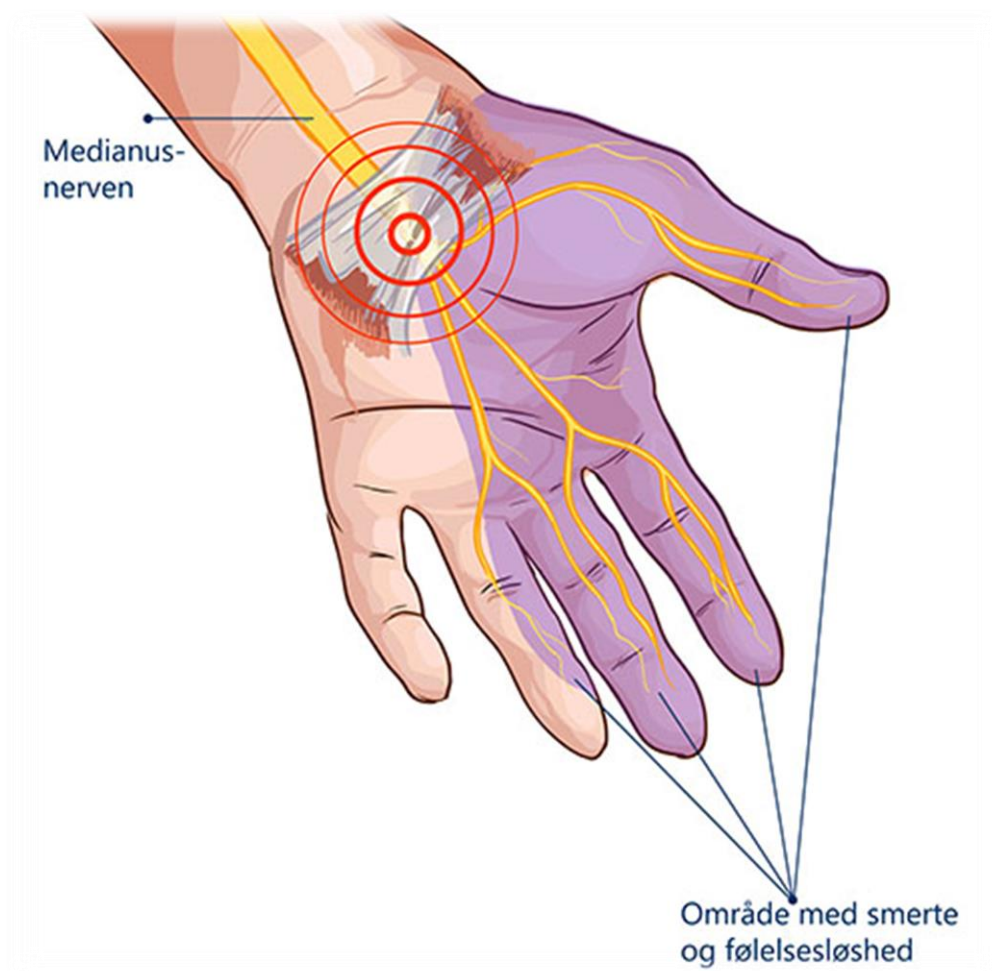


Indeklemmt håndledsnerve - Carpaltunnelsyndrom



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



- vi er til for dig

Beskrivelse af lidelsen

Årsagen til lidelsen er, at den midterste nerve (nervus medianus) kommer i klemme under et ledbånd ved håndleddet.

Symptomerne er ofte:

- Sovende fornemmelse i fingrene.
- Smerter.
- Føleforstyrrelser.
- Kraftnedsættelse.

Formålet med operationen

Operationen har til formål at frigøre nerven ved at spalte ledbåndet, så symptomerne forsvinder. Det kan variere hvor længe det varer før symptomerne forsvinder.

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden på den hånd, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Det er vigtigt, at du vasker hånden og underarmen grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke have ringe eller andre smykker på.

Du skal fjerne neglelak og kunstige negle.

Dine negle skal være korte.

Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Bedøvelse

Du bliver bedøvet i lokalbedøvelse

Du skal **ikke** faste.

Operationen

Lægen eller sygeplejersken sprøjter en lokalbedøvelse i håndledsregionen. Du får en manchete om overarmen, som er pustet op under operationen.

Lægen lægger et snit ved håndleddet og ned i håndfladen og skærer herefter det stramme ledband igennem.

Efter operationen

Efter operationen bliver du fulgt til opholdsrummet, hvor du skal sidde i ca. 1/2 time, for at sikre at forbindingen ikke bløder igennem.

Det første døgn skal du holde hånden højt.

Hvis forbindingen strammer, skal du løsne den yderste del.

Smerter

Du kan få uro og smerter i hånden.

Det er vigtigt, at du har smertestillende medicin derhjemme.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

Når du kommer hjem

Hvis forbindingen bløder igennem inden for det første døgn, skal den skiftes sterilt.

Du må fjerne forbindingen 24 timer efter operationen, med mindre du har fået en anden besked af lægen.

Du må herefter vaske hånden med vand og sæbe, men du må ikke have hånden i opvaskevand eller lignende, før såret er helet.

Hvis sårene er tørre og uden rødme, behøver du ikke sætte plaster på, og du må gerne gå i brusebad.

Det er sædvanligvis ikke påkrævet med genoptræning, men du skal forvente sygemelding fra arbejde i 2 - 4 uger. Ved hårdt belastende arbejde op til 6 uger.

I visse tilfælde forsvinder symptomerne ikke helt.

Trådfjernelse

Du skal have fjernet tråde 12-14 dage efter operationen hos din egen læge.

Komplikationer

I tilfælde af:

- Forbindingen generer.
- Tiltagende smerter i hånden.
- Hånden bliver rød, varm, hævet.
- Du får temperatur over 38 gr.
- Såret væsker

Skal du ringe på **tlf. 4732 3350**.

Første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på hånden, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.