

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Distriktpsychiatrien Ringsted



<p>Afsnit: F-ACT/Distriktpsychiatrien Ringsted/Sorø Afsnitsadresse: Nørregade 48A, 4100 Ringsted Afsnittets telefonnummer: 58 53 96 00</p> <p>Mødested ovenstående adresse, sygemelding 24 85 57 70</p>	<p>Mødetid: 8-15.30, 4 hverdage om ugen. Ingen aften, nat eller weekendvagter medmindre det er studiebesøg.</p>
<p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Jette Hahn-Johansen jhah@regionsjaelland.dk</p>	<p>Klinisk vejleder Tanja Grønbæk</p>
<p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Distriktpsychiatrien Ringsted - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</p>	

Udarbejdet af Tanja Grønbæk den juni 2022

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

I den første uge introduceres du til klinikken, derfor planlægges denne på forhånd og sendes til dig. Herudover sendes praktisk information med velkomstbrevet. Vagtplanlægning af din periode her i afsnittet, bliver din opgave at få udarbejdet i samråd med din vejleder. Der er planlagte datoer for fælles studieaktiviteter for alle studerende, der forventes deltagelse.

Din kliniske vejleder afholder samtaler, hvor blandt andet den Fælles forpligtende aftale udarbejdes samt løbende opfølgende studiesamtaler med henblik på opsamling, planlægning, refleksion, feed back og feed forward på din udviklingsproces samt hvorledes du løser dine opgaver. Din kliniske vejleder er ansvarlig for at skabe læringsmuligheder for dig, herunder planlægge klinikkens indhold og struktur med udgangspunkt i dine forudsætninger. Du kommer til at arbejde aktivt med kompetencekort samt praktikportalen, derved får du således indflydelse på klinikkens indhold og afvikling.

Det forventes, at du afleverer dine studieaktiviteter til tiden og at du har brugt tid på at udarbejde disse. Det kræves af dig, at du er medansvarlig for egen læring og det forventes at du er engageret i din egen uddannelse. Du skal ved afslutning af din praktikforløb, udfylde den elektroniske evalueringsblanket, som findes på Regionens intranet.

Læringsmiljøet i afsnittet

Dit fremmøde planlægges med henblik på, at du følges med teamets forskellige kollegaer, som også kan være behjælpelig med litteraturforslag. Kendskab til følgende litteratur ud over den obligatoriske på modulet anbefales:

- Phil Barker: The Tidal Model
- Niels Buus: Psykiatrisk Sygepleje
- E. Simonsen og B. Møhl: Grundbog i Psykiatri
- Jacob Birkler: Etik i psykiatrien
- Jan Kåre Hummelvoll: Hel ikke stykkevis og delt
- Psykiatriloven: [Psykiatriloven \(retsinformation.dk\)](https://retsinformation.dk)
- Antonovsky – Mestring
- Georgia Brask: Georgias Stemmer- At blogge en sti gennem skizofreni
- Deeskalering af Lene Berring: [Psykiatriens koncept for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](https://psykiatrienregsj.dk)
- [100 idéer til recovery-orienteret arbejde](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere
- [CHIME – en begrebsmæssig ramme for Recovery](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere

Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Hvad er Distriktpsychiatrien?

Distriktpsychiatrien i Ringsted/Sorø er en ambulant enhed. Målgruppen er patienter fra 18 år og opefter primært med skizofreni og vanskeligt behandlelige affektive lidelser. Derudover henvises også i visse tilfælde patienter med organiske lidelser, udviklingsforstyrrelser for eksempel Asperger/Autisme og ADHD samt svære personlighedsforstyrrelser.

Fra marts 2021 har vi været i en proces i forhold til implementering af F-ACT (Flexible Assertive Community Treatment), som betyder direkte oversat til dansk: "Fleksibel udgående og opsøgende behandling i nærmiljøet". F-ACT er en model til organisering af det psykiatriske behandlingsarbejde på. Modellen gør det muligt at tilbyde intensiv støtte og behandling, skræddersyet til den enkelte patient. Patienterne tilbydes hyppigere kontakt og kontakt til flere fra F-ACT teamet i starten af behandlingsforløbet, og i perioder hvor der er en forværring af den psykiske tilstand. I mere stabile perioder tilbydes mere regelmæssig kontakt. Forløbene tilstræbes generelt at være af kortere varighed med mulighed for eventuelt genhenvielse.

