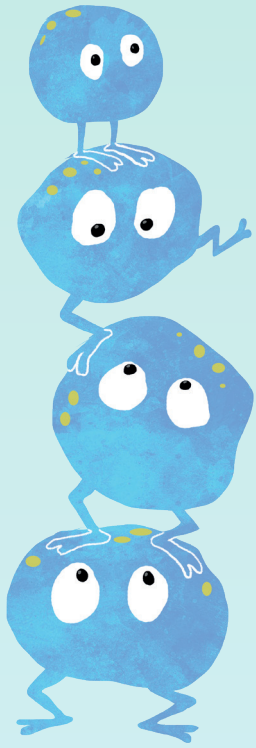


ANNA OG OSKAR FÅR RENE HÆNDER

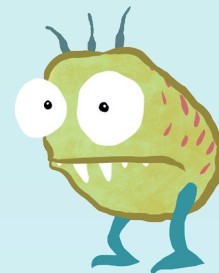
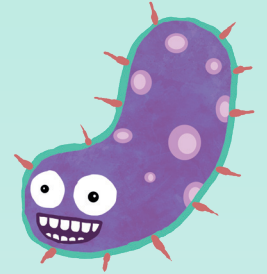
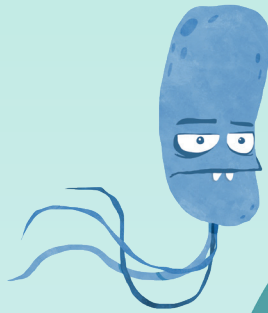




2

ANNA OG OSKAR FÅR RENE HÆNDER

En historie om at vaske hænder, så man undgår at blive syg og gøre andre syge.



Fortalt af Jeanette Worm-Hansen og Sine Johansen
– og tegnet af Søren Jakobsen

UDGIVET DECEMBER 2018 af Region Sjælland, Lægemiddelenheden, www.regionsjælland.dk

ISBN: 978-87-93639-05-8

FORFATTER: Jeanette Worm-Hansen og Sine Johansen

ILLUSTRATIONER: Søren Jakobsen, www.animationskonsulenten.dk

LAYOUT: Michael Larsen

OPLAG: 3.000

TRYK: Gbtryk

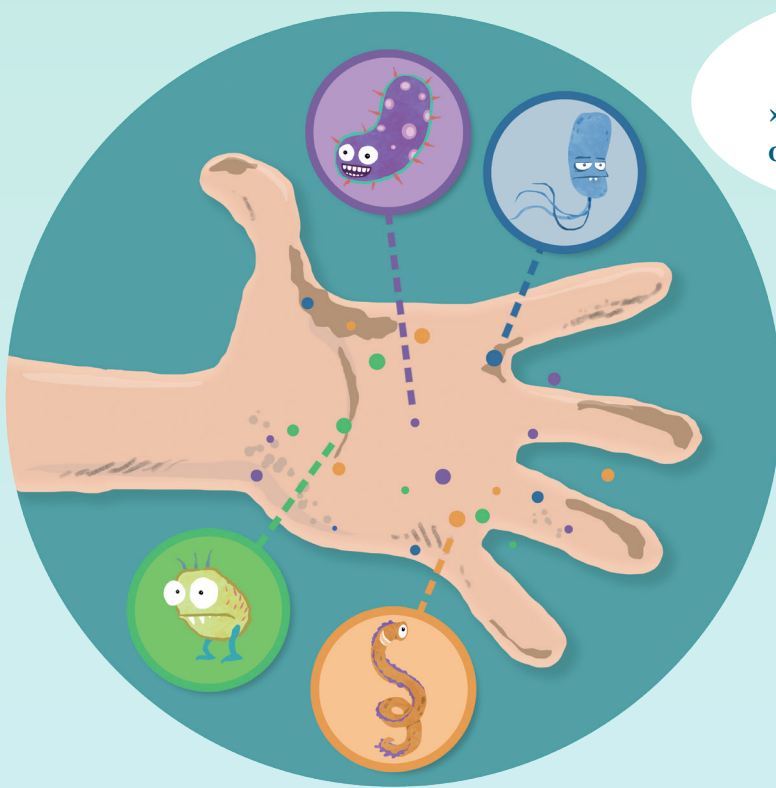
Her er Anna og Oskar. De går i børnehave.



