



Koloskopi

Kikkertundersøgelse af tyktarm

For at finde årsagen til dine symptomer, skal du have foretaget en koloskopi.

Undersøgelsen:

Undersøgelsen foregår under fuld bedøvelse.

Udføres med en bøjelig kikkert, som kaldes et koloskop, med et kamera i spidsen. Koloskopet, som har en diameter på 13 mm, indføres gennem endetarmsåbningen. Hele tyktarmen, og ofte den nederste del af tyndtarmen, undersøges.

Forberedelse til undersøgelsen:

For optimal undersøgelse er det vigtigt, at tarmen er helt udtømt.

5 dage forud for undersøgelsen skal du undgå at spise kost med hele kerner. Dette gælder især hele kerner i brød, specielt hørfrø, men også tomat- og vindruekerner.

Hvis du anvender afføringsmiddel i det daglige, skal du fortsætte med dette, mens du forbereder dig til koloskopien.

Jerntabletter må *ikke* tages de sidste 3 dage før undersøgelsen.

Dagen før undersøgelsen:

Du må spise normalt til og med frokost. Herefter må du kun få tynde væsker;

- Klar suppe uden fyld
- Saftevand (gul saft)
- Sodavand
- Juice (uden frugtkød)
- Vand
- Kaffe og the

Udtømning dagen før undersøgelsen:

Børn på 2-4 år:

Sidst på eftermiddagen (omkring kl. 15-16): 2 måleskefulde Picoprep røres op i 100 ml vand. Røres rundt i **2 min**, hvorefter det drikkes. Herefter drikkes 5 x 100 ml vand over de næste timer.

Inden sengetid (omkring kl. 19-20): 2 måleskefulde Picoprep røres op i 100 ml vand. Røres rundt i **2 min**, hvorefter det drikkes. Herefter drikkes 3 x 100 ml vand over de næste timer.

Børn på 4-9 år:

Sidst på eftermiddagen (omkring kl. 15-16): 1 brev Picoprep røres op i 150 ml vand. Røres rundt i **2 min**, hvorefter det drikkes. Herefter drikkes 5 x 150 ml vand over de næste timer.

Inden sengetid (omkring kl. 19-20): 1 måleskefulde Picoprep røres op i 100 ml vand. Røres rundt i **2 min**, hvorefter det drikkes. Herefter drikkes 3 x 100 ml vand over de næste timer.

9 år-voksen:

Kl. 16.00: 1 brev Picoprep røres op i 150 ml vand. Røres rundt i **2 min**, hvorefter det drikkes. Herefter drikkes 5 x 150 ml vand over de næste timer.

Kl. 20.00: 1 brev Picoprep røres op i 150 ml vand. Røres rundt i **2 min**, hvorefter det drikkes.

Herefter drikkes 3 x 150 ml vand over de næste timer.

Det er vigtigt, at du får rigeligt væske efter Picoprep.

Afføringen skal være vandtynd, for at udtømningen er fuldstændig.

Generelle regler for »faste«:

Du skal i fuld bedøvelse, derfor er det nødvendigt, at du møder fastende.

Børn under 18 år: På operationsdagen må barnet spise mad og mælkeprodukter indtil 6 timer før det tidspunkt, I skal møde på sygehuset.

Barnet må få modermælk indtil 3 timer før og modermælkserstatning indtil 4 timer før.

Vi anbefaler, at barnet drikker vand eller saftvand frem til 1 time før mødetidspunktet. Dette er med til, at barnet hurtigt får det bedre efter operationen.

I den sidste time før mødetidspunktet må der ikke indtages noget. Skal I møde kl. 8.00, må der drikkes til kl. 7.00. Overholdelse af fasteregler er vigtig for at operationen bliver gennemført.

**Børne- og Ungeafdelingen
Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60 4300 Holbæk**

Tlf. 59 48 42 00