

Undgå smitte

- af dig og din familie

VEJLEDNING TIL PATIENTER, BESØGENDE OG LEVERANDØRER

Der kan være bakterier og virus på hænderne, selv om det ikke kan ses. Patienter på sygehuse er ofte særlige modtagelige for bakterier og virus. Ved at udføre god håndhygiejne fjernes bakterier og virus så smitte ikke bringes videre.

Håndhygiejne bør udføres:

- Efter toiletbesøg
- Efter host/nys i hånden samt næsepudsning
- Efter berøring af sår
- Før spisning

Håndspritning



1. Hæld rigeligt håndsprit i synligt rene og tørre hænder. Indgnid omhyggeligt på hænder og håndled.

2. Husk fingerspidser og tommelfingre.

3. Husk mellemrummet imellem fingre samt oversiden af alle fingre og håndrygge.


4. Husk håndleddene.

Hænderne skal være fugtige i 30 sekunder.
Tag gerne mere sprit. Gnid til tørhed

Håndvask



1. Fugt hænderne med koldt eller lunkent vand, påfør sæbe og gnid omhyggeligt rundt i ca. 15 sekunder.
2. Husk fingerspidser, tommelfingre, mellemrum mellem fingre samt overside af alle fingre og håndryg.
3. Husk håndled.
4. Skyl sæben af med koldt eller lunkent vand.
Dup hænderne tørre med tørt rent håndklæde.



På sygehusene i Region Sjælland prioriterer vi en høj hygiejnisk standard. Bakterier og virus spredes ofte via hænderne, derfor er det vigtigt at personale, patienter og pårørende er omhyggelige med udførelse af korrekt håndhygiejne. Håndhygiejne kan være håndvask med vand og sæbe og-/eller hånddesinfektion med sprit

Håndsprit er bedre end håndvask!

- Det er mere effektivt
- Det er hurtigere
- Det er mere skånsomt for huden
- Det er ved visse typer diarré nødvendigt at vaske hænder, før der udføres håndspritning.

INFORMATIONSMATERIALE
REGION SJÆLLAND,
HYGIEJNESYGEPLEJERSKERNE

Har du spørgsmål, så kontakt plejepersonalet.