De voksne i børnehaven siger tit til Anna og Oskar,
at de skal vaske hænder.

På deres hænder er der nemlig bakterier.

Bakterierne er så bitte bitte små, at Anna og Oskar ikke kan se dem. Måske ved de ikke engang, at bakterierne er der.



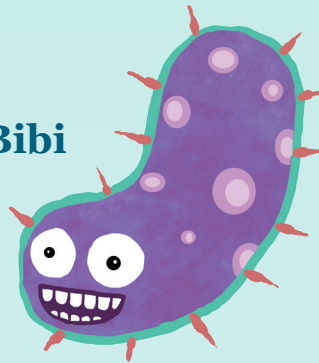
»Her er vi!«,
råber bakterierne.
»Vi sidder på Annas
og Oskars hænder«.

Bobo

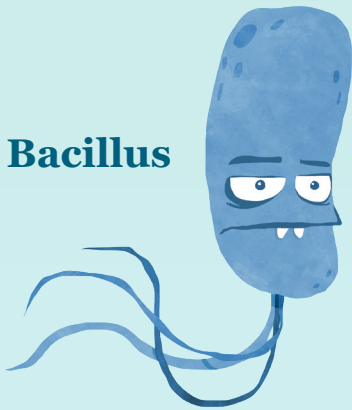


»Selvom alle andre kalder os bakterier, hedder vi altså Bobo, Bibi, Bacillus og Bob!«

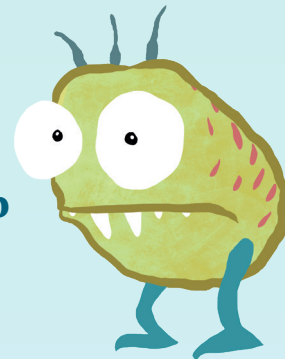
Bibi



Bacillus



Bob

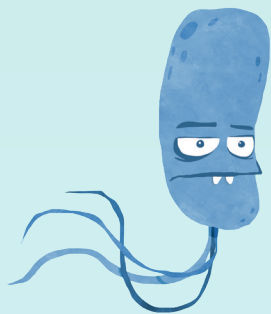


I dag har Anna og Oskar bakterierne på deres hænder. Også selvom hænderne ikke er beskidte. Bakterier findes alle vegne.

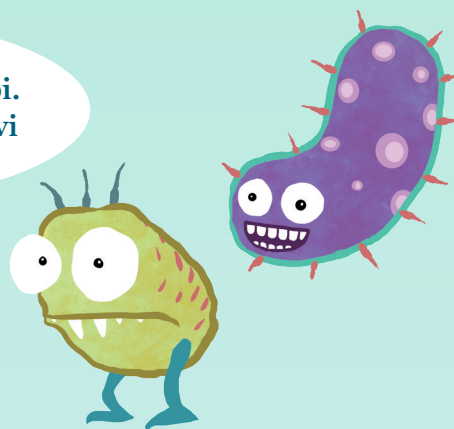
»Jeg var på legetøjet inde på stuen«, siger Bobo. »Men vi kan være alle mulige mærkelige steder«.



»Jeg boede på toilettet«, siger Bacillus. »Jeg kravlede over på Anna, da hun sad på toilettet«.



»Ja, vi var ude
på legepladsen«, siger Bob og Bibi.
»Og da Oskar gængede, kravlede vi
over på hans hånd«.



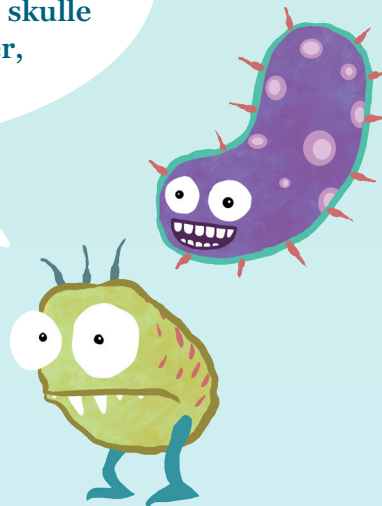
Bakterier er ikke farlige. Men bakterier kan gøre dig syg, ligesom det er sket for Oskar.

