

Målgruppebeskrivelse

PERIODISK DEPRESSION

ICD-10

Målgruppen omfatter patienter med symptomer på lidelser inden for diagnoserne DF33-DF33.9.

Sygdomsgrad vurderet ved CGI ≥ 5

Belastningsgrad ≥ 5 (som følge af sygdommen)

Målgruppeafgrænsning ≥ 3

Sygehuspsykiatrien

Ved periodisk depression, hvor der er moderate til svære symptomer, hyppige episoder, ikke tilfredsstillende behandlingsrespons, eller andre komplicerende forhold så som svær neurologisk eller anden somatisk sygdom, kan patienten henvises til ambulant behandling i sygehuspsykiatrien.

Vanskelig behandelig depression, dvs. manglende respons på mindst to antidepressive præparater fra to forskellige klasser givet i tilstrækkelig dosering og i tilstrækkelig tid.

Svær depression, selvmordsrisiko eller samtidig svær komorbiditet kan henvises direkte til sygehuspsykiatrien.

Patienter i selvmordsfare bør henvises direkte til Psykiatrisk Akutmodtagelse.

Primær sektor

Alle patienter bør i første omgang vurderes i almen praksis og behandlingen iværksættes så vidt muligt i primærsektoren herunder medicinsk behandling jf. retningslinjer, praktiserende psykolog og evt. praktiserende speciallæge i psykiatri (medicin og/eller terapi).

Lettere tilbagevendende depressioner eller moderate depressioner med lange raske intervaller behandles som udgangspunkt i primær sektoren. Moderat depression med behandlingssvigt i almen praksis kan henvises til praktiserende speciallæge i psykiatri.

Der er vederlagsfri psykologbehandling til 18-24 årige med let til moderat depression. Øvrige med tilskud til psykolog behandling ved henvisning fra almen praksis.

Det er også muligt at henvise til internetbaseret psykologbehandling på www.internetpsykiatrien.dk, hvilket er uden egenbetaling.