

Velkommen til Hæmatologisk Afdeling.

Denne vejledning skal give dig og dine pårørende viden om den medicinske kræftbehandling kaldet

Venetoclax

(Venclyxto[®])

Til behandling af kronisk lymfatisk leukæmi (CLL), og om hvordan behandlingen kan påvirke dig.



Indledning

Denne vejledning skal give dig og dine pårørende viden om den medicinske kræftbehandling kaldet **Venetoclax** og hvordan behandlingen kan påvirke dig.

Vi håber at denne viden kan forberede dig på eventuelle gener, der kan opstå i forbindelse med behandlingen.

Vejledningen danner udgangspunkt for samtaler mellem dig og personalet her i afdelingen.

Inden behandlingen starter, vil du blive informeret af lægen og plejepersonalet om medicinens virkning og bivirkninger.

Vejledningen beskriver, hvordan Venetoclax virker på din krop og den kræftsygdom, du har.

Dine pårørende kan også have glæde af at læse vejledningen for bedre at kunne støtte dig.

Behandlingens virkning på din sygdom

Venetoclax er ikke kemoterapi, men bliver betegnet som "målrettet kræftbehandling" (targeteret terapi) og er en kræftmedicin, som påvirker væksten og spredningen af kræftceller i kroppen.

Venetoclax virker ved at blokere et signal molekyle på kræftcellens overflade kaldet BCL-2. BCL-2 spiller en afgørende rolle for kræftcellens vækst og overlevelse. Ved at blokere dette signalmolekyle, stoppes beskederne til kræftcellen om at vokse, dele og sprede sig.

Venetoclax er godkendt til behandling af kronisk lymfatisk leukæmi (CLL)

- Som monoterapi med tilstedeværelse af 17p-deletion eller TP53-mutation
- Som monoterapi uden tilstedeværelse af 17p-deletion eller TP53-mutation, hvor både kemo-immunbehandling og behandling med B-celle-receptor-hæmmer har fejlet.
- I kombination med [rituximab](#) efter mindst én tidligere behandling.

Det er vigtigt, at du og din læge taler om, hvornår det vil være mest hensigtsmæssigt, at du får denne behandling.

Sådan gives behandlingen

Venetoclax er en tabletbehandling, som du hver dag skal tage nogenlunde på samme tidspunkt. Hvor mange tabletter, du skal have, er afhængig af din sygdom og din almene tilstand.

Tabletterne skal synkes hele med et glas vand og **ALTID** i forbindelse med et måltid. Tabletterne må ikke knuses eller tygges.

Glemmer du en dosis, skal du tage den så snart som muligt samme dag, dog med højst 8 timers forsinkelse, og derefter vende tilbage til den normale plan dagen efter. Hvis der er gået mere end 8 timer fra den planlagte dosis, skal du springe denne dosis over.

Hvis du springer en dag over, må du ikke tage en dobbelt dosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du tager mere Venetoclax end du skal, må du straks tage kontakt til din behandlende afdeling med henblik på, hvordan du skal forholde dig.

Vigtigt at vide inden du starter med Venetoclax behandling

Du skal være opmærksom på, at der kan komme bivirkninger til Venetoclax ved indtagelse af bestemte fødevarer, naturmedicin og medicin.

Hvis du skal have ny medicin, skal du sikre, at din læge er bekendt med, at du er i behandling med **Venetoclax** og denne kender interaktioner med anden medicin. Ved tvivl må du henvende dig til din kontaktlæge på Hæmatologisk afdeling, før du starter på ny medicin.

Du skal undlade følgende fødeemner så længe, du er i behandling med Venetoclax:

- **Grapefrugt og grapefrugt produkter herunder juice**
- **Seville appelsin-produkter (som bitter engelsk appelsinmarmelade), Pomerans samt Stjernefrugt (Carambole)**

Du skal specielt undlade naturmedicin med **Perikon** (Johannesurt, St. Johns Wort) så længe du er i behandling med Venetoclax.