Oskar er blevet forkølet. Han glemte nemlig at vaske sine hænder inden, at han skulle spise sin madpakke.

Nu er Bob og Bibi kravlet ind i Oskars næse.

»Det er os,
som kilder ham i næsen, så han nyser
hele tiden«, griner Bob og Bibi.

»De voksne sagde ellers, at han skulle
huske at vaske sine hænder,
så han ikke blev syg«.



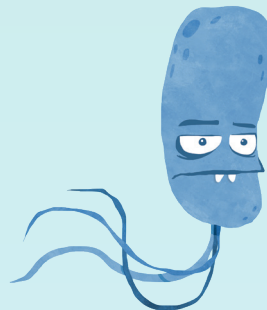
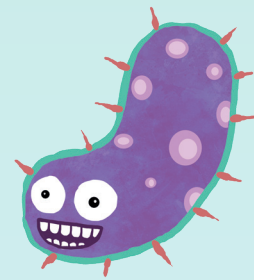
ATTJUU



Når Anna og Oskar skrubber og gnutter deres hænder med vand og sæbe, vasker de bakterierne af. Så kan bakterierne ikke gøre Anna og Oskar syge.



»Vi hader vand og sæbe!«, råber bakterierne.



Men der er nogle steder, Anna og Oskar altid glemmer at vaske deres hænder.

Det er tommeltotten, mellem fingrene og på fingerspidserne. Her kan bakterierne godt lide at gemme sig.

»De steder kan vi godt lide at gemme os!«, siger bakterierne.




Aнна og Oskar har lært en ny sang, så de husker at vaske hænderne over det hele.



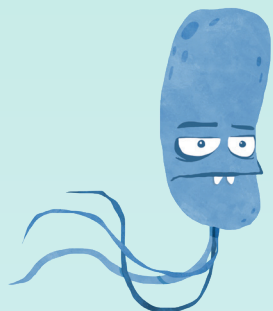
*M*elodi: Mester Jakob

Våde hænder, våde hænder
Sæbe på, sæbe på
Vaske alle fingre!
Vaske alle fingre!
Tommeltot, tommeltot

Vaske hænder, vaske hænder
Mellemrum, mellemrum
Hænderne bli´r rene!
Hænderne bli´r rene!
Skyl og tør, skyl og tør



»Så har vi
ingen steder at gemme
os mere« snøfter
Bacillus, »Anna og
Oskar vasker os af!«

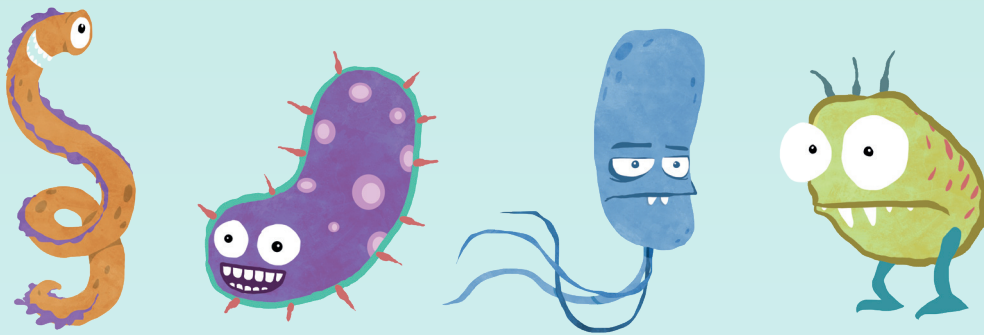


»Men bare
rolig Bacillus, vi kommer
jo tilbage på Annas og
Oskars hænder igen en
anden dag«, siger
Bob.



