til [rs-lvu@regionsjaelland.dk](mailto:rs-lvu@regionsjaelland.dk)

## Uddannelseslæge.dk

Uddannelseslæge.dk bliver løbende opdateret med nye funktioner. Som flere af jer har bemærket, er det nu igen muligt, at tilgå evalueringerne. Der er udarbejdet en guide til udtræk af evaluering. Guiden er vedhæftede dette nyhedsbrev og kan desuden tilgås på supporthjemmesiden [her](#). Du kan også her få hjælp til at se, hvilke uddannelseslæger der er planlagt til at starte i praksis.

Har I spørgsmål til Uddannelseslæge.dk eller brug for hjælp, så kontakt endelig [rs-lvu@regionsjaelland.dk](mailto:rs-lvu@regionsjaelland.dk)

## Sparringsgrupper for KBU- og Introlæger

Som led i den løbende kvalitetsudvikling af den lægelige videreuddannelse, har Lægeuddannelsen i Region Sjælland set på, hvordan vi bedst muligt kan understøtte sparringsgrupperne for KBU-læger og Introlæger.

Sammen med PUK har vi derfor besluttet, at sparringsgrupperne pr. august 2023 vil få tilknyttet en fast PUK. PUK vil være gruppens faglige kontaktperson og bistå med støtte og sparring, samt deltage i gruppemøder ved behov. For at PUK bedst mulig kan støtte op om sparringsgrupperne, har vi ændret på den nuværende faste mødedag om torsdagen. Den præcise mødedag vil derfor varierer alt efter, hvilken sparringsgruppe jeres KBU- og introlæger bliver tilknyttet.

## Uddannelseskapacitet i almen praksis

Vi har brug for at sikre den nødvendige tutorkapacitet i Region Sjælland. På den ene side står vi overfor et øget antal uddannelseslæger i almen praksis i Region Sjælland samt en forventning om at uddannelseslæger fremadrettet skal have mere uddannelsestid i praksis. På den anden side står vi overfor en større afgang af alment praktiserende læger som følge af pension.

Lægeuddannelsen i Region Sjælland arbejder derfor målrettet på at rekruttere flere tutorlæger, både blandt nynedsatte praksislæger og blandt praksislæger, der enten tidligere har været eller aldrig har været med i tutorlægeorden.

Derudover åbner Tutorlægeaftalen mulighed for, at hver tutorlæge i regionale lægedækningstruede områder, kan have to uddannelseslæger tilknyttet i 6 eller 12 måneders uddannelsesforløb, såfremt regionen har vurderet, at grundlaget er tilstede i forhold til antal tilmeldte patienter i praksis, lokaleforhold og adgang til supervision i dagligdagen.

Størstedelen af Region Sjælland betragtes som lægedækningstruede områder. Kun Roskilde -, Køge -, Lejre -, Solrød - og Greve Kommune er ikke lægedækningstruede områder. Hvis I har plads og lyst til at modtage flere uddannelseslæger, bedes I give en tilbagemelding til [rs-lvu@regionsjaelland.dk](mailto:rs-lvu@regionsjaelland.dk).

## Uddannelsesprogram i almen praksis

Alle uddannelsesprogrammer både i praksis og på de uddannelsesgivende afdelinger på sygehusene og i psykiatrien skal være opdaterede og ligge tilgængelige på Lægeuddannelsens hjemmeside. Hvis I ikke allerede har gjort det, bedes I snarest muligt sende jeres uddannelsesprogram til [rs-lvu@regionsjaelland.dk](mailto:rs-lvu@regionsjaelland.dk). Det skal fremgå, hvornår uddannelsesprogrammet senest er revideret.

I kan finde en skabelon til brug for udarbejdelse af Uddannelsesprogrammer her: [Tutorlæge i Region Sjælland - Region Sjælland - Vi er til for dig \(regionsjaelland.dk\)](#) → "Vejledninger og info til tutorlæger". Derudover opfordrer vi til, at jeres praksisbeskrivelser er opdaterede og synlige på jeres hjemmesider

## Vigtige datoer og øvrig information

### Tutorlægemøder efterår 23

- 2. oktober 2023 kl. 17.00-19.30 – Nord, Holbæk Sygehus
- 9. oktober 2023 kl. 17.00-19.30 – Syd, Næstved Sygehus

### Introkursus for nye tutorlæger

- 1. december 2023, Regionshuset, Sorø

### Hovedvejleder- og tutorkursus (Emmaus Konferencenter, Haslev)

- 30.-31. august og 12. oktober 2023
- 27.-28. september og 23. november 2023
- 2.-3. oktober og 30. november 2023

### Opdateringskurser for hovedvejledere og tutorlæger

- 14. september 2023 – Nykøbing Falster Sygehus

Der udmeldes flere datoer løbende, se mere [her](#).

Tilmelding til kursus og tutorlægemøder, sker på [Pædagogik og Vejledning - Region Sjælland](#)