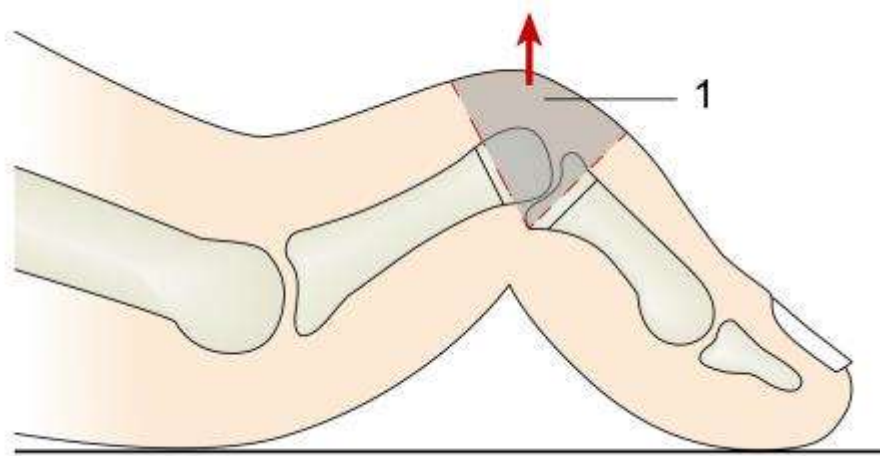
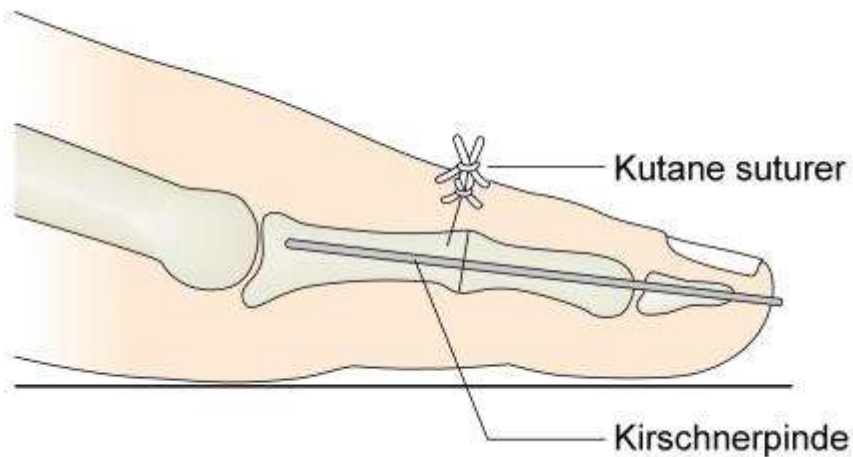


Operation for Hammertå



© Birgitte Lerche-Barlach 2010



© Birgitte Lerche-Barlach 2010

REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



-vi er til for dig

Lidelsen skyldes ubalance mellem lange og korte sener og ses ofte sammen med knystedannelse på storetåen.

Formål med operationen

Formålet med operationen er, at rette de små tæers mellemlid ud, så trykgener afhjælpes.

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden på den fod, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Det er vigtigt, at du vasker foden og underbenet grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du skal fjerne neglelak på fingre og tær.

Du må ikke have make-up på.

Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at du kommer til på det aftalte tidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Bedøvelse

Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Du skal **ikke** faste.

Kirurgen lægger en lokalbedøvelse i det område hvor du skal opereres. For at mindske blødning fra operationssåret får du evt. en manchet om benet, som er pustet op under operationen.

Operationen

Under operationen lægger kirurgen en lokalbedøvelse på foden, som virker smertestillende i op til 6 timer efter operationen.

Ved den stive hammertå foretages fjernelse af det stive led, hvorefter leddet atter gøres stiv i udrettet stilling. Tåens stilling bliver holdt fast med en metaltråd.

Ved den fleksible hammertå flyttes den lange bøjesene under tåen, til oversiden af tåen.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt til en opholdsstue, hvor du skal sidde med foden opad, for at mindske risikoen for gennemblødning af forbindingen.

Den læge der har opereret dig, informerer dig om operationen.

Du får en sandal på og får udleveret et sæt albuestokke.

Du må støtte på foden til smertegrænsen.

Smertes

Inden du tager hjem, vil du blive informeret om, hvilken smertestillende medicin, du kan tage.

Det er normalt at have ondt i foden de første par uger. Der vil desuden være tendens til ømhed og hævelse i måneder efter indgrebet.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

Vi anbefaler, at du bliver kørt i kørestol ud til P-pladsen, for at undgå gennemsivning af forbindingen.

Når du kommer hjem

Forbindingen der er lagt på ved operationen skal blive på indtil første ambulante kontrol.

Du må gerne gå i bad, blot du undgår at gøre forbindingen våd.

Ved hævelse i foden skal du placere foden over hjertehøjde, gerne flere gange om dagen.

Brug en albuestok for at aflaste foden.

Brug evt. en ispakning på det smertende område i ca. 20 min ad gangen, må ikke ligge direkte på huden.

Lav bevægeøvelser ved at vippe i fod- leddet 10 – 20 gange dagligt.

Sport med løb og lignende belastning kan tidligst genoptages efter 3 – 4 måneder.

Ambulant kontrol

Du får tid til fjernelse af forbindelse og tråde 2-3 uger efter operationen.

Du får en elastikbandage på, som skal støtte tåen indtil 6 uger efter operationen.

Efter 6-8 uger skal du til røntgenkontrol og du taler med lægen i ambulatoriet

Mulige komplikationer

I tilfælde af:

- Det bløder igennem forbindingen eller den bliver våd.
- Du får tiltagende smerter i fod eller læg.
- Foden eller benet bliver rødt, varmt, hævet og evt. feber.
- Metalstiften falder ud.

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på foden, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Iprel á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.