

# Operation for springfinger - digitus saltans syndrom



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*- vi er til for dig*

## **Beskrivelse af lidelsen**

En lokal irritation kan opstå som følge af f.eks. gigtlidelse eller slag. Herved dannes en forsnævring i bøjeseernes seneskele i hulhånden. Dette medfører en springende tendens af fingeren og hindrer den frie glidebevægelse af bøjeseerne.

Der kan være smerter og lokal hævelse.

## **Formålet med operationen**

At fjerne smerter og springtendens af fingeren.

## **Før operationen**

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden på den hånd, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Det er vigtigt, at du vasker hånden og underarmen grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke have ringe eller andre smykker på.

Du skal fjerne neglelak og kunstige negle.

Dine negle skal være korte.

## **Operationstidspunkt**

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

## **Bedøvelse**

Du bliver opereret i lokalbedøvelse Du skal **ikke** faste.

Lægen eller sygeplejersken lægger en lokalbedøvelse.

## **Operationen**

Lægen eller sygeplejersken sprøjter en lokalbedøvelse i hulhånden. Du får en manchete om overarmen, som er pustet op under operationen.

Lægen lægger et ca. 3 cm langt snit i hulhånden og skærer den stramme seneskedede igennem.

## **Efter operationen**

Efter operationen bliver du fulgt til opholdsrummet, hvor du skal sidde i ca. 1/2 time, for at sikre at forbindingen ikke bløder igenem.

Det første døgn skal du holde hånden højt.

Hvis forbindingen strammer, skal du løsne den yderste del.

## **Smerter**

Du kan få uro og smerter i hånden.

Det er vigtigt, at du har smertestillende medicin derhjemme.

## **Hvordan kommer du hjem**

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

## **Når du kommer hjem**

Hvis forbindingen bløder igennem inden for det første døgn, skal den skiftes sterilt.

Du må fjerne forbindingen 24 timer efter operationen, medmindre du har fået en anden besked af lægen.

Du må herefter vaske hånden med vand og sæbe, men du må ikke have hånden i opvaskevand eller lignende, før såret er helet.

Så længe det siver fra såret kan du sætte plaster eller forbindelse over.

## **Trådfjernelse**

Du skal have fjernet tråde 12-14 dage efter operationen hos din egen læge.

## **Komplikationer**

Der kan komme forskellige komplikationer efter operationen.

Størst er risikoen for infektion i såret.

I få tilfælde kan operationen medføre føleforstyrrelse i én eller flere fingre, og yderst sjældent kan der være tale om blivende føleforstyrrelser på grund af en overskæring af nervegrene.

## **I tilfælde af:**

- Forbindingen generer.
- Tiltagende smerter i hånden.
- Hånden bliver rød, varm eller hævet.
- Du får temperatur over 38 gr.
- Såret væsker.

Skal du ringe på **tlf. 4732 3350**.

## **Første døgn efter operationen**

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

## **Afbud**

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på hånden, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

## **Tidsbestilling, afbud og spørgsmål**

Tlf. **47 32 33 50** eller via »**Min Sundhedsplatform**«

## Journaloptagelse:

dag d.        /        202        kl.:

## Operationsdato:

dag d.        /        202        kl.:

## På operationsdagen

### Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.