

# Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

## Ældrepsykiatrisk afsnit SL 6



<p><b>Afsnit: Ældrepsykiatrisk afsnit SL 6</b>  <b>Afsnitsadresse:</b> Fælledvej 6, 4200 Slagelse  <b>Afsnittets telefonnummer:</b> 58 53 66 40</p>	<p><b>Mødetid:</b>  <b>Dag:</b> 7-15  <b>Aften:</b> 15-23  <b>Aften og weekendvagter (antal og hvilke):</b>                  Der forekommer aften og weekendvagter.  <b>Ved sygdom:</b> Ringes til afd. så tidligt som muligt.                  Raskmelding sker inden klokken 12 dagen før næste vagt</p>
<p><b>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske</b>                  Jette Hahn-Johansen                  E-mail: <a href="mailto:jhah@regionsjaelland.dk">jhah@regionsjaelland.dk</a></p>	
<p><b>Målgruppe/patientgruppe i afsnit:</b>  <a href="#">Ældrepsykiatrisk afsnit SL6 - Slagelse - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</a></p>	

### Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Den ansvarlig kliniske vejleder tilrettelægger det kliniske undervisningsforløb i samarbejde med dig og med udgangspunkt i dine forudsætninger. Sammen lægger I en overordnet plan for hele dit forløb på afdelingen, således at mål for læringsudbytte opnås.

I de første to uger, introduceres du til klinikken, derfor planlægges disse på forhånd og sendes til dig. Herudover sendes praktisk information med velkomstbrevet senest 14 dage før din praktik opstart sammen med vagtplan for de første to uger. Vagtplanlægning af din resterende periode her i afsnittet, bliver din opgave at få udarbejdet i samråd med din vejleder.

I afsnittet vil du som studerende fungere som medkontaktperson for en til to patienter. Som studerende vil du blive en del af det daglige arbejde og blive inddraget i de problemstillinger der er omkring den/de patienter du bliver tilknyttet til. Typiske sygeplejeopgaver: hjælp til personlig pleje, vejledning, observation, pårørendesamarbejde, medicin håndtering, samtaler, psykoedukation til patienter og pårørende, kognitive metoder, dokumentation, organisering og ledelse med mere. I forbindelse med disse opgaver vil du modtage før og eftervejledning. Det faste personale fungerer som daglig vejledere for dig. Din kliniske vejleder afholder løbende opfølgende studiesamtaler med henblik på opsamling, planlægning, refleksion og feedback på din udviklingsproces, samt hvorledes du løser dine opgaver. Din kliniske vejleder er ansvarlig for at skabe læringsmuligheder for dig. Herunder planlægge klinikkens indhold og struktur. Du kommer til at arbejde aktivt med kompetencekort samt praktikportalen, derved får du således indflydelse på klinikkens indhold og afvikling.

Det forventes, at du afleverer dine studieaktiviteter til tiden og at du har brugt tid på at udarbejde disse. Det kræves af dig, at du er medansvarlig for egen læring og der forventes, at du er engageret i din egen uddannelse. Du skal ved afslutning af din praktikforløb, udfylde den elektroniske evalueringsblanket, som findes på Regionens intranet.

Den første dag du møder, kommer du til Fælles Intro om psykiatrien Vest. Denne intro afholdes af Jette Hahn-Johansen, Uddannelses ansvarlig sygeplejerske. Hvor denne intro foregår, står i din velkomstmail/vagtskema. Portfolio bliver brugt som redskab ved de refleksioner, du gør dig, sammen med din patient/er og vil blive taget op ved studie samtalerne.

Du får mulighed for at reflektere i grupper, da afdelingen både har ergoterapi studerende og social- og sundhedsassistentelever.

Dag to møder du i afsnittet klokken ni, hvor du får vist uniformer og omklædning, samt vist rundt i afdelingen.

Du kommer til at bruge kompetencekort, undervisning i brug af disse, får du også den første dag

Den første uge tilstræber din vejleder at følges med dig, hvis ikke det kan lade sig gøre, bliver der blevet taget hånd om, hvem du skal følges med.

Du aftaler sammen med din vejleder, hvordan og hvornår dine studieaktiviteter skal foregå.

