

Beskrivelse af praktiksted for Social- og sundhedsassistentelever

Psykiatrien Region Sjælland, Psykiatrien Syd Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner, Vordingborg



Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner Bygning 41 Afsnitsadresse: Færgaardsvej 15P, 4760 Vordingborg Afsnitstelefonnummer: • 25 15 55 93 • 58 53 70 25	Mødetid: Dag: 07:00 - 15:00 Aften: 15:00 - 23:00 Der kan forventes aften og weekendvagter. Dog max 1/3 af den samlede periode og max hver 3. weekend.
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Kari Henriksen: khenr@regionsjaelland.dk	Praktikvejleder: Michelle Patricia Holst Jensen: mipaj@regionsjaelland.dk
Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)	

Inden praktikstart:

Fire uger inden praktikstart vil du få tilsendt en E-mail fra praktikvejleder med velkomstbrev, relevant introduktionsmateriale og dine vagter for de første fire uger. Inden praktikstart skal du gennemføre "Brandskolen" under Region Sjællands "Plan2Learn". Søg op link til Brandskolen under: [Offentligt katalog | Region Sjælland](#). Der ses 4 obligatoriske opgaver under "Plan2Learn", hvor Brandskolen er den ene. De resterende 3 opgaver vælger du selv om du laver derhjemme, eller om du venter til praktikstart. Tilgangen hjemmefra er via Mit ID, på matriklen logger du ind med din regionale IT-tilgang som uddeles ved start. Vi ønsker du læser igennem:

- Link til Regionens kompetencekort: [kompetencekort-social-og-sundhedsassistentelever-3.docx](#)
- Link til GATU-kortet: [GATU-kort - Få struktur på praktikdage - Psykiatri](#)

Den første uge:

Første praktikdag starter med en fælles introduktion til Psykiatrien Syd, med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg. De efterfølgende dage lægges der vægt på en planlagt intern introduktion, sammen med praktikvejlederen på afsnittet.

I løbet af den første uge vil du sammen med praktikvejleder få planlagt dine fremtidige vagter, fridage og fordybelsestid. Der vil ligeledes blive afholdt en forventningssamtale, hvor vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/ -muligheder og lave aftaler omkring faste uge/vejlednings samtaler.

Det forventes at du læser op på relevant litteratur, samt bliver bekendt med psykiatriloven og værdierne i det psykiatriske arbejde.

Tilrettelæggelse af praktikforløbet og læringsmiljøet på afdelingen:

Du tilknyttes en fast praktikvejleder i afsnittet, men den samlede personalegruppe bidrager også til at skabe et godt arbejdsmiljø samt læringsmiljø for dig som elev i praktik i Afsnit S4. Det tilstræbes at du følger din praktikvejleder i størst muligt omfang.

Du vil blive tildelt 1-2 patienter som du vil være med kontaktperson på, igennem dit praktikforløb. Der vil blive afholdt faste uge/vejlednings samtaler hver uge med praktikvejleder.

Der tilbydes fælles undervisning/refleksion indenfor relevante områder som psykiatriloven, kommunikation, deeskalering og sikkerhed. Læringsrumsaktiviteter giver mulighed for at udveksle oplevelser og erfaringer fra de øvrige elever i psykiatrien syd.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for elever og studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, hvor man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Aktiviteter i Læringslaboratoriet - Psykiatri](#)

Sygeplejefaglige opgaver i Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner:

Du vil få rig mulighed for at arbejde med sygeplejeprocessen, herunder identificering af sygeplejefaglige problemstillinger og tilrettelæggelse af sygeplejefaglige interventioner samt evaluering.

Du får mulighed for at arbejde med kommunikative og relationelle færdigheder samt mulighed for at få viden om forskellige psykiatriske tilstande og håndtering af etiske og moralske dilemmaer. Der mulighed for at deltage i stuegang, netværksmøder samt ugentlige tværfaglig konference, hvor patienternes behandlingsforløb og indlæggelse gennemgås.

Forventninger til dig, som elev:

I Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner, ønsker vi at prioritere vejledningsopgaven højt, også selvom vi til tider er et travlt afsnit. Vi har en forventning til at du arbejder engageret, ansvarligt og målrettet. Vi forventer en progression i læringsudbyttet undervejs, som øget selvstændighed, tryk og sikkerhed i udførelsen af sygeplejefaglige opgaver samt observationer.

Vi ønsker at du arbejder ud fra en reflekterende tilgang, såvel mundtlig som skriftligt igennem dit praktikforløb og vi forventer at du anvender Regionens kompetencekort som et aktivt værktøj i praktikforløbet. Det forventes at du

tager ansvar for og initiativ til refleksion omkring opgaver, mål, delmål og med fokus på kompetencekortet. Vi ønsker at du som elev deltager aktivt og støtter op om trivsel og et sundt arbejdsmiljø i afsnittet.

Praktiske anliggende:

Læs hvad der gælder for SSA-elever: [Alt om din praktik - Region Sjælland - Vi er til for dig \(regionsjaelland.dk\)](#)

Uniformsetikette: Der henvises til de generelle retningslinjer for uniforms etikette i Region Sjælland. Personalet bærer privat tøj. Ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave. Der gøres opmærksom på at undgå beklædning med religiøse og politiske budskaber. Lommer til nøgler vil være at foretrække.

