

## Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Psykiatrien Region Sjælland, Psykiatrien Syd

# Distriktpsychiatrien for Ældre, bygning 60, Vordingborg



<b>Afsnit: Distriktpsychiatrien for Ældre Vordingborg</b> <b>Afsnitsadresse:</b> Færggårdsvej 15, 4760 Vordingborg <b>Afsnittets telefonnummer:</b> Tlf. 58537332	<b>Mødetid:</b> Dagvagter: 08-15.30: mandag – fredag
<b>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske:</b> Kari Henriksen: <a href="mailto:khenr@regionsjaelland.dk">khenr@regionsjaelland.dk</a>	<b>Klinisk vejleder:</b> Mette Ringstrømm Zachariassen: <a href="mailto:merz@regionsjaelland.dk">merz@regionsjaelland.dk</a>
<b>Målgruppe:</b> <a href="#">Distriktpsychiatri for ældre - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</a>	

Revideret af Kari Henriksen: juli 2022

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

### Inden praktik start

2-4 uger inden start uploader klinisk vejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til dig i praktikportalen. I velkomstbrevet er beskrevet, vores beliggenhed, orientering om frokost, mødetider, telefon og mailoplysninger, plan for de første uger samt hvem der er den faste vejleder. Inden praktikstart skal du uploade brandbevis i praktikportalen samt læst igennem forberedelser i kompetencekortet. Se Regionens kompetencekort for sygeplejerskestuderende: [Find kompetencekort ved at åbne link med aktuelle semester.](#)

### Første uge:

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg. Vi lægger vægt på en planlagt introduktion ved uddannelsesansvarlige sygeplejerske/kliniske vejleder. Det kliniske uddannelsesforløb planlægges i starten af klinikken i form af en forventningssamtale mellem dig og den uddannelsesansvarlige sygeplejerske/kliniske vejleder inden første uge efter ankomst.

Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/-redskaber, læringsmuligheder og aftaler for vejledning undervejs. Der er ugentlige refleksioner, men også fine muligheder for dette i hverdagen, ved mundtlig og skriftlig refleksion.

### Distriktpspsykiatrien for Ældre giver mulighed for:

- Deltagelse på opfølgende hjemmebesøg med distriktssygeplejersken
- Opfølgning og status på patientens almene tilstand og demenssymptomer
- Opfølgning af den medicinske behandling
- Opfølgning på pårørendesamarbejdet – ressourcer og belastningsgraden
- Opfølgning på det tværsektorielle samarbejde med kommunen

I forløbet vil du følges med klinisk vejleder. Teamets personale er alle en del af læringsmiljøet, flere kan derfor være din daglige vejleder, men kun sygeplejersker har udkørende funktion.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

### Forventninger til praktikforløbet:

Klinisk vejleder tilrettelægger uddannelsesforløbet ud fra kompetencekortene; regionens eget værktøj og læringsredskab, ligeså **GATU** kortet når du skal planlægge din praktikdag. Vi tilstræber ugentlige uddannelsessamtaler med udgangspunkt i kompetencekortet, hvor vi kan drøfte læringsudbyttet for perioden, fastsætte målene for den kommende uge, og evaluere ugen der er gået. Det forventes, at du er ansvarlig for at udfylde og notere eget arbejde i kompetencekortet. [GATU-kort - Få struktur på praktikdage - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Vi forventer at du tager ansvar for egen læring og forbereder dig på aftaler og aktiviteter, samt viser engagement og interesse for læringsmuligheder i patientarbejdet. I distriktspsykiatrien vil læringsmetoden dels være at observere patient i samspil med sygeplejerske/klinisk vejleder. At være nysgerrig, stille faglige spørgsmål til alle i teamet er en klar opfordring. Vi forventer du deltager i planlagt studieaktiviteter i løbet af praktikperioden. Sidst i forløbet vil der være mulighed for, sammen med klinisk vejleder, selvstændigt at tilrettelægge besøg.

#### **Evaluering af klinisk uddannelsesforløb:**

Ved endt klinik laver du en elektronisk evaluering på regionens hjemmeside. Teamet forholder sig løbende til de uddannelsessøgendes evalueringer for at kunne udvikle og justere uddannelsesforløbet.

#### **Praktiske anliggende:**

**Transport og hjemmebesøg:** Distriktspsykiatrien har base i Vordingborg, hjemmebesøg kan være i både Næstved, Vordingborg, Guldborgsund og Lolland kommuner. Da en del af patient kontakten foregår i patients hjem, **må den studerende beregne egen hjemtransport.** Hjemmebesøg planlægges ud fra team, med geografisk fokus på Vordingborg/Næstved og Guldborgsund/Lolland. Egen hjemtransport kan forekomme i forbindelse med hjemmebesøg med vejledere efter endt praktik dag, tilbage til team/hjem.

**Uniformsetikette:** Personalet bærer privat tøj, almindeligt dagligt tøj, og ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave og synlige piercinger. Trøje/jakke skal ikke dække underarmen.

**Sikkerhed:** Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsurs, neglelak og negleforstærker er ikke tilladt. Ørepynt skal ikke hænge løst.

