

ROSA-PODCASTS: SAMARBEJDE

Fire podcasts i serien 'Samarbejde' samler op på hovedpointer fra RoSa-konferencen med samme overskrift den 30. september 2021. Bidragyderne er psykologerne Bo Hejlskov Elvén og Steen Guldager samt studerende Sidsel Høgenhaug.



Med de fire podcasts i serien 'Samarbejde', sættes der spot på forskellige aspekter ved det samarbejde, der foregår i diverse hjælpesystemer. Der er brugt optagelser fra oplæggene 'Konflikt uden konfrontation' ved psykolog og forfatter Bo Hejlskov Elvén, oplægget 'Menneskelig faglighed' ved psykolog og VISO-ekspert Steen Guldager, oplægget 'Modet til nære relationer – også til de sygeste patienter' ved studerende og erfaringsekspert Sidsel Høgenhaug, samt interviewoptagelser med Bo Hejlskov Elvén. De fire podcasts kan f.eks. bruges som dialogstartere på team- og personalemøder.

1. Det nødvendige tankeskift (09.54 min.)

Hvad foregår der egentlig i hovedet på personalet? Det spørgsmål optager psykolog Bo Hejlskov, som i mange år har beskæftiget sig med konflikter og konflikt-håndtering under overskriften 'afstemt pædagogik'. Hvad personalet tænker om problemskabende adfærd og om ansvar i konflikter har nemlig stor betydning for, hvordan det lykkes at forebygge og afværge konflikter. Vi skal høre om to grundlæggende pædagogiske positioner med tråde helt tilbage til antikken, og vi skal høre, hvorfor et tankeskift mellem disse positioner kan være nødvendigt.

2. Menneskelig faglighed (12.50 min.)

Psykolog og VISO-ekspert Steen Guldager er optaget af, at der skal være et tæt samspil mellem menneskelighed og faglighed, hvis det skal lykkes professionelle at hjælpe mennesker med komplekse udfordringer. Den 'menneskelige faglighed', han er fortaler for, er bl.a. kendetegnet ved, at den professionelle tør have sin personlighed med i arbejdet. En anden væsentlig faktor er, at den professionelle må have et godt blik for de almenmenneskelige faktorer, som har betydning for mental sundhed.



Psykolog **Steen Guldager**

3. Støtte til trivsel og tryghed (10.27 min.)

Hvad er støttende metoder? Hvorfor er de vigtige? Og hvordan adskiller de sig fra trænings- og behandlingsmetoder? Det er nogle af de spørgsmål, psykolog Bo Hejlskov Elvén kommer omkring i denne podcast. Derudover får vi perspektiver på, hvorfor det kan have betydning, om en personalegruppe er mest optaget af tryghed eller sikkerhed. De to fænomener er beslægtede, men paradoksalt peger Bo Hejlskov Elvén på, at sikkerheden er størst, når trygheden er det centrale for en personalegruppe.

4. Oplevet ensomhed og professionelle relationer (14.50 min.)

Oplevet ensomhed er et fænomen, der gennem de seneste år har fået øget opmærksomhed. I denne podcast sætter psykolog og VISO-ekspert Steen Guldager spot på de negative konsekvenser, det kan have, når mennesker oplever ensomhed. Vi hører også studerende Sidsel Høgenhaug dele af sine erfaringer med professionelle relationer, som i en årrække udgjorde hendes nærmeste netværk. Sidsel Høgenhaug kommer ind på, at tillid, mod og nysgerrighed var afgørende kvaliteter hos professionelle, der var i stand til at gøre en positiv forskel for hende.



Studerende **Sidsel Høgenhaug**
og psykolog **Steen Guldager**