

Information
til patienter og pårørende

**Information om
smertestillende medicin**



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig

Indhold

Smertestillende medicin.....	3
Evt. bivirkninger	3
Paracetamol	4
Ibuprofen.....	4
Gabapentin.....	4
Pantoprazol	5
Morfin (ved behov)	5
Malfin (depot)	5
Oxycodon (depot)	6
Oxycodon (ved behov)	6
Tradolan	
Fejl! Bogmærke er ikke defineret.	
Ring til os, hvis.....	8
Kontakt	8

Smertestillende medicin

Vi tilbyder, at du i forbindelse med din indlæggelse på Ortopædkirurgisk Afdeling, får behandling mod smerter.

Følgende præparater, men ikke nødvendigvis dem alle, kan indgå i din individuelle smertebehandling.

Hvor hurtig virkning du har af et præparat afhænger af 1) lægemidlet, 2) hvilken form, du tager det i 3) om du tager lægemidlet på tom mave eller sammen med mad.

Evt. bivirkninger

Ikke alle får bivirkninger ved at tage smertestillende medicin. Hvis du efter udskrivelsen får bivirkninger af den smertestillende medicin, kan du gøre følgende:

Ved forstoppelse: Midler mod forstoppelse (kan købes i håndkøb)

Ved kvalme: Midler mod kvalme kan ordineres af din egen læge.

Ved hudkløe: Midler mod hudkløe kan købes i håndkøb – vær obs. på rødme/udslæt og kontakt evt. egen læge.

Ved mavesmerter: Din egen læge kan ordinere mavesyrehæmmende middel



Paracetamol

(Paracetamol, Pamol, Panodil, Pinex, Pinemol)

Virkning: Mildt smertestillende.

Virker optimalt efter 1/2-1 time. Virker i 6 timer

Almindeligt forekommende bivirkninger:

Hududslæt ved allergi for indholdsstoffet.



Ibuprofen

(Ibuprofen, Ibumax, Ibumetin, Brufen)

Virkning: Mildt smertestillende med virkning på vævsirritation.

Virker optimalt efter 1-2 timer. Virker i 8 timer.

Almindeligt forekommende bivirkninger:

Mavesmerter, kvalme, mavesår, smerteopstød, hududslæt og svimmelhed.



Gabapentin

(Neurontin, Gabapentin, Gabaratio)

Virkning: Smertebehandling med virkning på nervesmerter.

Virker optimalt efter 2-3 time. Virker i 8 timer.

Har ved amputation effekt på evt. fantomsmerter.

Almindeligt forekommende bivirkninger:

Svimmelhed, træthed, kvalme, opkast, dobbeltsyn.



Det tilrådes, at du udviser forsigtighed ved bilkørsel o. lign. så længe, du tager Gabapentin.



Pantoprazol

(Pantoprazol, Pantoloc)

Virkning: Forebyggelse af mavesår og sure opstød. Gives typisk sammen med Ibuprofen for at forebygge bivirkning ved Ibuprofen.

Virker optimalt efter 2-4 time.
Virker i 24 timer.

Almindeligt forekommende bivirkninger:

Mavesmerter, kvalme, forstoppelse, hovedpine og svimmelhed.



Morfin (ved behov)

(Morfin, Morphin)

Virkning: Stærkt smertestillende.

Virker optimalt efter 1/2-1 time. Virker i 5 timer.

Almindeligt forekommende bivirkninger:

Mavesmerter, kvalme, forstoppelse, hovedpine,

svimmelhed, hudkløe, træthed og opkast.



Det tilrådes, at du undlader at køre bil o. lign. så længe, du tager Morfin.



Malfin (depot)

(Morfin, Morphin)

Virkning: Stærkt smertestillende depotmedicin.

Virker optimalt efter 4 timer.
Virker i 12 timer.

Almindeligt forekommende bivirkninger: Kvalme, forstoppelse og opkastning.



Det tilrådes, at du undlader at køre bil o. lign. så længe, du tager Malfin.



Oxycodon (depot)

(Oxycontin, Orionox,
Oxycodon Depot,
Oxycodonhydroclorid,
Reltebon Depot)

Virkning: Stærkt
smertestillende depotmedicin.

Første døgn: Virker optimalt
efter 1 time. Virker i 12 timer

Andet døgn: Dosis frigives i
små doser i løbet af 12 timer.

Almindeligt forekommende bivirkninger:

Mavesmerter, kvalme,
forstoppelse, hovedpine,
svimmelhed, hudkløe, træthed
og opkast.



Det tilrådes, at du undlader at
køre bil o. lign. så længe, du
tager Oxycodon.



Oxycodon (ved behov)

(Oxynorm Oxycodone,
Oxycodonhydroclorid)

Virkning: Stærkt
smertestillende.

Almindeligt forekommende bivirkninger:

Mavesmerter, kvalme,
forstoppelse, hovedpine,
svimmelhed, hudkløe, træthed
og opkast.

Virker optimalt efter 1 time.
Virker i 3 timer.



Det tilrådes, at du undlader at
køre bil o. lign. så længe, du
tager Oxycodon.



Ring til os hvis:

- Dine smerter forværres
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygepleje, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Opdateret august 2026 af:

CS, ledende overlæge

Ortopædkirurgisk Afdeling