

Inden operationen

Din operation foregår ambulat. Dvs. du møder på sygehuset den dag, du skal opereres, og tager hjem igen samme dag.

Sørg for at have mad hjemme til de første dage, og lav evt. aftaler med pårørende om praktisk hjælp.

Hvis du forventer at få behov for hjemmehjælp efter operationen, skal du kontakte din kommune.

Transport

Du skal selv arrangere transport til og fra sygehuset på operationsdagen. Husk, at hjemtransport så vidt muligt skal passe med udskrivningstidspunktet, da vi desværre ikke har kapacitet til at tilbyde dig at vente hos os i længere tid efter din udskrivelse. Det er ikke tilladt selv at føre bilen hjem efter en ambulat operation. Se mere om regler for patientbefordring på www.regionsjaelland.dk eller kontakt befordringsservice på tlf. 70 15 35 15.

Aflysning

For at undgå infektion i operationssåret er det vigtigt, at huden omkring operationsstedet er hel og uden rifter, myggestik eller sår. Operationen udsættes derfor, hvis du har dette. Er du syg, forkølet eller har feber, udsættes din operation også, til du er rask igen.

Du SKAL derfor kontakte os hurtigst muligt på

TLF 56 51 41 82, hvis:

- du har rifter, myggestik eller sår omkring operationsstedet
- er syg, forkølet eller har feber

Smertestillende medicin

Du anbefales at købe følgende håndkøbsmedicin inden operationen:

- Tbl. Panodil 500 mg (hedder også Pinex, Pamol, Paracetamol)
- Tbl. Ibumetin 200 mg (hedder også Ibuprofen, Ipren, Ibumax)

Du vejledes i doseringen på operationsdagen.

Hvis din operation kræver stærkere smertestillende medicin, vil du få recept på dette på operationsdagen.

Hvis du efter operationen får behov for yderligere smertebehandling, anbefaler vi, at du kontakter din egen læge

Bedøvelse og faste

Om operationen skal foregå i lokal bedøvelse, blokade eller fuld bedøvelse aftales med lægen ved forundersøgelsen.

Blokade eller fuld bedøvelse

Du skal møde fastende til operationen. Dvs at du må **spise indtil 6 timer før**, du møder til operation, og **drikke indtil 2 timer før**. Dog må du kun drikke saftvand, vand, kaffe eller te. Dvs **ingen mælkeprodukter**, heller ikke i kaffen eller teen.

Lokal bedøvelse

Du skal ikke møde fastende og må derfor gerne spise og drikke, som du plejer inden operationen. Dog ikke alkohol.

Din vanlige medicin

Der kan være noget af din medicin, som du ikke må tage op til operationen. Det kan f.eks. være blodfortyndende medicin, diabetesmedicin, fiskeolie og ingefærpræparater. Dette afhænger af operationstypen og hvilken bedøvelse, du skal have. Lægen vil informere dig om dette ved forundersøgelsen.

På operationsdagen

Sørg for at huden i operationsområdet er ren, og undgå at smøre huden ind i creme. **De sidste 14 dage inden operationen må du ikke fjerne hår i operationsområdet, da det kan give små sår, og så aflyses operationen.** Fjernelse af hår gøres af operationspersonalet efter behov.

Undgå smykker af hensyn til hygiejne. Undgå neglelak, læbestift og make-up.

Tag bekvemt og løstsiddende tøj på, som kan komme ud over forbindingen der, hvor du skal opereres. Sørg desuden for at have fodtøj med, som sidder godt fast på foden, samt er skridsikkert.

Efter operationen

Hvis du har været i lokal bedøvelse eller blokade, er du hurtig frisk til at tage hjem efter operationen. Ved fuld bedøvelse observeres du i hvilerummet ca. 1-2 timer efter operationen.

Inden du tager hjem, får du information om:

- resultatet af operationen
- smertebehandling
- håndtering af din forbindelse eller plaster
- hvor og hvornår du skal have fjernet sting
- eventuel ambulat opfølgning

Hvis der opstår komplikationer, som gør, at du ikke kan udskrives, bliver du indlagt på afdeling 8. Husk derfor at medbringe din vanlige medicin i originale æsker på operationsdagen.

Symptomer på infektion

Efter ethvert indgreb er der en lille risiko for infektion i operationssåret. Symptomerne er voldsom hævelse, varme, rødme, tiltagende sivning fra såret, tiltagende smerter og feber. Kontakt derfor din egen læge, vagtlæge eller akuttelefonen, hvis du har mistanke om infektion efter operationen.

Bilkørsel

I henhold til færdselslovens § 54 skal et motorkøretøj kunne føres på forsvarlig vis. Hvornår det kan lade sig gøre er individuelt og førerens eget ansvar. Generelt tilrådes patienter at vente med at føre bil til trådene og bandagen er fjernet. Dette dog afhængigt af indgrebet, og kirurgen kan anbefale længere pause.

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål i forbindelse med operationen, er du velkommen til at kontakte os på hverdage mellem kl. 8-15 på telefon **56 51 41 82**.

Ved akutte problemer kontaktes vagtlægen: **70 15 07 00**
eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**.

Med venlig hilsen
Center for Planlagt Ortopædkirurgi
Næstved Sygehus

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 2, november 2019

Generel vejledning inden ambulant operation

Center for Planlagt Ortopædkirurgi



REGION SJÆLLAND
NÆSTVED SYGEHUS
- vi er til for dig