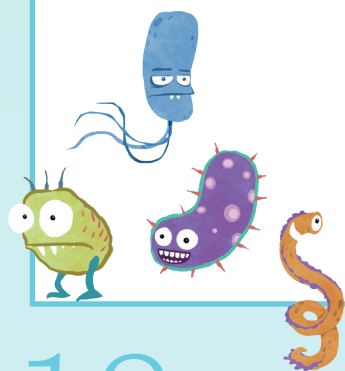
Du har også bakterier på dine hænder. Det er derfor, at de voksne siger, at du skal vaske hænder. Også selvom de ikke er beskidte, så er der stadig bakterier.

Du skal huske at vaske hænder, inden du spiser, når du har været på toilettet, og efter du har været ude på legepladsen.

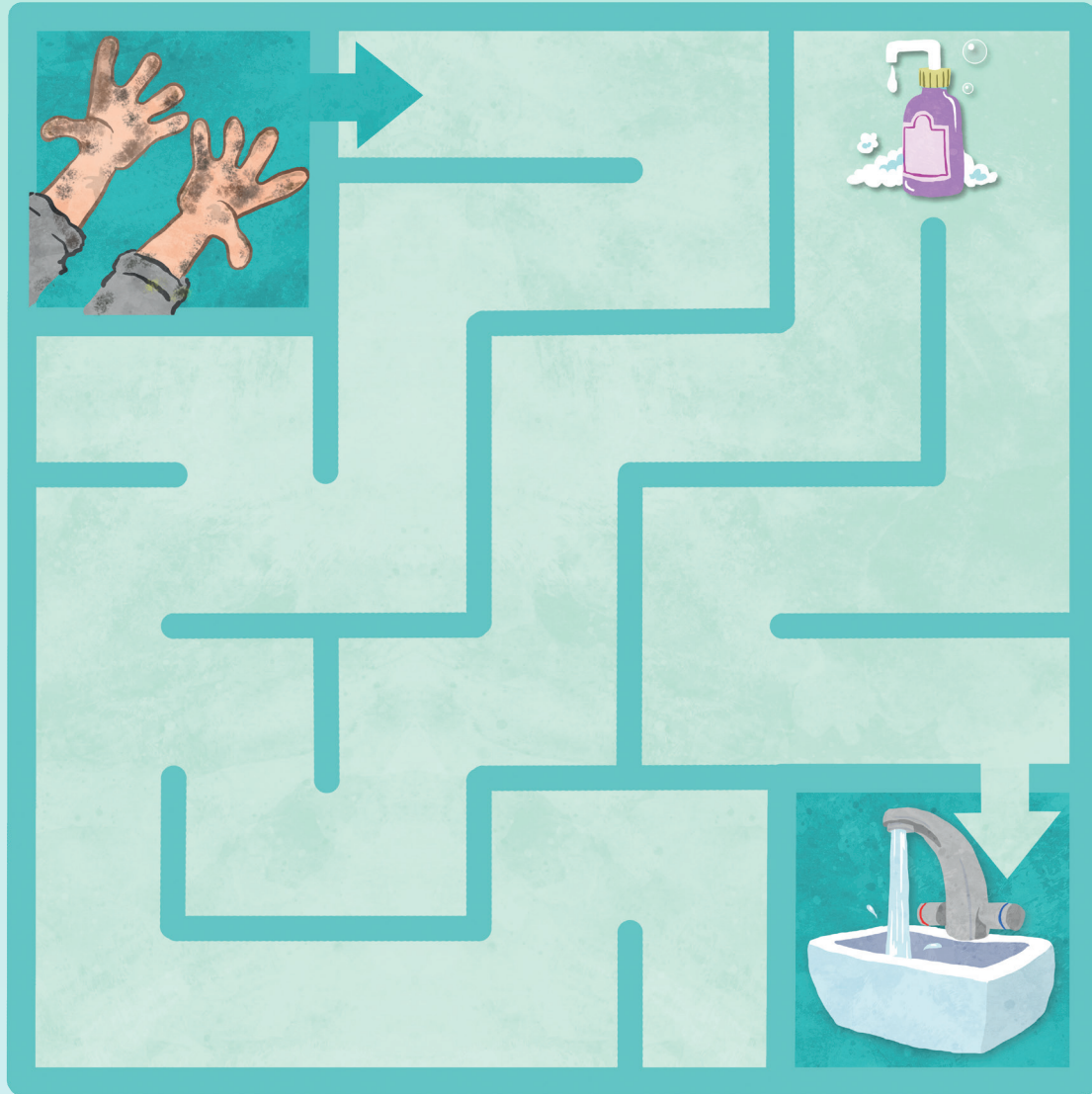


Husk, at vaske dine hænder!