Følgende medicinliste omfatter de præparater, du kun må tage efter aftale med din kontaktlæge:

- **Antibiotika:** Erythromycin, Clarithromycin, Ciprofloxacin
- **Svampemidler:** Fluconazol, Posaconazol, Itraconazol, Voriconazol
- **Hjertemedicin:** Diltiazem, Verapamil

Fortæl **altid** din kontaktlæge, hvis:

- Du tager naturlægemidler eller kosttilskud
- Du tager håndkøbsmedicin
- Planlægger at blive gravid eller gøre din partner gravid.

Undersøgelser i behandlingsforløbet

Ud fra din sygdom afgør lægen, hvilke undersøgelser du skal have gjort under din behandling. Du skal forud for dit besøg hos lægen på sygehuset have taget blodprøver.

Bivirkninger og komplikationer til behandlingen

Bivirkninger er ikke tilsigtede virkninger af medicin.

Alle mennesker er forskellige og reagerer derfor forskelligt på behandlingen.

Nedenfor beskrives mulige bivirkninger til behandling med Venetoclax, der af nogle kan opleves i større eller mindre grad. Enkelte kan få så udtalte bivirkninger, at det er nødvendigt at stoppe med Venetoclax-behandlingen.

Træthed: Der kan forekomme træthed som følge af behandlingen. Enkelte oplever dog forøget energiniveau, hvilket oftest da skyldes hurtig sygdomskontrol. Hvis det har væsentlig betydning for din livskvalitet, bør du snakke med din læge om man kan lave dosis-reduktion af Venetoclax eller mulighed for at stoppe behandlingen.

Mavegener

Der kan forekomme ændringer i afføringsmønster med enten diarre eller forstoppelse. Nogle oplever kvalme/opkastning og nedsat appetit.

Ved behov kan du få udleveret kvalmestillende medicin.

Tal med personalet om hvilke problemer du evt. oplever af denne art og hvis du har behov for hjælp og vejledning.

Påvirkning af blodcellerne

De forskellige blodceller, som dannes i knoglemarven, udgøres af

- De hvide blodlegemer (også kaldet leukocytter) – Udgør en vigtig del af kroppens immunforsvar og beskytter mod infektioner
- De røde blodlegemer (også kaldet hæmoglobin eller blodprocenten) – Bærer ilt rundt i kroppen
- Blodplader (også kaldet trombocytter) – Medvirker til at standse blødning.

Knoglemarven kan blive påvirket af behandlingen, så der bliver nedsat antal af blodceller, specielt de celler som hedder Neutrofile granulocytter. Du skal derfor være opmærksom på om du har begyndende tegn på infektion, blodmangel eller blødning, som ikke standser.

Infektioner

Hvis du får et eller flere af de symptomer, der er nævnt nedenfor, skal du kontakte afdelingen. Lægen vurderer, om du skal indlægges og behandles med antibiotika i en blodåre, eller om du kan være hjemme og få antibiotika som tabletter.

Hvilke symptomer skal du især være opmærksom på:

- Temperatur over 38,5 °C
- Almen utilpashed og kulderystelser
- Belægninger i munden, ændret smag eller smerter i munden - kan være tegn på svampeinfektion
- Herpes (forkølelsessår) eller anden udslet på huden

Lav blodprocent

Symptomer som hovedpine, svimmelhed, træthed, åndenød og brystsmerter kan være tegn på lav blodprocent.

Kontakt afdelingen hvis du har mistanke om lav blodprocent, da du evt. kan have behov for blodtransfusion.

Blødning

Ved blødning, der ikke ophører spontant og/eller, hvis der opstår mange knappenålsstore prikker på f.eks. underben, skal du kontakte afdelingen, da dette kan være udtryk for, at antallet af blodplader er lavt, eller der af anden grund er øget blødningstendens.

Forøget cellehenfald (Tumorlyse-syndrom)

Venetoclax er et meget potent stof som i enkelte tilfælde kan dræbe de syge celler i et u hensigtsmæssigt tempo. Dette kan gøre at kroppen bliver "forgiftet" af affaldsstoffer fra de syge celler, kaldet Tumorlyse-syndrom.

Derfor vil man altid ved Kronisk lymfatisk leukæmi (CLL) lave en op titrering af stoffet, kaldet "Ramp-up" Dette består i en gradvis dosisøgning af Venetoclax med tæt blodprøvemåling af mængden af affaldsstoffer.