Sikkerhed: Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsurs, ørepent skal ikke hænge løst. Praktisk fodtøj og ingen høje hæle.

Sygefravær: Ved sygdom eller andet fravær skal du melde det til afdelingen og du skal derfor huske at formidle dit telefonnummer så afdelingen også kan kontakte dig ved behov.

Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner - S4

Afsnit S4 er et længerevarende helhedsorienteret behandlingstilbud, for patienter der er i en negativ udvikling i forhold til aggressioner, farlighed, gentagende indlæggelser på almene psykiatriske afdelinger og eventuelt kaotisk rusmiddelforbrug og kriminalitet. Samt hvor det opleves, at tilknytning til F-ACT og andre koordinerende indsatser ikke er tilstrækkelige for at støtte patientens rehabilitering og recovery.

Dette behandlingstilbud henvender sig til patienter i alderen 18-65 år, som har en alvorlig psykiatrisk lidelse med behandlingspotentiale, svære sociale udfordringer, et samtidigt multipelt og kaotisk afhængighedssyndrom. Et forløb på Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner, består af 9 måneders behandlings- og rehabiliteringsforløb, men tidsperioden kan ved særlige omstændigheder variere fra 3 til max 18 måneder.

Det overordnede formål med Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner er at tilbyde et længerevarende rehabiliteringsophold med fokus på psykiatrisk behandling og samtidigt rusmiddelbehandling. I Afsnit S4 er rammen for behandlingen miljøterapeutisk, ved brug af både socialpædagogiske metoder og psykiatriske sygeplejeinterventioner. De overordnede rammer tager afsæt i en recoveryorienteret og socialpædagogiske tilgang, hvor der samarbejdes ud fra den enkeltes behov, ønsker og motivation, for at skabe mening i tilværelsen og forme det liv, som den enkelte ønsker. Der arbejdes ud fra en mentaliserings baseret tilgang til miljøterapien. Der arbejdes med arousalniveau, ved hjælp af samregulering og selvregulering. Ligesom der ud fra den psykiatriske sygepleje arbejdes med sygdomsforståelse, psykoedukation og mestring af symptomer.

For patienter med en afhængighed og et kaotisk rusmiddelforbrug, er rusmiddelbehandling en del af behandlingen og der arbejder vi ud fra en skadereducerende tilgang. Denne tilgang sigter mod at reducere de sundhedsmæssige, sociale og økonomiske skader som følge af rusmiddelforbrug, uden at insistere på stoffrihed. Skadesreduktion betyder at reducere rusmidlernes forskellige følgeskader. Denne tilgang betyder, at Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner hverken forbyder eller tillader et rusmiddelforbrug. Der arbejdes i stedet med motivation, relationer og kommunikation, der patienten lyst til og mulighed for at mestre sit liv enten helt uden eller med et reduceret rusmiddelforbrug.

Som en paraply, over de forskellige tilgange og metoder som der arbejdes ud fra på Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner, ligger Safewards; metoden består af 10 interventioner. Med Safewards møder vi patienten i øjenhøjde. Metoden er baseret på en imødekommende og faglig tilgang til den enkelte. Vi har fokus på at skabe en god relation. Fælles for tilgangene er, at det grundlæggende handler om respekt for de mennesker, vi arbejder med.

Interne og eksterne samarbejdsrelationer i afsnittet, relateret til patienterne:

Personalegruppen består af sundhedsfaglige, socialfaglige, ergo- og fysioterapeuter, pædagoger, psykolog, læge, misbrugsbehandlere, sundhedsadministrativ koordinator, værkstedsassistent, kok og serviceassistenter. Og der er stort fokus på de monofaglige kompetencer for at styrke det tværfaglige samarbejde.

Vi er et team, der vi arbejder på lige fod og i fællesskab med og for beboerne, ved at sætte alles kompetencer i spil, for at give et helhedsorienteret tilbud. Vi arbejder med de fire hjørner, fordi vi tror på, at gode oplevelser, hvor vi

menneske til menneske er nærværende, lytter og lærer, kan erstatte misbrug, give indhold og kompetencer til at mestre livet.

Faglige fokusområder, som bør fremhæves:

- Den recovery orienterede praksis - [Læs om recovery i psykiatrien.](#)
- Safewards - Der arbejdes med at mindske tvang ud fra mindste-middels-princippet. [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Praktikvejleders kvalifikationer:

Michelle Patricia Holst Jensen, er uddannet social- og sundhedsassistent siden april 2017: hun har arbejdet inden for somatikken og psykiatrien siden endt uddannelse og har en bred erfaring. Hun har været ansat i psykiatrien siden 2018 og har været med til at åbne det nuværende eksisterende Afsnit S4, dengang det åbnede tilbage i 2018. Michelle har yderligere gennemført en særlig kompetencegivende efteruddannelse indenfor psykiatrisk praksis og sygepleje for social- og sundhedsassistenter i psykiatrien Region Sjælland i december 2020. Michelle er superbruger i sundhedsplatformen og med i en arbejdsgruppe vedrørende kvalitetssikring og dokumentation. Hun arbejder også med psykoedukation og er uddannet NADA behandler.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Psykiatri](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluerings af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.