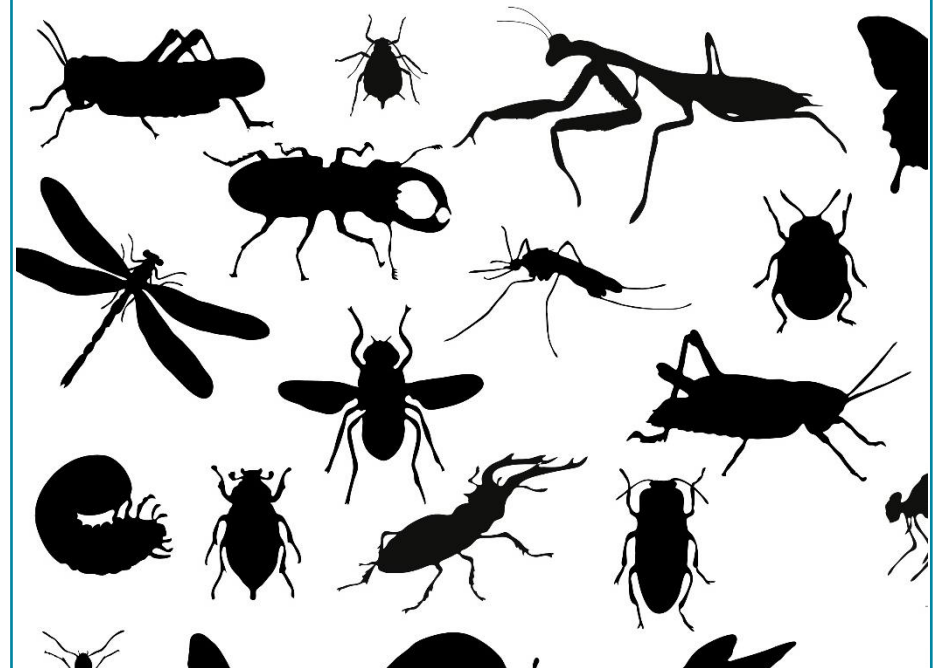


# Infektion ved insektstik

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



@

REGION SJÆLLAND  
HOLBÆK SYGEHUS  
*- vi er til for dig*

Holbæk Sygehus  
Akutafdelingen  
Smedelundsgade 60  
4300 Holbæk

E-mail: [hol-akut@regionsjaelland.dk](mailto:hol-akut@regionsjaelland.dk)

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Skadetelefonen: 1818

[www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling](http://www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling)

Nr. 09. juni. 2023

## **Du har fået et insektstik. Derfor skal du være opmærksom på følgende:**

Området omkring insektstikket kan hæve kraftigt og derved medføre ubehag. Hævelsen i sig selv er ikke farlig og den vil aftage over tid, men det kan vare ca. 1 uge eller mere.

Det vigtige er, at du stadig kan mærke berøring i området omkring stikket. Det er almindeligt, hvis det føles anderledes at blive berørt, men en berøring skal kunne mærkes.

For at få hævelsen til at aftage, kan du med fordel hæve den berørte legemsdel over hjertehøjde, hvis muligt. Derudover kan du forsøge med antihistamin (håndkøb) mod eventuel kløe.

Får du tegn på infektion eller betændelse, skal du gå til egen læge eller vagtlæge.

## **Infektionstegn**

- Rødme, hævelse og varme omkring stikstedet, som breder sig
- Udslæt
- Tiltagende dunkende og bankende smerter
- Ledsmerter
- Røde striber under huden ved indstiksstedet
- Feber

## **Stivkrampevaccination**

Det er vigtigt, at du er dækket med stivkrampevaccination, da din hud er blevet gennembrudt ved insektstikket.

Tjek på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk), om din stivkrampe-vaccination stadig dækker (en stivkrampe-vaccination er dækkende i 10 år).

Får du en ny, er det normalt at føle ømhed i skuldermusklen 2-4 dage efter stikket.

## **Spørgsmål**

Du er velkommen til at kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818 eller egen læge, hvis der er noget du er i tvivl om i forbindelse med behandlingen.