



## Fast vagt:

Procedure for omsorg, pleje og sikkerhed ved den bæltefikserede patient

**En patient som er bæltefikseret skal altid have ordineret en fast vagt.**

**Dette skal være kvalificeret personale, som ikke må have andre opgaver end at øve tilsyn med den bæltefikserede patient.**

- **Indhent data om patienten** – spørg personalet
- **Præsenter dig for patienten.**
- **Du bør sikre at patienten ved hvorfor han/hun skal have fast vagt.**  
Tal med patienten eller pårørende om hvad som virker beroligende. Er der i evt. i psykiatrisk regi udfyldt en forhåndstilkendegivelse.
- **Fortæl patienten hvad du som fast vagt kan hjælpe med.**
- **Du skal opholde dig på patientstuen. Særlige årsager kan gøre at du sidder udenfor døren – dog altid med visuel kontakt.**
- **Visuel kontakt betyder: holder øje med/ kan se.** Dette kan godt være på afstand, når privatlivet skal respekteres f.eks. ved toiletbesøg.

- **Før toiletbesøg bør toilet, badeværelse gennemgås for skadevoldende genstande.**
- **Ansvarlig for at observere patienten ud fra kriterierne i observationsskema.**
- **Ansvarlig for at dokumentere observationerne i skemaet SP.**
- **Informér tilsynsgående læge om observationerne, således at omfanget og behovet for forsat tvang kan vurderes.**
- **Når bæltet skal løsnes skal det altid være i samarbejde med mindst en kollega og der skal konfereres med læge.**
- **Der skal tages stilling til om der skal være to hos patienten i en periode efter bæltet er løsnet.**

- **Placer dig altid ved døren, så hjælpen er tæt ved**
- **Forlad aldrig en patient – tilkald kolleger eller slå alarm**
- **Kontakt altid en kollega eller tryk alarm hvis du oplever at være utryg**