Specifikke forhold knyttet til uddannelsen

I Distriktpsychiatrien bærer vi ikke uniformer. Derfor vil vi henlede din opmærksomhed på at dit tøj er med til, at sikre en professionel holdning til arbejdet samt en venlig og respektfuld holdning til arbejdsområde og patient kategorien. Overdele skal være med korte ærmer, ikke stramtsiddende og skal dække skulderne, overdel og underdel skal nå hinanden. Nederdele skal nå til under knæet. Tøjet må ikke være påtrykt politiske eller religiøse budskaber. Du skal bære fodtøj, der sidder fast til foden. Ingen sandaler uden hæle rem.

Der må ikke bæres kropsudsmykning/beklædning der kan udgøre en sikkerhedsrisiko. Det må ej heller virke anstødeligt. Af hensyn til håndhygiejnen må der ikke bæres neglelak, ringe, armbåndsurs eller armbånd. Det er ikke tilladt at gå med tørklæder, læderhalskæder eller halskæder, der ikke knækker ved træk.

Ved tørklæde i forhold til religiøs overbevisning, kan speciel tilladte tørklæder erhverves (Vi henviser til D4 instruks: <http://dok.regionsjaelland.dk/view.aspx?DokID=252856&q=252856>).

Du vil igennem din klinik skulle deltage i psykofysiske træning. Du vil som studerende ALDRIG skulle deltage i opkørte -/alarm situationer. I disse tilfælde **skal** du trække dig.

Sygeplejefaglige forhold

I distriktpsychiatrien har vi mange funktioner. Teamet tager sig af psykopatologisk, social- og funktionsmæssig udredning, opstart/opfølgning og justering af den medikamentelle behandling samt individuelle samtaler. Psykoterapeutiske forløb kan tilbydes af psykologer eller andre faggrupper med psykoterapeutisk uddannelse. Den tværfaglige behandling i teamet til patienten sker i tæt samarbejde med de pårørende og med relevante støtte foranstaltninger i patientens nærmiljø for eksempel kommunale sagsbehandlere, socialpsychiatrien, kriminalforsorgen, egen læge samt hjemmeplejen, og vejledning af disse samarbejdspartnere kan iværksættes ved behov.

I sygeplejen arbejdes der ikke ud fra en bestemt metode/teori eller referenceramme. Overordnet set er det psykiatriplanens værdigrundlag, der afspejler sig i tilrettelæggelsen og udførelsen af sygeplejen. Ligeledes er brugerstyring samt pårørendeinddragelse, herunder fokus på børnesamtaler, vigtige elementer i behandlingen. Sygeplejeopgaverne er mangeartede. Der kan nævnes psykoekudation, injektionsgivning og medicinophædning, udarbejdelse af behandlingsplaner samt koordinering af den tværfaglige og tværsektorielle støtte. Hver patient bliver tildelt et klinisk kontaktpersonsteam bestående af læge, sygeplejerske, psykolog med flere.

Kommunikations- og arbejdsredskaber

Kontaktpersonerne udarbejder individuelle behandlingsplaner for hver enkelt patient, denne kan findes i sundhedsplatformen.

I distriktspsykiatrien vil der være rig mulighed for at få indblik i mange facetter af psykiatrisk sygepleje af relationel, kommunikativ og vejledende karakter, forskelligartede psykiatriske lidelser og diverse psykofarmaka. Faglige diskussioner vægtes højt, hvor blandt andet etiske og juridiske emner debatteres med respekt for den enkeltes meninger og holdninger. Den studerende opfordres til at deltage i disse drøftelser med henblik på fortsat udvikling af sygeplejen.

Der arbejdes værdibaseret, som blandt andet dækker: høj faglighed, en bred tilgang til psykisk sygdom samt patient indflydelse i behandlingsforløbet.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningssteds sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Psykiatrien Vest har en afdelingsledelse med ledende cheflæge Birgitte Welcher og chefsygeplejerske Lotte Helveg Mertins-Jørgensen

Afsnittet ledelse består af oversygeplejerske Pia Kjær og Specialpsykolog Lise Mandrup Møller.

Tanja Grønbæk er sygeplejerske med uddannelse som klinisk vejleder

Personalegruppen består af læger, psykologer, sygeplejersker, pædagoger, socialrådgiver, peer-medarbejder og sekretærer.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)