#### **Sygefravær:**

Man melder ind til afsnittet på vores hovednummer ved sygefravær. Du skal huske at formidle dit telefonnummer så vi kan kontakte dig ved behov.

#### **Sygeplejefaglige forhold**

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Målgruppen er borgere over 70 år i Næstved, Vordingborg, Guldborgsund og Lolland kommuner. Vores speciale er ældrepsykiatri: psykiatriske problemstillinger i alderdommen. Vores primære patientgruppe er ældre (over 70 år) med nyttilkomne og tilbagevendende psykiatriske problemstillinger. Det kan være ældre med depressioner, bipolare lidelser, psykoser, demente med adfærdsforstyrrelser og delirøse tilstande. Vi har et tæt samarbejde med det ældrepsykiatriske sengeafsnit S5, i Vordingborg, hvor vi deltager i tværfaglige konference i afsnittet. Andre samarbejdspartnere internt og eksternt, kan nævnes kommunale demenskoordinatorer, hjemmeplejen, plejecentre, visitatorer i følgende kommuner: Næstved, Vordingborg, Guldborgsund og Lolland samt de somatiske sygehuse i Region Sjælland.

**Distriktspsykiatrien er organiseret i F-ACT teams.** F-ACT står for Flexible Assertive Community Treatment (F-ACT team – fleksibel- udgående og opsøgende psykiatrisk behandling.) Et F-ACT team yder behandling til mennesker

med alvorlige sindslidelser i deres lokalsamfund. Behandlingsindsatsen tilpasses fleksibelt efter patientens behov. Det sker på baggrund af løbende kontakt til patienten. Der tilbydes intensiv behandling i perioder, hvor der er brug for det, og nedjusteres til individuel tilpasset standardbehandling, når patienten har det bedre igen. Målet er, at alle patienter får den rette behandling og at behandlingen kan være intensiv i de faser, hvor der er behov for det. Et integreret team er ansvarlig for samtlige opgaver. Se link: [F-ACT i distriktspsykiatrien - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

#### **Primære sygeplejeopgaver i Distriktspsykiatrien for Ældre:**

- At medvirke i forvisitation med henblik på dataindsamling
- Skabe og vedligeholde en relation til patienten og dennes pårørende.
- At tilrettelægge det bedst mulige pleje-behandlingsforløb for patienten. Deltage i udarbejdelsen og opfølgningen af behandlingsplanen/ afsluttet forløb og videregive information til samarbejdspartnere.
- Sikre behandlingskontinuitet og støtte patienten til at mestre eget liv.
- Psykoedukation af patienter og pårørende.
- Faglig vejledning af plejepersonalet og andre eksterne samarbejdspartnere.

#### **Distriktspsykiatrien for Ældres værdier:**

- At arbejde i et anerkendende miljø - Høj faglighed – Tilgængelighed - Respekt.

Vi arbejder med kontaktpersonordningen, patientens mestring og egenomsorg, pårørendesamarbejde, validering, refleksion og supervision, dokumentation og en reflekterende etisk tilgang til patientarbejdet. Samt fokuserer vi på at støtte op om klinisk og personlig recovery i de individuelle processer: [Læs om recovery i psykiatrien.](#)

Vi vægtlægger deeskalering, med fokus på tryghed og sikkerhed i relationsarbejdet. Teoretisk er vi inspireret af Interventionsmodellen SAFEWARD, Jan Kåre Hummelvolls psykiatriske sygeplejefaglige teori, jeg-støttende sygepleje samt Tom Kittwoods teorier indenfor demensområdet. I Distriktspsykiatrien for Ældre arbejdes der løbende med fokusområder for at udvikle kvaliteten i ydelserne til patienterne. Se link SAFEWARD: [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

#### **Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold**

- Det kliniske undervisningssteds sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Distriktspsykiatrien for Ældre i Vordingborg hører under Psykiatrien Syd. Region Sjælland har ældrepsykiatriske behandlingstilbud i Slagelse, Roskilde og Vordingborg. Ledelsen i Psykiatrien Syd er placeret i Vordingborg og ledes af en cheflæge og chefsygeplejerske Mia Hesselberg.

I Distriktspsykiatrien for ældre er der ansat seks distriktsygeplejersker, læge, psykolog på deltid, socialrådgiver og to sekretærer. Socialrådgiver og psykolog har også opgaver på sengeafsnit S5. Teamet arbejder mandag-fredag dels i ambulatoriet, men køre oftest også ud i borgerens eget hjem til planlagt forvisitation og opfølgende besøg. En specialsygeplejerske er daglig vejleder for sygeplejestuderende, det øvrige personale deltager i det praktiske uddannelsesforløb

**Oversygeplejerske Lone Bjørg Hansen;** har det daglige sygeplejefaglige ansvar – det behandlingsmæssige ansvar varetages i samarbejde med lægerne i teamet og ledende overlæge.

Klinisk vejleder **Mette Ringstrømm Zachariassen**, er sygeplejerske med lang og relevant klinisk erfaring.

### Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

#### EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

#### Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

#### Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

#### Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

#### Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

#### Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

#### Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)