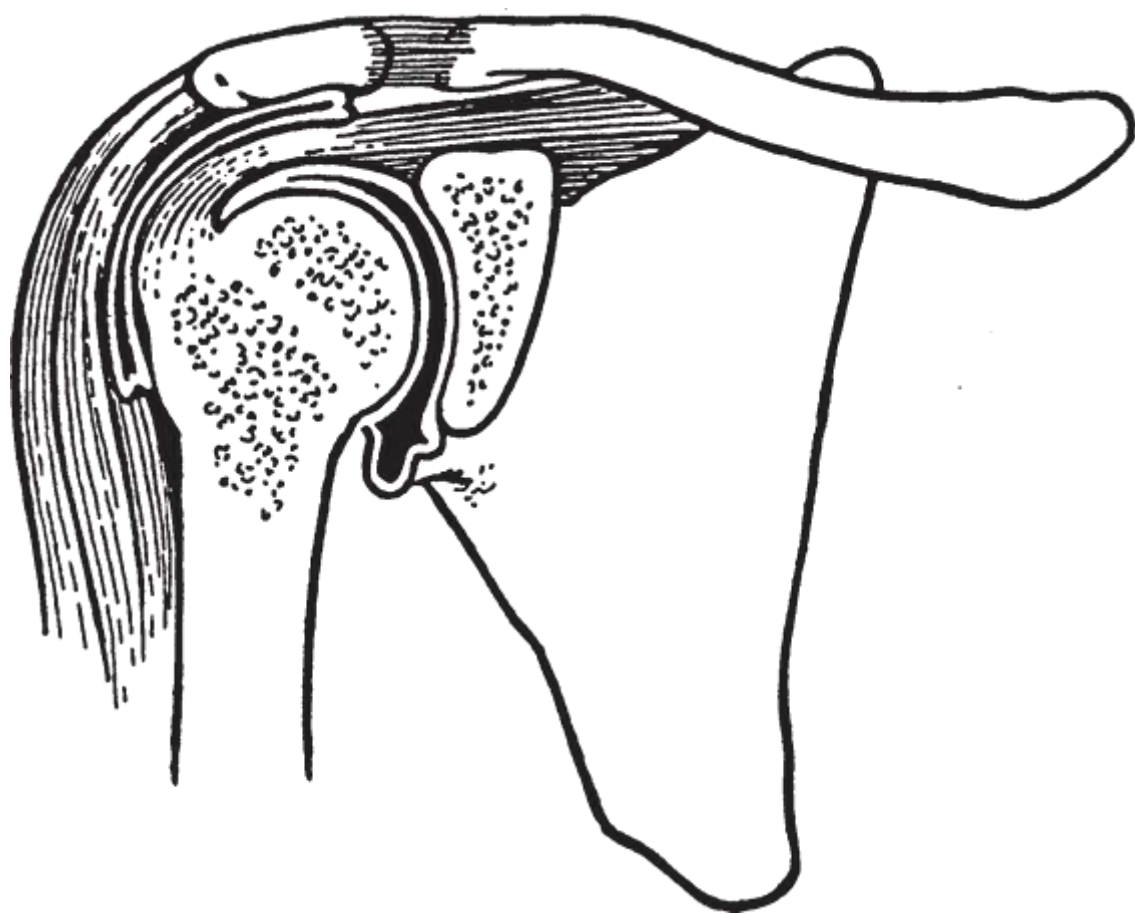


Operation for subakromielt smertesyndrom / impingement i skulder



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



-vi er til for dig

Beskrivelse af lidelsen

Ved subakromielt smertesyndrom er der skuldersmerter, fordi en sene og en slimsæk i skulderen bliver klemt under det hårde skulderloft, når armen løftes.

Årsagen er ofte forkert brug af skulderbladet og en ubalance i de muskler som omgiver og styrer skulderen.

Formål med operationen

Operationen har til formål at skabe bedre plads til senen og derved mindske smerter.

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden omkring den skulder, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen. Brug ikke lotion efter vask.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Vi vil råde dig til at lade smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

Operationsdagen

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftevand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser kan du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en pose med til at opbevare disse i under operationen.

Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Dagkirurgisk afsnit

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke på den skulder der skal opereres.

Du får lagt en tynd plastikkanyle (drop) i hånden og du får sat elektroder på brystkassen, så vi kan følge med i hvordan hjertet slår både under og efter operationen.

Bedøvelse

Du bliver opereret i fuld bedøvelse. Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

Operationen

Operationen foregår ved hjælp af en kikkert. Lægen laver 2 - 3 små snit i huden omkring skulderen, hvor kikkert og instrumenter bliver ført ind. Først bliver hele skulderleddet undersøgt, herefter skaber lægen bedre plads til senen ved at fjerne lidt af knoglen under skulderloftet på skulderbladet. Samtidig bliver slimsækken fjernet.

Herefter bliver huden syet sammen, og du får forbindelse på.

Efter operationen

Du kommer på opvågningsstuen efter operationen.

Lægen vil informere dig om resultatet af operationen.

Afhængig af hvordan du har det, kan du tage hjem 2 - 3 timer efter operationen.

Du kan få udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden du går hjem.

Du får armen i en løs slynge, men skal i gang med at bevæge armen igennem med det samme efter operationen.



Smerter

Under operationen lægger lægen lokalbedøvelse i dit skulderled. Den virker i nogle timer, og derefter kan du få brug for den smertestillende medicin.

Det er normalt at det gør ondt, når du løfter armen. Du kan have smerter op til 4 måneder efter operationen. De første uger kan du lindre smerterne ved at lægge en ispose, pakket ind i et håndklæde, på skulderen i 20 minutter ad gangen. Du får en løs slynge som du skal bruge ved behov i de første få uger. Den skal ikke bruges om natten.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil eller tage offentlig transportmidler alene.

Efter udskrivelsen

24 timer efter operationen må du fjerne den yderste forbinding.

Plasteret skal være på indtil trådene bliver fjernet. Hvis der kommer blod eller væske i plasteret skal dette skiftes.

Du må tage brusebad, hvis plasteret er vandafvisende.

Genoptræning

Kirurgen henviser til genoptræning, som foregår i din hjemkommune.

Genoptræningen starter ca. 2 uger efter operationen.

Det er vigtigt, at du begynder at bevæge skulderen allerede dagen efter operationen for at opnå god bevægelighed. Du skal også løfte armen over vandret flere gange hver dag.

De første 2 måneder skal du undgå arbejdsstillinger, hvor du belastar armen. Du skal undgå tunge løft. Efter 2 måneder må du begynde styrketræning.

Tråde

12 - 14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge.

Komplikationer

Der kan opstå betændelse efter indgrebet. Det sker meget sjældent, men er alvorligt og skal behandles.

I sjældne tilfælde, kan der i en længere periode opstå stivhed i skulderen.

I tilfælde af:

- Tiltagende smerter i skulderen
- Vedvarende følelsesløshed i arm og fingre
- Skulderen bliver rød, varm eller hævet
- Du får temperatur over 38 gr
- Såret væsker

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Det første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på skulderen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

- tbl. Pamol á 500 mg 2 stk
- tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.