

Information til børn og forældre om ROP

Denne pjeces er til dig, som har et barn indlagt i Neonatalafsnittet. Informationen er ment som en hjælp til at forstå, hvorfor dit barn skal have undersøgt sine øjne.

Hvad er ROP?

ROP er en forkortelse af det engelske "Retinopathy of prematurity", som betyder præmatur nethindeforandring. Ved ROP er der altså tale om nogle forandringer i øjets nethinde, som kan forekomme hos det for tidligt fødte barn

Udviklingen af nethindens blodkar begynder i 16. fosteruge og afsluttes normalt i uge 40, altså det normale fødselstidspunkt, hvor blodkarrene er fuldt udviklet i hele nethinden.

Hos børn, der er født for tidligt, er blodkarrene endnu ikke vokset ud i hele nethinden. Hos de fleste børn vil blodkarrene udvikle sig på normal vis, men hos nogle af de for tidligt fødte børn ses en ændring i karudviklingen, såkaldt præmaturitetsretinopati eller ROP.

Hvordan behandles ROP?

ROP inddeles i forskellige sværhedsgrader. Lette grader af ROP (stadie 1) helbredes som regel af sig selv, således at barnet har normale nethindeblodkar omkring det oprindeligt forventede fødselstidspunkt. Hos disse børn følges karudviklingen blot ved regelmæssig undersøgelse som regel hver 14. dag indtil terminstidspunktet.

Enkelte børn udvikler behandlingskrævende ROP, der kræver laserbehandling af øjnene. Dette foregår på Rigshospitalet.

Øjenundersøgelsen

Fra dit barn er ca. 5 uger gammelt og indtil det forventede terminstidspunkt, vil en øjenlæge følge udviklingen af blodkarrene i nethinden.

Undersøgelsen vil finde sted her på afsnittet. Forud for undersøgelsen bliver dit barn dryppet med 3 forskellige slags øjendråber. De første øjendråber fungerer en smule lokalbedøvende, og de 2 andre øjendråber udvider pupillerne, så øjenlægen kan se ind på nethinden. Øjendråberne kan svie kortvarigt. Ved selve undersøgelsen dryppes igen med en lokalbedøvende øjendråbe i hvert øje, og der lægges en linse ind på selve øjet. Øjenlægen vurderer nethinden og blodkarrene ved hjælp af et øjenspejl.

Undersøgelsen gør ikke ondt, men dit barn vil sandsynligvis reagere på det skarpe lys fra øjenspejlet og på at blive holdt fast. Undersøgelsen tager som regel 5-10 min., og dit barn må gerne få lidt sukkervand inden og i forbindelse med undersøgelsen. Du bestemmer selv om du vil deltage/være tilstede i forbindelse med undersøgelsen. Øjenlægen bliver assisteret af enten en sygeplejerske fra øjenafdelingen eller af plejepersonale fra Neonatalafdelingen.

Efter øjenundersøgelsen Det er vigtigt at være opmærksom på, at dit barn kan være lysfølsomt i 4-6 timer efter undersøgelsen pga. de pupiludvidende øjendråber. Derudover kan du opleve, at dit barn er mere træt end vanligt, og derfor er det en god ide, at der ikke foregår så meget resten af dagen.

Med venlig hilsen
Personalet på Neonatalafnit 08-3
Holbæk Sygehus