Du får undervisning i at bruge Sundhedsplatformen, hvor du hver dag dokumenterer de ting, du har observeret ved din valgte patient/er.

## Læringsmiljøet i afsnittet

Dit fremmøde skal planlægges med henblik på, at være mest muligt sammen med din klinisk vejleder. Du skal således påregne en eller flere ugentlige aftenvagter og weekend-vagt hver anden uge.

Afdelingen kan tilbyde relevant litteratur inden for specialet, og den uddannelsesansvarlig kan være behjælpelig med litteratur søgningen under klinik forløbet. Kendskab til følgende litteratur ud over den obligatoriske på modulet **anbefales**:

- Phil Barker: The Tidal Model
- Niels Buus: Psykiatrisk Sygepleje
- E. Simonsen og B. Møhl: Grundbog i Psykiatri
- Jacob Birkler: Etik i psykiatrien
- Jan Kåre Hummelvoll: Hel ikke stykkevis og delt
- Psykiatriloven: [Psykiatriloven \(retsinformation.dk\)](http://retsinformation.dk)
- Antonovsky – Mestring
- Georgia Brask: Georgias Stemmer- At blogge en sti gennem skizofreni
- Deeskalering af Lene Berring: [Psykiatriens koncept for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://psykiatrienregsj.dk)
- [100 idéer til recovery-orienteret arbejde](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere
- [CHIME – en begrebsmæssig ramme for Recovery](#) – kan kun åbnes når du er logget ind på en af psykiatriens PCere
- Clarence Crawford ”Udviklende fortrolighed”,
- Nils Chr. Gulmann” Praktisk Gerontopsykiatri”
- Tom Kitwoods demensteori

Bøgerne kan, hvis ikke de forefindes i afsnittet, læses på biblioteket på fjerde sal. Der forventes, at du forholder dig reflekterende og konstruktiv kritisk til sygeplejen i afsnittet, er åben og lyttende og deltager i diskussionerne om det daglige arbejde. At du sammen med din klinisk vejleder kobler teori og praksis sammen gennem oplevelser og refleksioner.

Der er et studierum i SL6, hvor du som studerende kan sidde og læse, reflektere eller dokumentere.

## Hvad er SL6

SL6 er et integreret sengeafsnit, der modtager patienter som har behov for psykiatrisk behandling. Som studerende på SL6 vil du have mulighed for at få kendskab til vores speciale, mulighed for at indgå i et tværfagligt team, og stor mulighed for personlig udvikling. Du vil få mulighed for at opleve den kompleksitet specialet indeholder. Vi forventer, at du er nysgerrig, tager initiativ og deltager i afdelings aktiviteter. Af faciliteter i psykiatrien kan nævnes udendørs gård, træningscenter, sportshal, sanserum.

## Specifikke forhold knyttet til uddannelsen

I ældrepsykiatrisk afsnit SL6 bærer vi uniformer. Vi vil alligevel henlede opmærksomheden på at uniformetiketten er med til, at sikre en professionel holdning til arbejdet samt en venlig og respektfuld holdning til arbejdsområde og patient kategorien. Overdele skal være med korte ærmer, ikke stramtsiddende, overdel og underdel skal nå hinanden. Du skal bære fodtøj, der sidder fast til foden. Ingen sandaler uden hæle rem. Du skal møde **omklædt** til mødetiden.

Der må ikke bæres kropsudsmykning/beklædning der kan udgøre en sikkerhedsrisiko. Det må ej heller virke anstødeligt. Af hensyn til håndhygiejnen må der ikke bæres neglelak, ringe, armbåndsur eller armbånd. Det er ikke tilladt at gå med tørklæder, læderhalskæder eller halskæder, der ikke knækker ved træk.

Ved tørklæde i forhold til religiøs overbevisning, kan speciel tilladte tørklæder erhverves sammen med arbejdes uniformen.

Vi går alle med overfaldsalarmer, og man forlader ikke kontoret uden at være påført denne. Du vil igennem din klinik skulle deltage i psykofysiske træning. Du vil som studerende ALDRIG skulle deltage i tvangssituationer, alarmsituationer. I disse situationer **skal** du trække dig, og opholde dig i dueslaget.

### Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

De hyppigste indlæggelsesårsager på SL6 er mennesker med depression, mani, angst, psykoser og følger af demens som angst, paranoia eller urolig adfærd.

I afsnittet samarbejdes der tværprofessionelt og tværsektorielt, det vil sige med hjemmepleje, kommunale sagsbehandlere, distriktpsykiatri, somatiske afdelinger og praktiserende læger.

I plejen og behandling sættes der fokus på en relation og deeskalerende tilgang, som reducerer brugen af tvang og beroligende medicin. Derudover er der i ældre psykiatrien særligt fokus på relations arbejde, pårørende samarbejde, pårørende samtaler, miljøterapi, tværfaglige konferencer, arbejde med både geriatriske og psykiatriske problemstillinger.

SL6 har været bæltefri i mere end to år.

På SL6 har vi et bredt tværfagligt og tværsektorielt samarbejde. Patientens netværk af eksterne og interne samarbejdspartnere inddrages så vidt det er muligt, og er ved i beslutningsprocesserne samt planlægning af forløbet for den enkelte. Dette sker dagligt og ved vores ugentlige behandlingskonferencer. Der er derudover et samarbejde med pårørende, kommunale instanser, politiet, praktiserende læger, frivillige netværk, præster, med mere.

Ud fra kontaktpersonordning, bliver hver patient tildelt et kontaktpersonsteam. Der arbejdes miljøterapeutisk og under hensyntagen til afsnittets husorden og de gældende sikkerhedsregler.

I dagligdagen forsøger vi at indrette aktiviteterne, så de støtter patienten i at klare sig selv og i at være sammen med andre mennesker. Igennem miljøterapi støtter vi patienten i at opretholde og træne sine evner til at gennemføre daglige gøremål som tøjvask, borddækning, indkøb og lignende. For at gøre overgangen fra at være

indlagt til at blive udskrevet så let som muligt, træner vi, at gøremålene (for)bliver en naturlig del af patientens hverdag. Vi tilrettelægger miljøterapien så den tager udgangspunkt i den enkeltes styrker og udfordringer. Som studerende får du mulighed for at indgå i et tæt tværfagligt samarbejde med psykiatere, psykolog, ergoterapeut, sygeplejersker, pædagoger, social og sundhedsassistenter, sekretær og socialrådgiver, men ligeledes med patienternes bosteder og distriktpsychiatrien.

## Kommunikations- og arbejdsredskaber

Kontaktpersonerne udarbejder individuelle patientplaner for hver enkelte patient ud fra sundhedsplatformen. Der arbejdes med patientplanerne ud fra sygeplejeprocessen i forhold til den enkelte patients problemer og behov. Ud fra den individuelle patientplan udarbejdes retningslinjer for patientens dagligdag.

Der arbejdes værdibaseret og alle medarbejdere skal have den samme forståelse for værdierne og håndtering af disse. Vores værdier er blandt andet: høj faglighed, en bred tilgang til psykisk sygdom samt patient indflydelse i behandlingsforløbet.

### Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningsstedes sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Ældrepsykiatrisk afsnit SL6 har oprindeligt ligget i Dianalund under afdelingen for specialfunktioner. SL6 er nu som et led i den nye psykiatriplan, rykket til Slagelse, hvor afsnittet er overgået til Psykiatrien Vest i forbindelse med den nye psykiatriplan, med 17 senge.

Psykiatrien Vest har en afdelingsledelse med ledende cheflæge Birgitte Welcher og chefsygeplejerske Lotte Helveg Mertins-Jørgensen.

Vi har på afsnittet, en afdelingslæge og en afdelingsygeplejerske.

Personalegruppen på afsnit SL6 består af sygeplejersker, social og sundhedsassistenter, som udgør det sundhedsfaglige personale. Derudover er der ansat en ergoterapeut. Endvidere er der tilknyttet psykolog, socialrådgiver og en lægesekretær.

### Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

#### EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

#### Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

#### Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

#### Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

#### Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](http://regionsjaelland.dk) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

#### **Elektronisk evaluering**

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

#### **Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:**

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](http://phabsalon.dk)