

Fødevareprovokation

Du skal komme til Fødevareprovokation på Børne- og Ungeafdelingen på Holbæk Sygehus for at få be- eller afkræftet allergi overfor en fødevare.

Du skal være opmærksom på at:

- Du skal være rask.
- Du må ikke være forkølet, hoste, have feber, maveinfluenza eller lignende.
- Du må ikke være i behandling med antibiotika.

Ring på telefonnummer 59 48 42 30 ved tvivl om ovenstående.

Provokationen

Vi anbefaler et godt morgenmåltid inden du møder til provokationen. Du må under provokationen ikke spise mad, kun drikke vand.

I bedes selv medbringe den fødevare du tidligere har reageret på. Fødevaren skal så vidt muligt være så identisk med den fødevare du reagerede på. Et eksempel kunne være økologiske æg, der var hårdkogte. Vi har ikke tilberedningsmuligheder i afdelingen, derfor bedes I have det med i tilberedt form.

Når du møder, vil du få målt vitale værdier og blive undersøgt af en læge/sygeplejerske.

Du skal indtage stigende mængde, af den fødevare vi skal undersøge, om du tåler. Fødevaren gives med 30 minutters interval, indtil den aftalte mængde er nået.

Dette vil tage ca. 4 timer.

Herefter skal du observeres i 2 timer for eventuelle allergiske reaktioner. Hvis der kommer reaktion under provokationen, afbryder vi naturligvis denne og behandler symptomerne.

Du skal observeres under hele forløbet og må derfor ikke forlade afdelingen. Det er en god ide at medbringe legetøj, bøger, en iPad eller lignende.

HUSK at melde afbud hvis du/I bliver forhindret i at møde op på telefonnummer 59 48 42 30

Du skal holde pause med følgende medicin forud provokationen:

- *Antihistaminer* (f.eks. Alerius, Telfast, Alnok, Benadryl, Clarityn, Cetirizin og Xyzal) må ikke anvendes 3 dage før provokationen.
- *Astma medicin* af typen:
 - Langtidsvirkende beta-2-agonister (LABA) (Bofomix, Serevent) må ikke anvendes 24 timer før provokationen.

- Korttidsvirkende beta-2-agonister (SABA) (Airomir, Ventoline, Beventol, Bricanyl) må ikke anvendes 8 timer før provokationen, dvs. må ikke tages om morgenen før provokationen.
- Singular (Montelukast) må ikke anvendes 24 timer før provokationen.
- Systemisk steroid må ikke anvendes 2 uger inden provokationen.
- *Smertestillende medicin* af typen Acetylsalicylsyre og NSAID (gigtmedicin) **må ikke anvendes 24 timer** før provokationen f.eks. Ibuprofen, Iprex, Bonyl, Treo, Kodimagnyl og Diclofenac.

Børne- og Ungeafdelingen
Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

Tlf. 59 48 42 30