

Hjernerystelse



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig

Hjernerystelse (commotio)

Generelt

Mange børn slår hovedet. Hjernerystelse opstår, når der i tilslutning til et slag mod hovedet opstår bevidstløshed i kortere tid. Der kan være hukommelsestab for, hvad der er sket.

Symptomer

Normalt:

- At have hovedpine
- At have kvalme og kaste op et par gange
- At være svimmel

Unormalt:

- At have voldsom hovedpine
- At kaste voldsomt op
- At have synsforstyrrelser
- At være sløv og forvirret
- At tale uforståeligt
- At opføre sig anderledes end vanligt
- At være svær at vække
- At have kramper

Hvornår skal man søge læge?

Altid ved hjernerystelse dvs. slag mod hovedet med bevidstløshed i kortere tid samt ved symptomer som beskrevet under Unormalt. Også hvis forværringen sker efter undersøgelse/observation i Børne- og Ungemodtagelsen.

Behandling

Barnet skal være sammen med en voksen det første døgn efter uheldet og har brug for ro og hvile. Væk barnet 2-3 gange den første nat for at observere symptomer og mål pulsen, som under hvile skal være over 60/min.

Børn er ofte gode til at sætte grænser for, hvad de kan klare, men voldsomme lege og sport bør undgås. Ligeledes skal TV, computer, læsning og lignende begrænses, da det kan give barnet hovedpine igennem længere tid.

Forebyggelse

Børnesikre, hvor det er muligt.
Bruge cykelhjelm også ved rulle-
skøjter og skateboard

Daginstitution og skole

Har barnet været påvirket af ulyk-
ken, bør det være hjemme indtil
det kan klare normalt aktivitetsni-
veau uden at få hovedpine.

Efter mindre »skader« er der
ingen forholdsregler.





Børne- og Ungeafdelingen
Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

Tlf. 59 48 42 00