Tegn din hånd, når den er beskidt

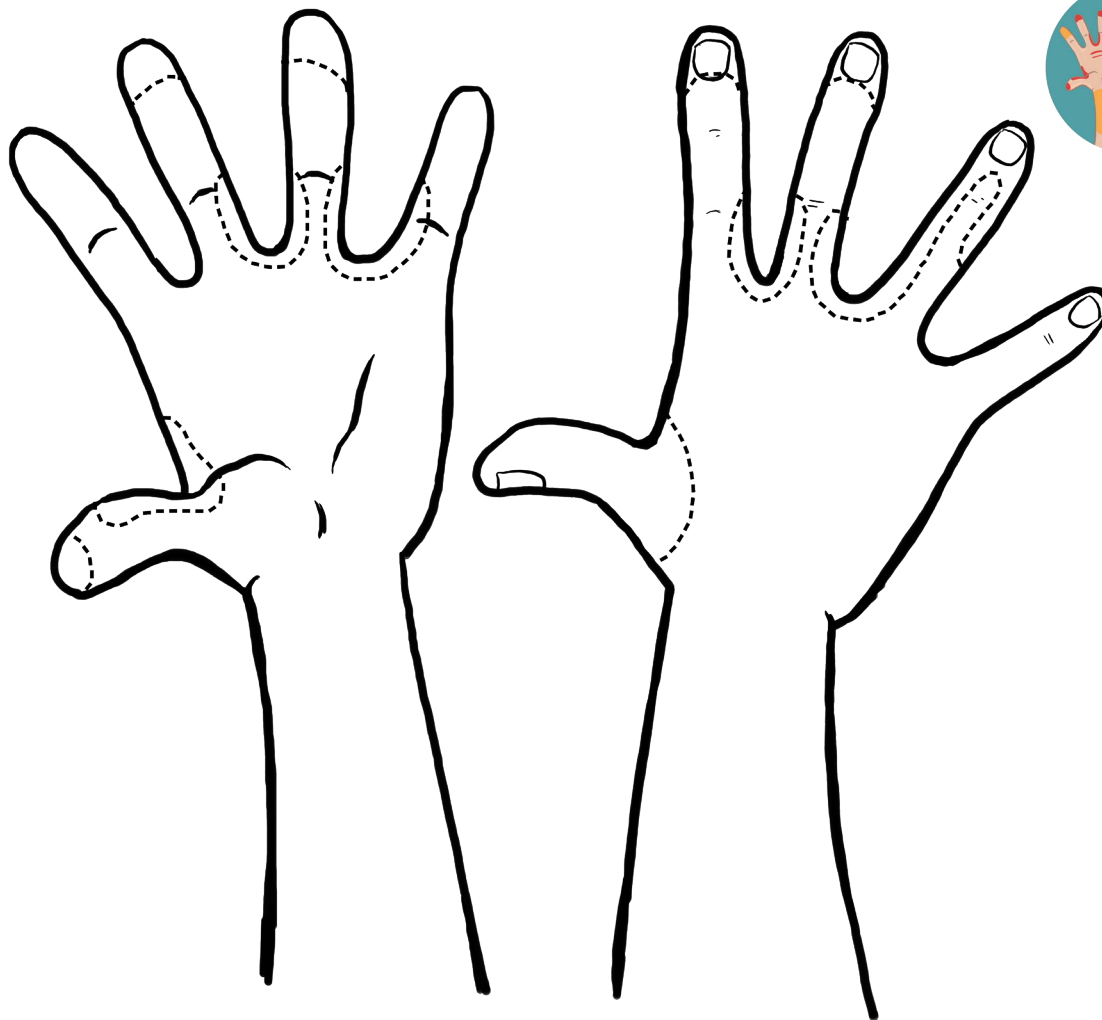


Hjælp din beskidte hånd med at blive ren...