Din læge vil vurdere din risiko for Tumorlyse-syndrom og vurdere om det er sikrest med indlæggelse eller om man kan klare det ambulant, og i hvilket omfang der er behov for blodprøvetagning.

Indlæggelse: Du får taget blodprøver dagen før indlæggelse. Er disse OK, kommer du på afdelingen til den tid du har aftalt næste dag.

Du vil her få din Venetoclax og der vil herefter blive taget regelmæssige blodprøver.

Ca. 24 timer efter du har fået din Venetoclax, vil der blive taget en blodprøve som afgør om man kan fortsætte behandlingen. Det er vigtigt at man ikke tager sin Venetoclax før denne blodprøve har udelukket Tumorlyse-syndrom. Personalet vil først udlevere medicinen når prøven er set.

Ambulant: Du får en tid hvor du skal have samtale med din læge. Inden samtalen, men samme dag får du taget en blodprøve. Herefter har du lægesamtale, og vil bagefter få udleveret Venetoclax.

Næste morgen ved 7-8 tiden tager du Venetoclax (sammen med lidt mad/morgenmad).

Ca. 6 timer efter du har taget Venetoclax skal du have taget en blodprøve. Dette kan foregå på lokal-sygehus, under forudsætning af, at prøven bliver analyseret samme sted.

Du vil blive kontaktet i fald der er væsentlige afvigelse i denne prøve

Ca. 24 timer efter du har taget Venetoclax får du taget en ny prøve som afgør om man kan fortsætte behandlingen. Det er vigtigt at man ikke tager sin Venetoclax før denne blodprøve har udelukket Tumorlyse-syndrom. Du vil ALTID blive kontaktet af afdelingen om du kan fortsætte behandlingen. Når du er blevet kontaktet tager du din Venetoclax umiddelbart efter.

Denne procedure gentages med minimum 7 dages intervaller, indtil man har nået det ønskede dosisniveau for Venetoclax. Typisk tager det 5 uger.

Hos nogle enkelte har lægen vurderet at risikoen for Tumorlyse-syndrom er så lille at op titrering kan foregå uden time 6 og time 24 blodprøver. Hos nogle vil man undervejs i op titreringen kunne nedgradere risikoen for Tumorlyse, og herefter overgår til op titrering uden time 6 + time 24 blodprøver.

SKEMA:

Dag 0: Blodprøver + lægefremmøde

Dag 1: Tbl. Venetoclax tages kl ca. 07-08.00. Blodprøver 6 timer efter (kl. ca. 13-14.00) ("Time 6")

Dag 2: Blodprøver kl ca. 08.00 ("Time 24"). **TAG IKKE VENETOCLAX FØR OPRINGNING FRA AFDELINGEN!!!**

Gentages med min 7 dages interval.

Kontakt **ALTID** afdelingen

Du skal altid kontakte afdelingen, hvis du oplever nedenstående problemer.

Du skal især være agtpågivende, hvis et problem opstår ret pludseligt og ikke tager af eller forsvinder af sig selv – hvis du oplever nogle gener, du ikke er vant til at have:

- Feber, 38°C eller derover
- Blødning, som ikke standser af sig selv
- Stærke smerter
- Synsforstyrrelser og stærk hovedpine
- Åndenød eller stakåndethed
- Smerter i brystet eller ved vejrtrækning
- Føleforstyrrelser eller sovende fornemmelser i tæer, fødder eller fingre
- Udslæt
- Forstoppelse igennem flere dage
- Diarré, som rækker ud over 1-2 dage
- Vedvarende opkastninger i mere end ca. 1-2 dage
- Hvis du har glemt at tage medicin, du får som behandling af din kræftsygdom
- Hvis du ikke er i stand til at tage din medicin, fx på grund af kvalme

Telefonnumre

Hæmatologisk Afdeling: 4732 4800, hverdage mellem 08-15

Hæmatologisk akuttelefon: 4732 4840, mellem 15 og 08

Med venlig hilsen

Personalet

Hæmatologisk Afdeling