

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Afsnit Ø1, Toftehus



<p>Afsnit: Afsnit Ø1 Afsnitsadresse: Smedegade 10-16, 4000 Roskilde Afsnittets telefonnummer: TLF.58537565 – Ø1 stuen TLF.58537555 – Ø1 1. sal</p>	<p>Mødetid: Dag: 7-15 Aften: 15-23 Aften og weekendvagter: Aften og weekendvagter forekommer</p>
<p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Karina Kalstad karka@regionsjaelland.dk</p>	<p>Klinisk vejleder 1.sal Hanne Bang: hbag@regionsjaelland.dk Pernille Andersen: jpa@regionsjaelland.dk Stuen Anna Olsen: anols@regionsjaelland.dk</p>
<p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Afsnit Ø1 - Roskilde - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</p>	

Udarbejdet af afsnit Ø1. Revideret af Karina Kalstad maj 2023

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Velkommen til Ø1

Ø1 er delt op i to afsnit, stuen og 1. sal. Som studerende er du tilknyttet enten stuen eller 1. sal. Hver etage ledes af en oversygeplejerske og en overlæge.

Din vejleder vil sende dig et velkomstbrev inden du starter i klinikken. Du får deltager også i fællesintroduktion og bliver introduceret til sikkerhed i afdelingen.

Vi bruger kompetencekort som vejleder præsenterer for dig, heri finder du mange informationer omkring hvad du skal introduceres til, forventningssamtale, læringsmål og studieaktiviteter.

Du får mulighed for at arbejde med patienter med mange forskellige diagnoser.

Du får mulighed for at arbejde med kommunikation.

Din kliniske vejleder deltager på lige fod med kolleger i afdelingens daglige arbejde.

Afsnittet er underlagt et strakspåbud fra arbejdstilsynet, som betyder at du ikke må gå alene rundt i afsnittet. Du skal altid gå med en kollega. Arbejdstilsynet har godkendt følgende:

Det kan accepteres alene arbejde af kortere varighed i afsnittet for eksempel at der kan arbejdes i medicinum og i køkken alene.

Alene arbejde kan kun finde sted forudsat, at følgende til forhold er opfyldt:

- Der er sket en faglig vurdering af risici i afsnittet, som tilsiger, at der kan udføres alene arbejde. Hvis der er uro i afsnittet så tilkald eventuelt trissen som ekstra mand, imens opgaver i medicinum/køkken løses.
- At den enkelte orienterer sine kollegaer, hvor vedkommende befinder sig på afsnittet. Auditiv og visuel kontakt samt god intern kommunikation var, er og vil fremover være god praksis for at øge sikkerheden på afsnittet.

Læringsmulighederne er hele tiden afhængige af de tilstedeværende patienters behov og psykopatologi, men det korte, intensive behandlingsforløb giver varieret mulighed for læring. Dog må der forventes, at der er dage, hvor der er travlt.

Du møder i dag- eller aftenvagter og vil have mulighed for vagter alle ugens dage. Planlægning sker i samarbejde med klinisk vejleder.

Vi forventer, at du under uddannelsen er interesseret, spørgende og aktiv. Vi forventer, at du udviser respekt for patienter og personale samt er ansvarlig for egen læring.

Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Ø1 modtager patienter med alle psykiatriske diagnoser i alderen 18 – 70 år (for eksempel skizofreni, skizoaffektiv lidelse, mani, depression, borderline).

Ø1 har tværfagligt samarbejde af sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, socialrådgiver, special psykolog, sekretærer, beskæftigelsesvejleder, ergoterapeut og læger.

I dialog med eksterne samarbejdspartnere, især egen læge, privat praktiserende psykiatere og psykologer, støttekontaktpersoner samt kommunernes social- og sundhedsforvaltning forsøger vi at skabe korte, bæredygtige patientforløb.

I afsnit Ø1 er patient og dennes pårørende i centrum. Når det er muligt inddrages netværk.

Hvilke grundlæggende sygeplejeopgaver er mulige i afsnittet

Ø1 varetager mange forskellige sygeplejeopgaver – herunder hjælp til personlig hygiejne, guidning i samme, medicinadministration, støttende samtaler, psykoedukation, rollemodeller, støtte patienten til at yde egenomsorg, grænsesætning/-skærmning, nærvær ved angst, samt deltagelse i aktiverende tilbud.

Patienten er selv ekspert i sit eget liv. Der skal være et ligeværdigt samarbejde med patienten med en anerkendende tilgang. Vi arbejder med at stimulere til øget livskvalitet blandt andet via deltagelse i motionsgrupper og psykoedukative grupper. Pårørendeundervisning foregår både individuelt og i grupper.

Afsnittet bygger på opbygning af relationer mellem mennesker og anvendelse af dette i et terapeutisk og målrettet behandlingsforløb. Afsnitte arbejder med Safewards. Safewards består af en sammensat og kompleks konflikthåndteringsmodel, der på en overskuelig måde forklarer konflikters opståen og mulige udvikling. Ud over modellen består Safewards af ti simple og praksisnære interventioner, der giver idéer til, hvordan konfliktyldte situationer kan forebygges i psykiatriske afsnit. Læs mere her:

<http://www.safewards.net/da/>

Ø1 arbejder med relationen patient og kontaktperson imellem og det tilstræbes, at patienten ved eventuelt genindlæggelse får samme kontaktperson. Ligeledes fortsætter relationsarbejdet med eventuelt videre opfølgning i ambulans regi i afsnittet.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningsstedes sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Den overordnede strategi i Afsnit Ø1 er en hurtig behandlingsindsats og forebyggelse af tilbagefald. Patienter i ambulante behandling og deres netværk kan henvende sig direkte til Afsnit Ø1 og tilbydes visiterende samtale, når der er behov herfor. Afsnit Ø1 behandler patienter indenfor alle diagnosegrupper.

Der er to teams med indbyrdes tæt samarbejde. Hvert team har fjorten døgnsege. Afsnit Ø1 arbejder miljøterapeutisk, kognitivt og med relations- og netværksarbejde. Døgnindlæggelser er præget af intensiv observation, pleje og behandling med mulighed for skærmning. Ikke mindst i det intensive behandlingsforløb spiller kontakten med de pårørende en afgørende rolle i samarbejde med den enkelte patient. Indlæggelse foregår i tæt samspil med ambulante aktiviteter, herunder gruppebehandling og kontinuerlig behandlerkontakt. Indlæggelsesforløbet skal hurtigst muligt afløses af ambulante behandlingsforløb.

Afsnit Ø1 har en bred vifte af ambulante behandlingstilbud, herunder psykoedukation til enkeltpersoner, familier, netværk og grupper. Det er vigtigt, at der skabes kontinuitet i de faglige tilbud fra første kontakt til den eventuelt vedligeholdende og afsluttende kontakt.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)