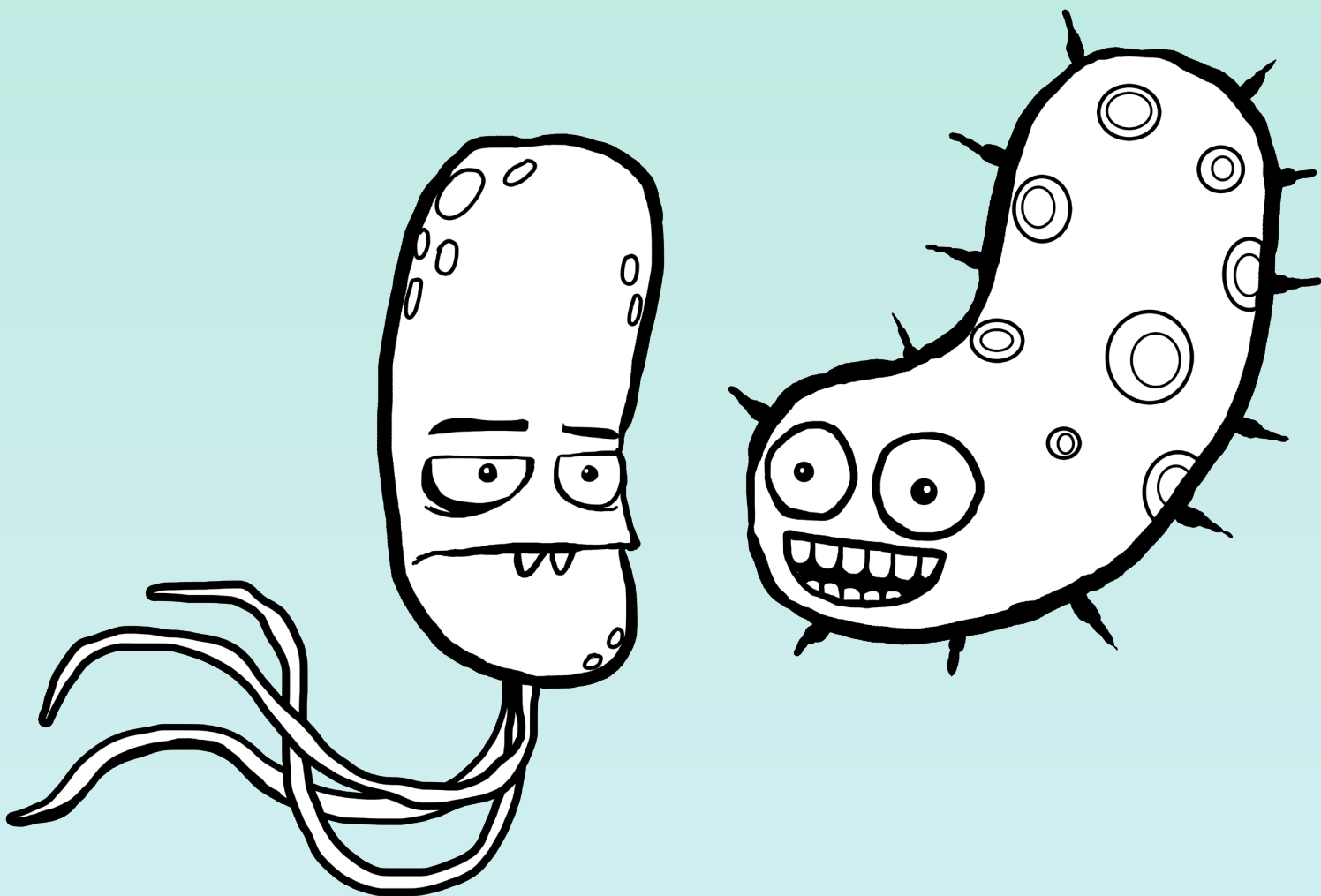
Det er ikke nok, at du kun gør dine hænder våde. Du skal bruge sæbe, og så skal du skrubbe i 15 sekunder. Syng gerne en sang!

