

# Opsamling af døgnurin Region Sjælland

## Formål

Opsamling af døgnurin vil sige, at du skal opsamle urin i en periode på 1 døgn (24 timer)

Døgnurin bruges til at undersøge, hvor meget urin dine nyrer producerer, og hvor godt de rensrer dit blod.

## Forberedelse

I den periode du opsamler urinen, må du spise og drikke, som du plejer.

Du skal tage din sædvanlige medicin, medmindre lægen har givet dig besked om andet.

## Det skal du bruge

Du har fået udleveret en eller flere plastdunke, afhængigt af, hvor stor mængde urin, du plejer at producere.

## Undersøgelsen

### Sådan gør du

- Før du starter opsamlingen af urin, skal du lade dit vand i toilettet. Dette toiletbesøg er starttidspunktet for opsamlingen. Skriv startdato og klokkeslæt på den medfølgende rekvisition.
- Hele det næste døgn dvs. 24 timer, skal du opsamle al urin i plastdunken.
- Under opsamlingen bør plastdunken opbevares koldt.
- Efter 24 timer skal du lade dit vand i plastdunken for sidste gang. Dette er sluttidspunktet for opsamlingen.
- Skriv slutdato og klokkeslæt på den medfølgende rekvisition, eller på den medfølgende etiket på opsamlingsdunken.
- Skru låget på plastdunken.
- Skriv dit navn og personnummer på plastdunken.

Hvis der i opsamlingsperioden går urin til spilde, skal du begynde opsamlingen forfra i en tom plastdunk.

Disse kan udleveres på Klinisk Biokemisk Afdeling eller på den afdeling som har bedt om undersøgelsen.

## Aflevering

### Personligt

Samme dag skal du aflevere plastdunken/-e sammen med dette ark i ét af de klinisk biokemiske ambulatorier på regionens sygehuse, sundhedscentre samt akut- og sundhedshuse.

### Åbningstider

Du kan finde en oversigt over mulige prøvetagningssteder med åbningstider, adresser og telefonnumre på: [www.region-sjaelland.dk/blodproeve](http://www.region-sjaelland.dk/blodproeve).

## Svar på undersøgelsen

Resultaterne af undersøgelsen sender vi til den læge, som har henvist dig.

Aftal med lægen, hvordan og hvornår du får svar på prøverne.

Efter laboratoriets analysetid vil du normalt kunne finde dit prøvesvar på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk).

Navn: \_\_\_\_\_

Cpr.: \_\_\_\_\_

Startdato: \_\_\_\_\_

Kl.: \_\_\_\_\_

Slutdato: \_\_\_\_\_

Kl.: \_\_\_\_\_