

Praksisbeskrivelse for Lægehuset Sølyst - til fremtidige uddannelseslæger

Om klinikken:

Vi er en lille hyggelig praksis beliggende på Præstø Havn med udsigt over den smukke Præstø Fjord. Huset er en stemningsfuld portbygning fra 1858 rig på lokalhistorie, omgivet af lystbådehavn med caféer og ishus. Klinikken ligger 2 minutters gang fra Præstø's idylliske "gamle kvarter" med brostensgader og stokroser. Dette kvarter rummer også Præstø's hovedgade med butikker og kulturliv. Har man glemt sin madpakke, er der kun et stenkast til to forskellige supermarkeder og den lokale grill (som ifølge en tidligere uddannelseslæge skulle have en absolut glimrende flæskestegssandwich).

Uddannelseslægen får eget konsultationslokale med samme udstyr som i de øvrige konsultationslokaler.

Til klinikken hører endvidere en lille have, så vi har mulighed for at spise frokost udendørs i sommermånederne.

Klinikken er en delepraksis med 1 lægekapacitet, to kompagnoner som begge er speciallæger i almen medicin, en sekretær, en sygeplejerske og en social- og sundhedsassistent - og en uddannelseslæge. Alle faste læger og personale arbejder deltid, og vi har i klinikken stort fokus på work-life-balance og godt arbejdsmiljø.

Lægerne

Nusheen Bojsen

Født 1979, læge 2008, speciallæge i almen medicin 2018.

Kompagnon i Lægehuset Sølyst siden 2018

Øvrigt: Plejehjemslæge, flyvelæge, klyngekoordinator.

Cæcilie Vejen

Født 1983, Læge 2008, speciallæge i almen medicin 2017.

Ansæt som speciallæge i almenmedicin i PLO-klinik fra 2017-2023

Kompagnon i Lægehuset Sølyst siden 2023

Øvrigt: Bostedslæge.

Begge læger har gennemført tutorlægeuddannelse.

Åbningstider:

Mandag	8-16
Tirsdag	8-17
Onsdag	8-13 (hver 4. uge 8-16)
Torsdag	8-16
Fredag	8-14 (hver 4. Uge 8-16)

Uddannelseslægens arbejdsdag:

En typisk arbejdsdag for klinikens uddannelseslæge kan se således ud:

Kl 8.00 - 9.00:	Telefontid
Kl 9.00 - 9.15:	Opsamling efter telefontid
Kl 9.15 - 9.30:	Formiddagspause sammen med hele klinikken.
Kl 9.30 - 11.15	Patientarbejde
Kl 11.15 - 11.30	Opsamling på formiddagsprogram
Kl 11.30 - 12.00	Supervision
Kl 12.00 - 12.30	Frokost
Kl 12.30 - 13.00	Administrationstid
Kl 13.00 - 15.30	Patientarbejde

Klinikken har 1750 patienter tilknyttet og vil kunne tilbyde uddannelseslægen patientarbejde inden for alle patientkategorier. Uddannelseslæge og tutorlæge vil i fællesskab lave en plan for uddannelseslægen, så patientarbejdet kan tilpasses uddannelseslægens uddannelsesniveau og uddannelsesbehov. Uddannelseslægen er med til at booke patienter i telefontiden har hermed også selv indflydelse på eget program.

Intro i klinikken

Vi inviterer gerne uddannelseslægen til et frokostmøde før ansættelsesstart. Her møder uddannelseslægen sine fremtidige kolleger, og der er mulighed for rundvisning i klinikken, uddannelseslægen ser sit fremtidige konsultationslokale. Uddannelseslægen modtager informationer omkring arbejdstider, vagt-rul og andre relevante oplysninger. Klinikken modtager fra uddannelseslægen datoer for kursus og ønsker for ferie samt personlige oplysninger som er nødvendige for at uddannelseslægen kan oprettes i vores computersystemer.

Den første uge: Uddannelseslægen følger med læger og personale i klinikken mhp introduktion til klinikkens rutiner fysiske rammer og computersystem.

Den anden uge: Uddannelseslægen påbegynder selvstændige konsultationer men med ekstra lang tid afsat.

Den tredje uge og fremadrettet: Uddannelseslægen arbejder med normalt skema. Varighed for konsultationer tilpasses uddannelseslægens uddannelsesniveau.

Uddannelsesforhold i praksis

Uddannelseslægen tilknyttes en fast tutorlæge. Cirka 14 dage efter ansættelsesstart afholdes en introsamtale med tutorlægen. Her introduceres uddannelseslægen til uddannelsesmuligheder i praksis og uddannelseslægen laver en individuel uddannelsesplan. Her planlægges også hvordan og hvornår kompetencer skal evalueres. Der tages udgangspunkt i sundhedsstyrelsens målbeskrivelse.

Der bliver fulgt op på ovenstående i justeringssamtaler undervejs i uddannelsesforløbet. Forløbet afsluttes med en slutsamtale.

I det daglige er der hver dag planlagt 30 minutters skemalagt supervision. Der er hele dagen mulighed for ad hoc supervision. Der er fint tid til at uddannelseslægens dagsprogram evt kort kan gennemgås efter telefontiden ved behov. Der afholdes jævnligt undervisning for hele praksis i forlængelse af vores personalemøder.

Vores forventninger til uddannelseslægen

Vi forventer at uddannelseslægen:

- Møder til tiden og overholder aftaler.
- Opfører sig respektfuldt overfor patienter og personale.
- Siger fra hvis noget er for svært og beder om hjælp hvis der er brug for det.
- Er bevidst om at ansættelsen både er uddannelse og arbejde.
- Bidrager til en hyggelig stemning i kaffestuen.

Ferie og fravær

Ferieønsker, kursusdage og andet planlagt fravær udmeldes hurtigst muligt til tutorlægen.

Ved akut sygdom ringes til en af lægerne om morgenen.

Uddannelseslægen registrerer selv sit fravær i app'en "mine apps"

Øvrige info om klinikken

Klinikken har et vagtrul i samarbejde med Præstøs øvrige lægeklinikker. Det betyder at vi på skift passer telefonen og akutte patienter for hinanden fra kl 14.00-16.00 (onsdag fra kl 12.00-16.00).