Farv de områder, hvor man typisk glemmer at vaske sine hænder

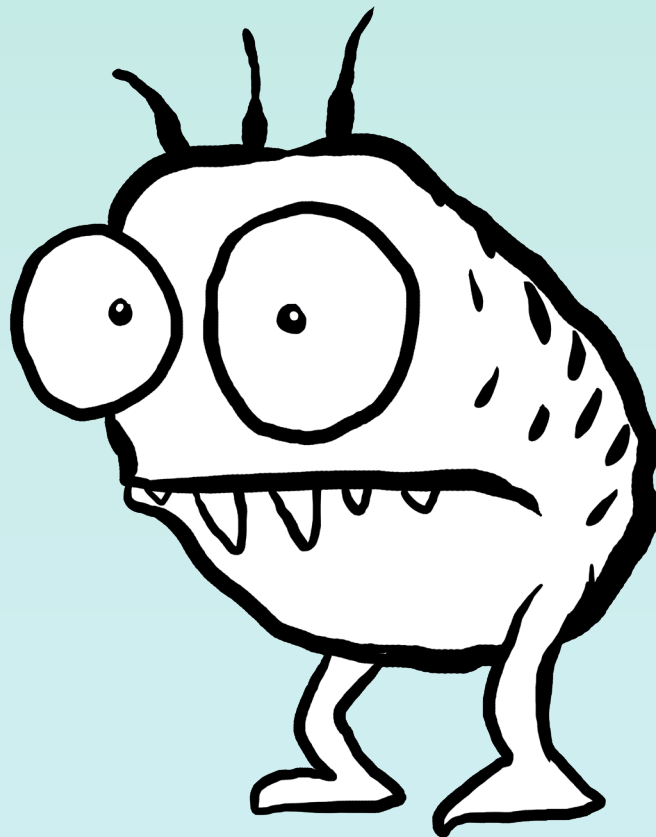
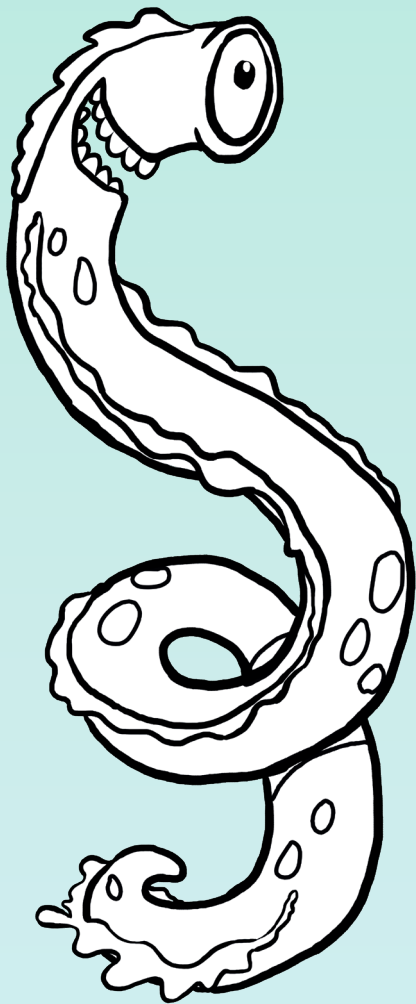


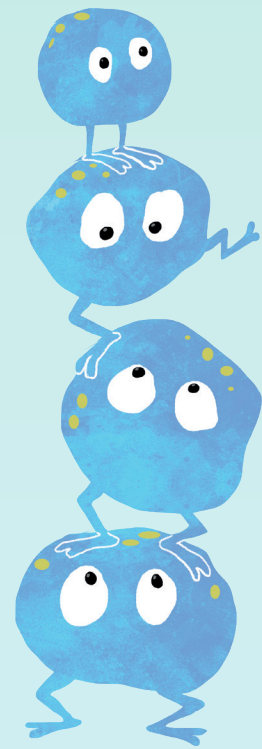
Når du vasker dine hænder, skal du husk at vaske dine fingerspidser, tommeltotterne og mellem dine fingre.

Hvilken farve skal bakterierne ha'?



Hvilken farve skal bakterierne ha'?







REGION
SJÆLLAND



- vi er til for dig