

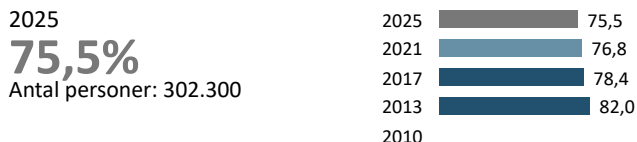


UDVIKLING OVER TID

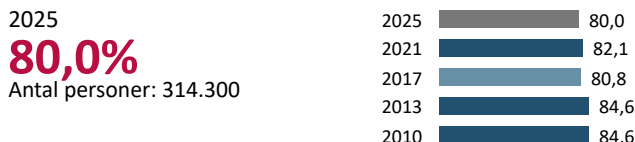
Region Sjælland 25-64-årige

Hvordan
har  det?

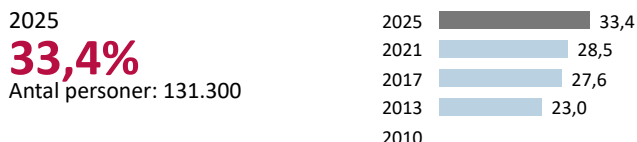
TILFREDS MED LIVET



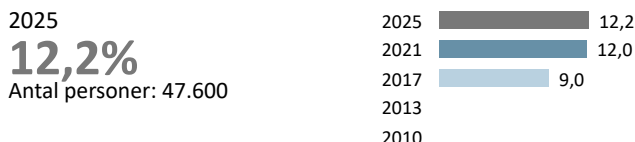
FREMRAGENDE, VÆLDIG GODT ELLER GODT SELVVURDERET HELBRED



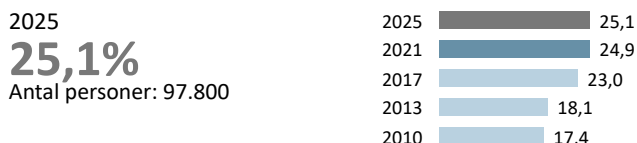
HØJ SCORE PÅ STRESSSKALA



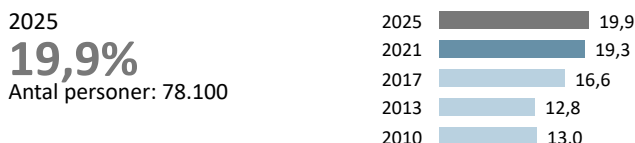
ENSOMHED



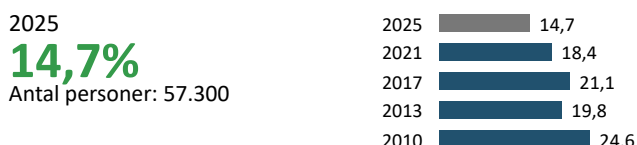
SVÆR OVERVÆGT



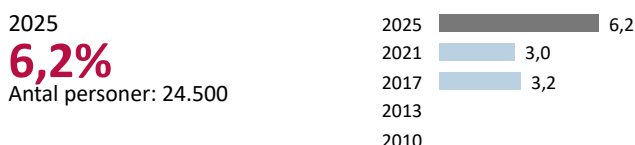
LAV SCORE PÅ KOSTSKALAEN



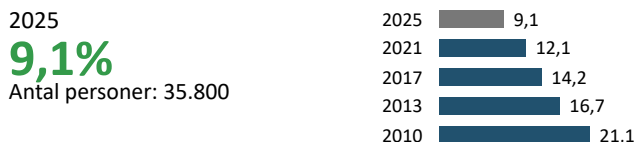
DAGLIG RYGNING



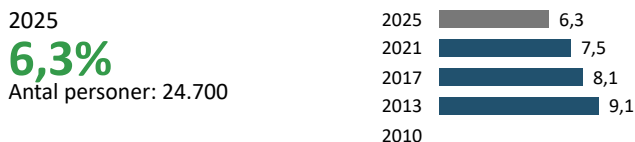
DAGLIG BRUG AF E-CIGARETTER/VAPES



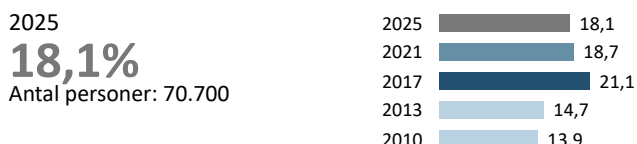
ALKOHOLFORBRUG OVER 10 GENSTANDE UGENTLIGT



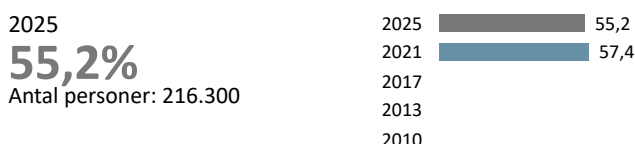
RUSDRIKKER MINDST UGENTLIGT



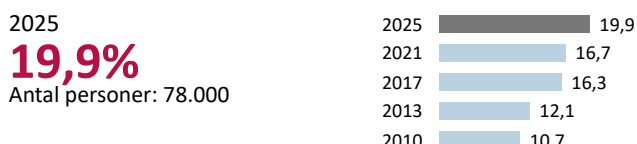
LAV FYSISK AKTIVITET I FRITIDEN



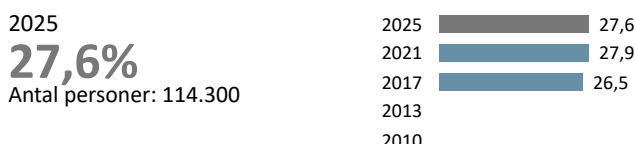
LEVER IKKE OP TIL WHO'S MINIMUMSANBEFALING FOR FYSISK AKTIVITET



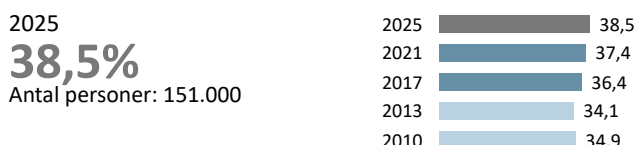
MEGET GENERET AF SØVNPROBLEMER



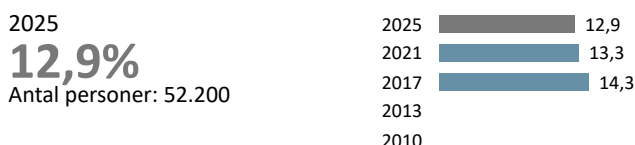
MINDST 4 TIMER SIDDENDE VED EN SKÆRM I FRITIDEN PÅ HVERDAGE



LANGVARIG SYGDOM



LAV SCORE PÅ SKALA OM AT LÆSE OG FORSTÅ INFO OM SUNDHED



Farve på søjlerne:

-  Forekomsten i 2025
-  Signifikant lavere end i 2025
-  Ikke signifikant forskellig fra 2025
-  Signifikant højere end i 2025

Farverne på denne side angiver om de tidligere år afviger signifikant fra 2025, og dermed om man med stor sikkerhed kan sige, at der er sket en ændring. Hvis der er sket en signifikant udvikling fra 2021 til 2025 farves hovedtallet enten **rødt** (negativ udvikling) eller **grønt** (positiv udvikling). Da der er færre svar på undergrupper, ses der færre signifikante ændringer end på regionsniveau. Resultaterne i 2021 bør ses i lyset af COVID19-pandemien.