



Time for your COVID and flu vaccine



Who under the age of 65 can get a vaccine?

You can get free COVID and flu vaccines if you are under 65 years of age and have an illness or condition that means that you are at risk of a serious case of COVID and flu. Examples of this may include:

- A severely impaired immune system
- Chronic disease (e.g. diabetes, COPD, liver or kidney failure)
- Severe obesity
- Mental illness
- Severe abuse

As an early retirement pensioner or a pregnant woman (in your 2nd or 3rd trimester), you can still get a flu vaccine, even if you're not in the target group for a COVID vaccine. To see all target groups, visit sst.dk/vaccination



When can I be vaccinated

You can be vaccinated from 1 October to 20 December 2025. Appointments will be available from 29 September on vacciner.dk.



Where can I get vaccinated?

You can get a vaccination in any municipality in Region Zealand. Either go to a regional vaccination centre or a vaccination site run by the Danske Lægers Vaccinations Service.



How do I book an appointment?

To book an appointment, go to vacciner.dk. You must complete a statement of truth to confirm that you are in the target vaccination group.



If you do not have MitID, you can get help booking your appointment by calling Region Zealand's Vaccine booking line on 70 20 42 33. Lines are open weekdays from 09.00-14.00.

Book an appointment



K · 02965 · Version 1 · 09.24



Час для вакцинації проти COVID та грипу



Хто віком до 65 років може отримати вакцину?

Ви можете отримати безкоштовні вакцини проти COVID та грипу, якщо вам менше 65 років, і ви маєте захворювання або стан, який означає, що ви належите до групи ризику важкого перебігу COVID та грипу. Наприклад:

- надмірно ослаблена імунна система;
- хронічні захворювання (наприклад, цукровий діабет, хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ), печінкова або ниркова недостатність);
- крайній ступінь ожиріння;
- психічні захворювання;
- серйозні зловживання.

Пенсіонери, що достроково вийшли на пенсію, та вагітні жінки (у 2-му або 3-му триместрі) все ще можуть отримати вакцину проти грипу, навіть якщо не належать до цільової групи для вакцинації проти COVID. Щоб переглянути всі цільові групи, відвідайте сайт sst.dk/vaccination



Коли я можу вакцинуватися?

Ви можете вакцинуватися з 1 жовтня до 20 грудня 2025 року. Запис на вакцинацію буде доступний з 29 вересня на сайті vacciner.dk.



Де я можу вакцинуватися?

Ви можете вакцинуватися в будь-якому муніципалітеті регіону Зеландія. Зверніться до регіонального центру вакцинації або до пункту вакцинації, що працює під егідою служби вакцинації Danske Lægers Vaccinations Service.



Як записатися на прийом?

Щоб записатися на прийом, відвідайте сайт vacciner.dk. Ви повинні заповнити заяву про відповідність критеріям, щоб підтвердити, що ви належите до цільової групи для вакцинації.



Якщо у вас немає MitID, вам можуть допомогти записатися на вакцинацію. Для цього зателефонуйте на гарячу лінію регіону Зеландія з питань вакцинації за номером 70 20 42 33. Довідкова служба працює в будні дні з 9:00 до 14:00.

Записатися на прийом



K · 02965 · Version 1 · 09.24



Zamanı geldi: COVID ve grip aşılarınızı yaptırın



65 yaşın altında kimler aşı olabilir?

65 yaşın altındaysanız ve sizi ciddi şekilde COVID ve grip vakası riski altına sokan bir hastalığınız veya rahatsızlığınız varsa ücretsiz COVID ve grip aşısı olabilirsiniz. Örnek olarak şunlar sayılabilir:

- Ciddi bağışıklık sistemi bozukluğu
- Kronik hastalık (ör. diyabet, KOAH, karaciğer veya böbrek yetmezliği)
- Ciddi obezite
- Akıl hastalığı
- Ciddi bağımlılık

Erken emekli veya hamile bir kadın olarak (2. veya 3. trimesterde), COVID aşısı hedef grubunda olmasanız bile grip aşısı yaptırabilirsiniz. Tüm hedef grupları görmek için sst.dk/vaccination adresini ziyaret edin



Ne zaman aşı olabilirim?

1 Ekim ile 20 Aralık 2025 arasında aşı yaptırabilirsiniz. Randevular 29 Eylül'den itibaren vacciner.dk adresinde sunulacaktır.



Nerede aşı yaptırabilirim?

Zelanda bölgesindeki herhangi bir belediyede aşı yaptırabilirsiniz. Bölgesel bir aşı merkezine ya da Danske Lægers Vaccinations Service tarafından yönetilen bir aşı merkezine gidebilirsiniz.



Randevu rezervasyonunu nasıl yapabilirim?

Randevu almak için vacciner.dk adresine gidin. Hedef aşılama grubunda olduğunuzu onaylamak için doğruluk beyanı doldurmalısınız.



MitID'niz yoksa, randevu rezervasyonu konusunda yardım almak için şu numarayı arayabilirsiniz Zealand Bölgesi Aşı rezervasyon hattı 70 20 42 33. Hatlar hafta içi 9.00 - 14.00 saatleri arasında açıktır.

Randevu alın



K · 02965 · Version 1 · 09.24



حان الوقت للقاح كوفيد ولقاح الإنفلونزا



من يمكنه تلقي اللقاح ممن تقل أعمارهم عن 65 عامًا؟

يمكنكم تلقي لقاح كوفيد والإنفلونزا مجانًا إذا كانت أعماركم تقل عن 65 عامًا وكنتم تعاونون من مرض أو حالة تجعلكم معرضين للإصابة بحالة خطيرة بسبب الكوفيد والإنفلونزا. وتشمل الأمثلة على ذلك:

- ضعف شديد في جهاز المناعة
- أمراض مزمنة (مثل السكري أو الانسداد الرئوي المزمن أو فشل الكبد أو الكلى)
- السممة الشديدة
- المرض العقلي
- ضرر شديد

بصفتك متقاعدة مبكرًا أو سيدة حامل (في الثلث الثاني أو الثالث)، لا يزال بإمكانك الحصول على لقاح الإنفلونزا، حتى إذا لم تكوني ضمن المجموعة المستهدفة لقاح كوفيد. لمعرفة جميع الفئات المستهدفة، تفضلوا بزيارة sst.dk/vaccination

متى يمكنني تلقي اللقاح؟

يمكنكم تلقي اللقاح في الفترة من 1 أكتوبر إلى 20 ديسمبر 2025. ستتاح المواعيد بدءًا من 29 سبتمبر على vacciner.dk.

أين يمكنني تلقي اللقاح؟

يمكنكم تلقي اللقاح في أي بلدية في منطقة زيلاند. يمكنكم الذهاب إلى مركز تلقيح محلي أو موقع تلقيح تديره خدمة اللقاحات التابعة لأطباء الدنمارك Danske Lægers Vaccinations Service.

كيف يمكنني حجز موعد؟

لحجز موعد، تفضلوا بزيارة الموقع vacciner.dk. يجب عليكم إكمال بيان حقيقة للتأكيد على إنكم ضمن الفئة المستهدفة لتلقي اللقاح.

إذا لم يكن لديكم معرف MitID، يمكنكم الحصول على المساعدة لحجز الموعد عن طريق الاتصال بالرقم الخاص بمنطقة زيلاند لحجز اللقاحات على 70 20 42 33. الخطوط مفتوحة في أيام الأسبوع من الساعة 9 صباحًا وحتى الساعة 2 بعد الظهر.

حجز موعد



K · 02965 · Version 1 · 09.24