

Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Skadetelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

Nr. 17., marts 2023

Fjernelse af en skovflåt

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS
- vi er til for dig

Hvad er en skovflåt?

En skovflåt er et lille insekt, som lever af at suge blod fra store dyr i skoven. Den kan også sætte sig på mennesker.

Det gør ikke ondt eller generer at have en skovflåt, men det er vigtigt at fjerne den med det samme, du får øje på den.

Nogle skovflåter har nemlig en Borrelia-bakterie i tarmsystemet, som kan give sygdommen Borreliose til mennesker.

Sådan fjerner du en skovflåt

Skovflåten sidder med hovedet nede i huden, hvorfra den suger blod.

Du skal helst få hele skovflåten ud, når du fjerner den.

På apoteket kan du købe en speciel flåt-tang, men du kan også bruge en smal pincet.

- Tag fat om skovflåten så langt nede om hovedet, som muligt, uden at den går i stykker
- Træk langsomt og sejt, indtil den slipper. Du må ikke rykke hårdt
- Drej ikke rundt eller klem på skovflåtens bagkrop, da det kan forårsage, at noget af flåtens tarmindehold (som kan

indeholde Borrelia-bakterien), tømmes ud i dit blod

- Det er vigtigt at fjerne skovflåten så hurtigt som muligt. Hvis du når at fjerne den inden 24 timer, er risikoen for Borrelia-infektion minimal.

Hvad skal jeg gøre, hvis skovflåtens hoved bliver siddende i huden?

Hvis der sidder dele af flåtens hoved tilbage efter fjernelsen, er dette ikke farligt. Du bliver ikke af den grund smittet med Borrelia, men der kan gå infektion i såret.

Gå til din læge ved tegn på betændelse

- Rødme, hævelse og varme omkring bidstedet
- Tiltagende dunkende/bankende smerter
- Feber
- Røde striber under huden ved bidstedet

Hold øje med symptomer på Borreliose

- Rødt udslæt i området, hvor du er blevet bidt. Det bliver gradvist større og efterhånden vil der komme et blegt område i midten. Udslættet er ikke altid til stede
- Træthed
- Hovedpine
- Let feber
- Led- og muskelsmerter
- Hævede lymfekirtler

Hvis du får nogle af ovenstående symptomer, skal du kontakte egen læge/vagtlæge.

Stivkrampevaccination

En stivkrampevaccination holder i 10 år. Hvis du har fået en vaccination mod stivkrampe (tetanus), kan du se på www.sundhed.dk, om din stadig holder.

Får du en ny, er det normalt at føle ømhed i skuldermusklen 2-4 dage efter stikket.

Spørgsmål

Du er velkommen til at kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818 eller egen læge, hvis der er noget, du er i tvivl om i forbindelse med behandlingen.