

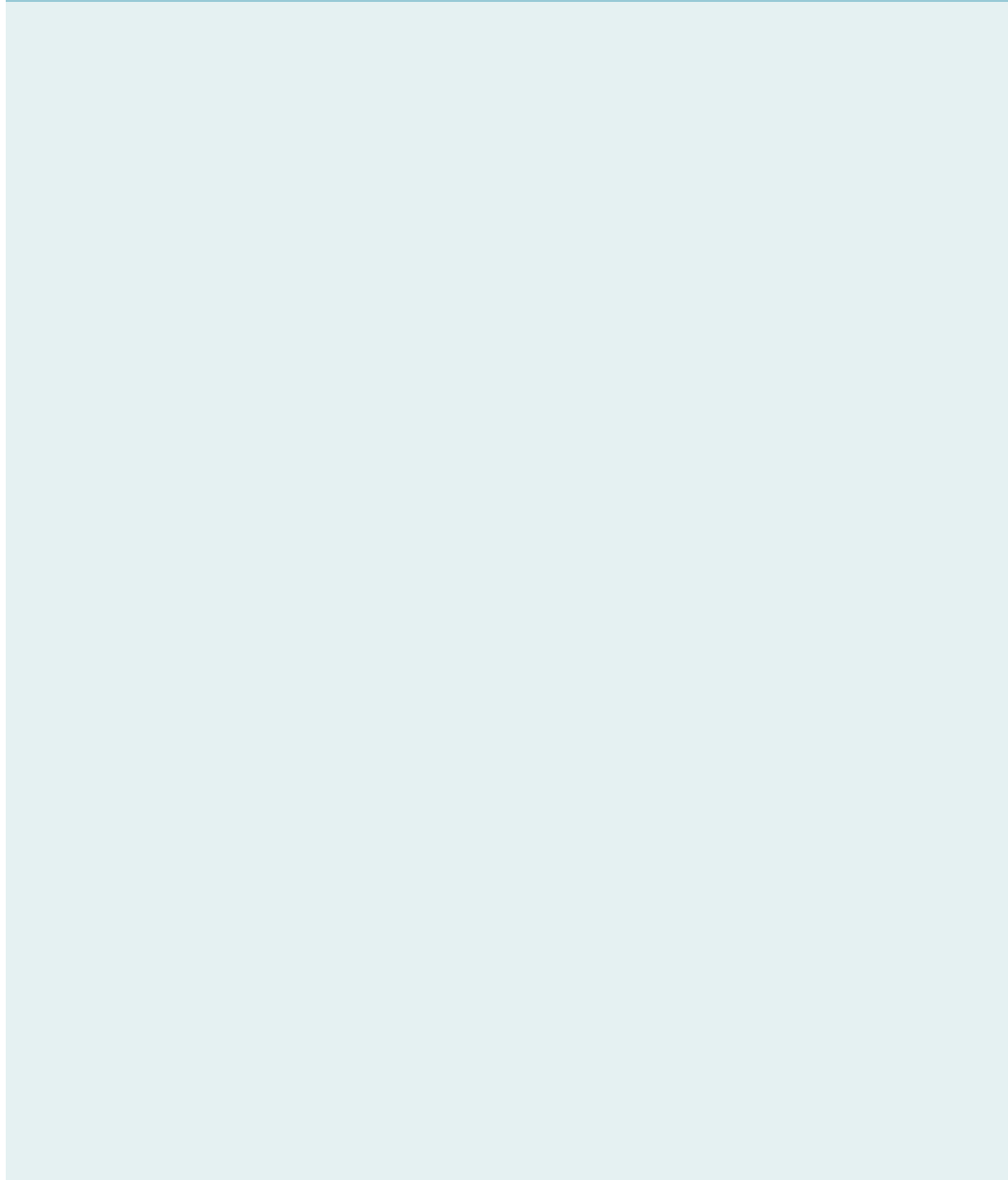
# Letvægtsbandage



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*- vi er til for dig*



Du har i dag fået lagt en letvægtsbandage af plastik eller glasfiber.

Bandagen er hærdet/tør efter 30 minutter.

### **Vær opmærksom på følgende:**

Udsæt ikke bandagen for vand, polstret må ikke blive vådt, da huden vil blive irriteret.

Ved brusebad, brug en plasticpose eller lignende, der slutter tæt og dækker hele bandagen.

### **Fingre/tæer, hånd/fod kan hæve, derfor:**

Når du sidder/ligger, anbring arm/ben højt på for eksempel en pude, helst over hjertehøjde.

Begynd straks at bevæge de frie led til smertegrænsen, dette skal du gøre flere gange i timen.

### **Smertes:**

Brud eller ledskader kan gøre ondt – smerterne kan lindres med smertestillende håndkøbsmedicin.

### **Du kan få følgende gener:**

- Fornemmelse af at bandagen gnaver, trykker eller strammer.
- Sovende eller snurrende fornemmelse i fingre/tæer.

- Vanskeligt ved at bevæge de frie led.
- Tiltagende og stærke smerter i armen/benet, der ikke forsvinder, når du lejrer armen/benet højt.
- Blege, kølige eller blåfarvede fingre/tæer.
- Bandagen sidder løs.

Hvis du ikke selv kan afhjælpe gener, kan du kontakte en sygeplejerske i ortopædkirurgisk ambulatorium.

Aften, nat og weekend skal henvendelse ske til akuttelefonen 70150708.

### **Ved kløe:**

Brug IKKE nogen genstand til at afhjælpe kløen under bandagen. Huden bliver irriteret og der kan opstå sår med efterfølgende infektion. Brug eventuelt i stedet for kløestillende medicin (antihistamin).

### **Kontakt:**

Ortopædkirurgisk ambulatorium  
Sjællands Universitetshospital Køge  
hverdage på tlf.nr.: 4732 3350.

