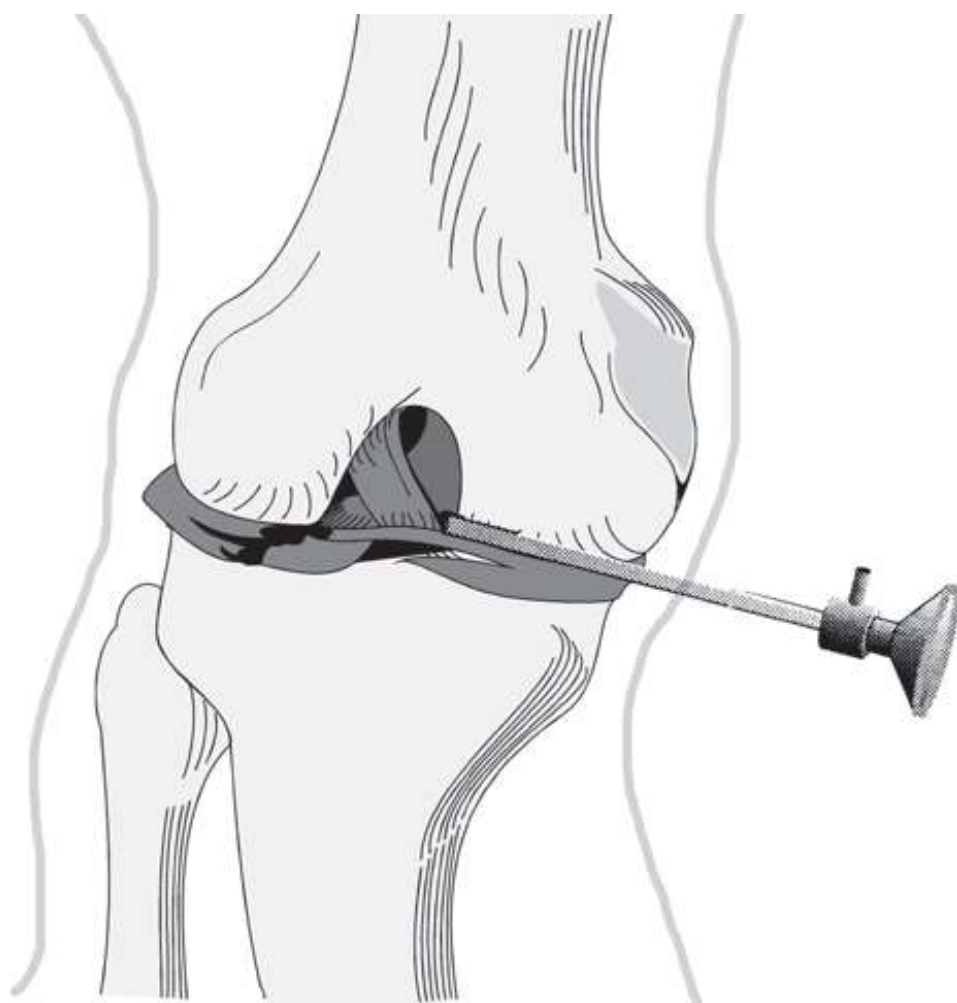


Kikkertundersøgelse af knæet



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



-vi er til for dig

Beskrivelse af lidelsen

Kikkertundersøgelse af knæet, bliver i de fleste tilfælde lavet, fordi der er mistanke om en skade på f.eks.:

- Ødelagt menisk
- Ødelagt korsbånd
- Ødelagt bruskskive
- »Mus« i knæet (løs knogle eller bruskskive)
- Slimhindefold der kommer i klemme
- Irriteret slimhinde
- Andre lidelser

Formål med operationen

At undersøge hvad der er galt inde i knæet, og så vidt det er muligt, reparere det.

Før operation

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden på det knæ, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du må ikke fjerne hår på benet i 14 dage før operationen.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke smøre creme på knæet og benet.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Vi råder dig til at lade smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

Operationsdagen

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser kan du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en pose med til at opbevare disse i under operationen.

Operationstidspunkt

Vi tilstræber at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Dagkirurgisk afsnit

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke på det knæ der skal opereres.

Du får lagt en tynd plastikkanyle (drop) i hånden og du får sat elektroder på brystkassen, så vi kan følge med i hvordan hjertet slår både under og efter operationen.

Bedøvelse

Du bliver opereret i fuld bedøvelse.

Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

Operationen

Gennem 2-3 små huller ind til knæleddet, bliver kikkert og instrumenter ført ind. Lægen undersøger knæleddet, og hvis menisker, ledbrusk og lignende, er syge, vil du få det behandlet med det samme, så vidt det er muligt.

Til slut bliver hullerne syet, og du får forbindelse på.

Efter operationen

Du kommer på opvågningsstuen efter operationen.

Lægen vil informere dig om resultatet af operationen. Hvis lægen under kikkertundersøgelsen har fundet andre lidelser, f.eks. slidgigt eller korsbåndsskader, kan du tale med ham om mulighed for behandling.

Afhængig af hvordan du har det, kan du tage hjem 2-3 timer efter operationen.

Du kan få udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden udskrivelsen.

Smerter

Under operationen lægger lægen lokalbedøvelse i dit knæled. Den virker i nogle timer, og derefter kan du få brug for smertestillende medicin.

Det er normalt at have ondt i knæet de første par uger. Du kan lindre smerterne ved at lægge en ispose, pakket ind i et håndklæde, på knæet i 20 minutter ad gangen.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må ikke selv køre bil eller tage offentlig transportmidler alene.

Efter udskrivelsen

De første 1 - 2 døgn efter operationen er det vigtigt, at du holder benet i ro og gerne lejrer det højt. Du må dog gerne gå lidt indimellem.

Hvis forbindingen strammer, skal du løsne den.

De første uger efter operationen kan knæet have tendens til at hæve, du kan modvirke dette ved at bevæge knæ og ankel igennem for at styrke blodomløbet.

24 timer efter operationen må du fjerne den yderste forbindelse. Elastikbindet skal du lægge om 1 gang i døgnet i 3 – 4 dage.

Du skal have plaster på indtil trådene er fjernet.

Er der blod eller væske i plasteret skal det skiftes.

Du må tage brusebad, da plasteret er vandafvisende.

Genoptræning

Kirurgen henviser til genoptræning, som foregår i din hjemkommune.

Tråde

12-14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge.

Ambulant kontrol

Inden du tager hjem, vil du få at vide, om du skal til kontrol her eller hos din egen læge.

Komplikationer

Der kan opstå betændelse efter indgrebet, det sker meget sjældent, men er alvorlig og skal behandles.

Dyb årebetændelse i benet kan forekomme og skal behandles.

I tilfælde af:

- Tiltagende smerter i knæ eller læg
- Knæet eller benet bliver rødt, varmt og hævet
- Du får temperatur over 38 gr.
- Sårene væsker.

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på albuen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.