

# PDS-ICD-11

---

Por favor, seleccione para cada área la afirmación que mejor le describa en general.

## 1. Identidad

- A menudo no tengo idea de quién soy, especialmente cuando estoy con otras personas.
- A veces tengo dudas sobre quién soy, especialmente cuando estoy con otras personas.
- Tengo claro quién soy.
- Mi idea de quién soy es generalmente muy fija y limitada (p.e. relacionada con el trabajo o con otra persona).
- Mi idea de quién soy es demasiado limitada e inmodificable, sin importar las circunstancias.

## 2. Autovaloración

- La mayor parte del tiempo me siento inútil, lo que afecta a mi forma de relacionarme con otras personas.
- A menudo me cuesta sentirme bien conmigo mismo/a, lo que a veces afecta a mi forma de relacionarme con otras personas.
- Normalmente me siento bien conmigo mismo/a.
- A menudo pienso que soy mejor que los demás, lo que afecta a mi forma de relacionarme con otras personas.
- Me siento superior a los demás, lo que afecta a mi forma de relacionarme con otras personas.

## 3. Autopercepción

- No tengo cualidades.
- Tengo pocas cualidades.
- Conozco bien mis cualidades y defectos.
- Tengo pocos defectos o limitaciones.
- No tengo defectos ni limitaciones.

## 4. Metas

- Rara vez soy capaz de proponerme metas y cumplirlas.
- A veces tengo dificultad para proponerme metas y cumplirlas.
- No tengo problema para proponerme y cumplir metas realistas.
- A veces me resulta difícil cambiar mis metas, aunque sean demasiado difíciles de alcanzar.
- A menudo me resulta difícil cambiar mis metas, aunque sean casi imposibles de alcanzar.

## 5. Interés por las relaciones

- No tengo interés en estar con otras personas y hago cualquier cosa para evitarlas.
- Tengo poco interés en estar con otras personas y por eso las evito.
- Tengo un buen equilibrio entre estar solo/a y estar con otras personas.
- A veces me siento mal cuando no estoy cerca de otras personas.
- A menudo me siento mal cuando no estoy cerca de otras personas.

## 6. Comprensión hacia otros

- Nunca pienso en los pensamientos y sentimientos de los demás.
- A menudo no pienso en los pensamientos y sentimientos de los demás.
- Puedo identificarme fácilmente con los pensamientos y sentimientos de los demás.
- Con frecuencia pienso demasiado en cómo piensan y sienten los demás.
- Siempre analizo demasiado cómo piensan y sienten los demás.

## 7. Cooperación en las relaciones

- La gente siempre se queja de que soy demasiado egoísta en las relaciones.
- La gente a veces se ha quejado de que soy demasiado egoísta en las relaciones.
- Soy capaz de establecer y mantener relaciones cercanas y mutuamente satisfactorias.
- A veces soy incapaz de poner fin a las relaciones, incluso cuando son dañinas para mí.
- Rara vez soy capaz de poner fin a las relaciones, incluso cuando son dañinas para mí.

## 8. Manejo de desacuerdos

- A menudo tengo desacuerdos con otras personas que causan serios problemas de relación.
- A veces tengo desacuerdos con otras personas que causan problemas de relación.
- Soy capaz de manejar los desacuerdos en las relaciones de forma cooperativa.
- A menudo evito los desacuerdos cediendo ante los demás, incluso si salgo peor parado.
- Evito los desacuerdos y conflictos con los demás a toda costa.

## 9. Control y expresión emocional

- A menudo no puedo controlar mis emociones, lo que me causa serios problemas con los demás.
- A veces tengo problemas para controlar mis emociones, lo que me causa algunos problemas con los demás
- Generalmente soy capaz de controlar y expresar mis emociones de manera apropiada.
- La gente a veces se queja de que no expreso emociones.
- La gente a menudo se queja de que nunca expreso emociones en absoluto.

## 10. Control conductual

- A menudo actúo de manera tan precipitada o impulsiva que me causa serios problemas.
- A veces actúo por impulso sin considerar las consecuencias, lo que me causa problemas.
- Generalmente soy capaz de ser espontáneo/a a la vez que mantengo un control adecuado de mis acciones.
- A veces soy tan controlado/a en mis acciones que no disfruto de la vida como los demás.
- A menudo soy tan hipercontrolado/a en mis acciones que apenas disfruto de la vida.

## 11. Experiencia de la realidad durante el estrés

- Mi percepción de las situaciones normalmente es precisa cuando me siento muy estresado/a.
- Mi percepción de las situaciones está algo distorsionada cuando me siento muy estresado/a (p.e. espero que suceda lo peor, me siento rechazado/a cuando me critican).
- A veces pierdo el contacto con la realidad cuando me siento muy estresado/a (p.e., sospecho, me siento desconectado/a de la realidad, o las cosas a mi alrededor son como en un sueño).
- A menudo pierdo el contacto con la realidad cuando me siento muy estresado/a (p.e., desconfianza extrema, ver u oír cosas que otras personas no pueden, tener la sensación de salir de mi cuerpo).

## 12. Daño a uno mismo

- Nunca me hago daño a mí mismo/a.
- Rara vez me hago daño a mí mismo/a.
- A veces me hago daño a mí mismo/a.
- A menudo me hago daño a mí mismo/a.

## 13. Daño a otros (intencionado o inintencionado)

- Nunca hago daño a los demás.
- Rara vez hago daño a los demás.
- A veces hago daño a los demás.
- A menudo hago daño a los demás.

## 14. Pensando en sus respuestas anteriores, ¿en qué medida causan problemas en áreas importantes de su vida (p.e. personal, familiar, social, educación, trabajo)?

- Nada en absoluto.
- Un poco.
- Moderadamente.
- Mucho.

# PDS-ICD-11

## Escala de Gravedad del Trastorno de la Personalidad (PDS-ICD-11)

### Instrucciones para la corrección:

Los ítems 1-10 se puntúan 2 – 1 – 0 – 1 – 2

Los ítems 11-14 se puntúan 0 – 1 – 2 – 3

La PDS-ICD-11 se puntúa sumando las puntuaciones para los 14 ítems (el rango de la puntuación total es de 0 a 32).

*Nota.* En los casos en los que el sujeto selecciona más de una respuesta a un ítem, se cuenta la respuesta con la mayor puntuación.

### Citación del PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R. T., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and Initial Evaluation of the ICD-11 Personality Disorder Severity Scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*. <https://doi.org/10.1002/pmh.1510>

### Desarrollo y traducción

La escala PDS-ICD-11 fue desarrollada de acuerdo con las WHO ICD-11 Clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines (CDDG) para determinar la presencia y gravedad de trastornos de la personalidad. Es producto de la colaboración entre:

Department of Psychology  
*Personality, Psychopathology, and Measurement (PPM) Lab*  
University of Otago, Dunedin  
9016, New Zealand

Psychiatric Research Unit  
*Center for Personality Disorder Research (CPDR)*  
Mental Health Services, Region Zealand, Slagelse  
4200, Denmark

La traducción y uso de la PDS-ICD-11 están permitidos tras acuerdo con los autores:  
Bo Bach (bbpn@regionsjaelland.dk) y/o Martin Sellbom (martin.sellbom@otago.ac.nz)

**Traducción española:** Luis Miguel Hualparuca Olivera y Silvia Antonella Aguirre Díaz (Universidad Nacional Federico Villarreal, Perú), Anton Aluja (Universitat de Lleida) y Fernando Gutiérrez (Hospital Clínic de Barcelona).