

# Indeklemmt håndledsnerve - Carpaltunnelsyndrom



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*- vi er til for dig*

## Beskrivelse af lidelsen

Årsagen til lidelsen er, at den midterste nerve (nervus medianus) kommer i klemme under et ledbånd ved hånden.

## Symptomerne er ofte

- sovende fornemmelse i fingrene
- smerter
- føleforstyrrelser
- kraftnedsættelse

## Formålet med operationen

Operationen har til formål at frigøre nerven ved at spalte ledbåndet, så symptomerne forsvinder. Det kan variere hvor længe det varer før symptomerne forsvinder.

## Før operationen

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden på den hånd, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Det er vigtigt, at du vasker hånden og underarmen grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke have ringe eller andre smykker på.

Du skal fjerne neglelak og kunstige negle. Dine negle skal være korte.

## Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

## Bedøvelse

Du bliver bedøvet i lokalbedøvelse

Du skal **ikke** faste.

## Operationen

Lægen eller sygeplejersken sprøjter en lokalbedøvelse i håndledsregionen. Du får en manchete om overarmen, som er pustet op under operationen.

Lægen lægger et ca. 6 cm langt snit ved hånden og ned i håndfladen og skærer herefter det stramme ledbånd igennem.

## Efter operationen

Efter operationen bliver du fulgt til opholdsrummet, hvor du skal sidde i ca. ½ time, for at sikre at forbindingen ikke bløder igennem.

Det første døgn skal du holde hånden højt.

Hvis forbindingen strammer, skal du løсне den yderste del.

### **Smerter**

Du kan få uro og smerter i hånden.

Det er vigtigt, at du har smertestillende medicin derhjemme.

### **Hvordan kommer du hjem**

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

### **Når du kommer hjem**

Hvis forbindingen bløder igennem inden for det første døgn, skal den skiftes sterilt. aftale.

Du må fjerne forbindingen 24 timer efter operationen, med mindre du har fået en anden besked af lægen.

Du må herefter vaske hånden med vand og sæbe, men du må ikke have hånden i opvaskevand eller lignende, før såret er helet.

Hvis sårene er tørre og uden rødme, behøver du ikke sætte plaster på, og du må gerne gå i brusebad.

Det er sædvanligvis ikke påkrævet

med genoptræning, men du skal forvente sygemelding fra arbejde i 2 - 4 uger. Ved hårdt belastende arbejde op til 6 uger.

I visse tilfælde forsvinder symptomerne ikke helt.

### **Trådfjernelse**

Du skal have fjernet tråde 12-14 dage efter operationen hos din egen læge.

### **Komplikationer**

I tilfælde af

- forbindingen generer
- tiltagende smerter i hånden
- hånden bliver rød, varm, hævet
- du får temperatur over 38 gr.
- såret væsker

skal du ringe på 4732 3350.

### **Første døgn efter operationen**

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

### **Afbud**

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på hånden, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

## Tidsbestilling, afbud og spørgsmål:

Sekretærtelefon 47 32 33 50.

eller via »**Min Sundhedsplatform**«

## Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

## Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

## På operationsdagen:

### Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal melde din ankomst i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit indgang 11. Tag plads i Dagkirurgisk venteområde mellem indgang 9 og 11.